

[SECCIONES]

Última hora

Granada
Costa
Provincia
Vivir

Lo más leído

Imágenes del día

[MULTIMEDIA]

Vídeos Teleideal
Video Noticias
Clip Musicales
Punto Radio

[INTERACTIVO]

Blogs
Foros
Chats

[CANALES]

Hoy Cinema

Hoy Inversión

Hoy Motor

IndyRock
Waste Ecología
Eurosport
Canal Moda

[SUPLEMENTOS]

Deporte Base
Expectativas
Inmobiliario
LaguíaTV
Mujer Hoy
XL Semanal

[SERVICIOS]

Infoempleo

Horóscopo
Descargas | PDF
Tus anuncios
Coches Ocasión
Pág. Blancas
Pág. Amarillas
Postales
Formación
Masters
Cursos

[Y ADEMÁS]

Agricultura
Canal-SI
Cibernauta
Ciclismo
Esquí
Infantil
Libros
Amistad
Juegos
Sudoku

LOCAL

GRANADA

El Servicio de Atención Psicológica ayudará a los mayores de sesenta años a entrenar su memoria

A. G. P./GRANADA

Ayuda para mantener y mejorar la memoria. La Unidad de Psicología Clínica del Servicio de Atención Psicológica de la [Universidad de Granada](#) (UGR), sita en la Facultad de Psicología, convoca un año más su programa de 'Entrenamiento en memoria para mayores de 60 años'.

Publicidad

El programa, dirigido a personas mayores de 60 años vinculadas profesionalmente con la [Universidad granadina](#) o a sus familiares, tiene como objetivo aplicar en la práctica la investigación que el grupo 'Análisis experimental y aplicado del comportamiento (HUM-129)' del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico realiza en el campo de la evaluación e intervención en el deterioro cognitivo del anciano.

En el plazo de unos tres meses y en horario de mañana, profesores y doctorandos pertenecientes al citado grupo de investigación de la Facultad de Psicología intentarán determinar el grado de deterioro cognitivo y las áreas en que éste se localiza en personas mayores de 60 años. Eso permitirá a los especialistas planificar una intervención, tanto individual como en pequeños grupos, en las áreas que aparezcan como en declive: memoria, orientación espacial u otros efectos.

Problemas

En una primera etapa, se realizará a los alumnos de este programa gratuito una serie de pruebas iniciales para determinar si realmente existen problemas de memoria o se trata más bien de una percepción subjetiva del alumno. Seguidamente, en dos sesiones semanales de una hora cada una, comenzarán los ejercicios de entrenamiento y mejora de la atención, las estrategias de memoria, la conexión con la vida cotidiana..., para incrementar las capacidades de los alumnos en cuanto al mantenimiento cognitivo general.

No se trata de la primera vez que el grupo 'Análisis experimental y aplicado del comportamiento' pone en marcha este tipo de programa, «siempre con un gran éxito y excelentes resultados entre los alumnos, quienes suelen repetir un año tras otro». La razón no es solamente la mejora de las capacidades memorísticas y su aplicación en la vida cotidiana, sino la satisfacción de esta mejora y la ampliación de sus relaciones sociales, puesto que muchos de ellos «hacen nuevas amistades durante la realización del citado programa».

Al margen del programa de entrenamiento de memoria, en el Servicio de Atención Psicológica de la [Universidad granadina](#) se desarrollan un gran número de actividades que están dirigidas tanto a mayores como a menores. El Servicio está ubicado en la Facultad de Psicología, campus de Cartuja.

Subir

IDEAL

CLASIFICADOS

COCHES EMPLEO

Selecciona la marca y el modelo:

 Nuevo Usado

TURISMO

Conoce en profundidad nuestra provincia:
 ::Fotos desde el aire::
 ::Censo::
 ::Historia::
 ::Gastronomía::
 ::Hostelería::
 ::Turismo Activo::
 ::Monumentos::

ESPECIALES

