

BUSCAR

BÚSQUEDA AVANZADA

Congresos Mapa Archivo Guía del profesional Quién es quién Tienda Documentos Formación Medline Newsletter DM Hoy

Diariomedico.com > Secciones

Ira > **ÁREA PROFESIONAL** ÁREA CIENTÍFICA

**SECCIONES**

- SANIDAD
- PROFESIÓN
- NORMATIVA
- GESTIÓN
- ENTORNO
- MEDICINA
- INTERNET
- DM HOY
- ASESOR
- TECNOLOGÍA
- ESPECIALES
- ENTREVISTAS
- INVESTIGAR EN EUROPA
- BLOGS
- ENCUESTAS
- CONGRESOS ON-LINE
- ENCUENTROS
- MULTIMEDIA



## ENTORNO

### Un tercio de la población usa plantas medicinales

El estudio Consumo de Plantas Medicinales en España, realizado por Infito, establece que un tercio de la población utiliza plantas medicinales habitualmente, y sólo el 45 por ciento las adquiere en la farmacia.

ISABEL GALLARDO PONCE 18/01/2007

Uno de cada tres españoles consume plantas medicinales con fines terapéuticos y la mitad de ellos lo ha hecho en la última semana, según un estudio sobre Consumo de Plantas Medicinales en España, elaborado por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito).

Según el primer análisis extraído del estudio, que ha realizado más de 1.800 encuestas, el 84 por ciento de los consumidores de fitoterapia acude al herbolario para adquirir los productos.

La farmacia sólo es frecuentada por el 45 por ciento de los usuarios de fitoterapia y por una de cada dos mujeres, frente a uno de cada tres hombres. "En países como Francia, Alemania o Suiza los médicos han seguido prescribiendo preparados fitoterápicos.

Esta forma de actuar no está tan arraigada en España, lo que puede explicar por qué los usuarios siguen yendo a los herbolarios a buscar plantas medicinales, entendiendo éstas como un remedio popular", ha explicado Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la [Universidad de Granada](#), y presidenta de Infito. Además, en esos países los preparados que pueden dispensarse fuera de la farmacia son aquéllos que no tienen fines terapéuticos.

El estudio también revela que el 86 por ciento de los consumidores está bastante o muy satisfecho con el resultado que obtiene de la fitoterapia, destacando que la mayor satisfacción la obtienen los que las adquieren en la farmacia.

Para Javier Paulino, presidente de la Confederación Española de Pacientes Reumáticos y jefe del Servicio de Reumatología del Hospital de Ciudad Real, uno de los elementos que más influyen a la hora de acudir a la farmacia, aparte del matiz de tradición de la fitoterapia, es el hecho de que los médicos españoles, salvo excepciones, no suelen prescribir plantas medicinales.

Navarro y Paulino coinciden al afirmar que es necesario cambiar la mentalidad asistencial y aplicar desde las consultas la fitoterapia, debido a su probada eficacia, especialmente en enfermedades reumáticas.

Sin embargo, "aplicar ese cambio no es fácil; es necesario información y formación. Además, requiere un mayor esfuerzo de explicación al paciente", apunta Paulino.

Las plantas medicinales son medicamentos en sí mismos, ya que contienen principios activos y actividad farmacológica. Por tanto, pueden ser útiles para tratar determinadas patologías pero también producir efectos adversos, ha explicado Blanca Gutiérrez, del Consejo General del Colegio Oficial de Farmacéuticos. De ahí la necesidad de establecer dosis exactas, prospectos y consejo sanitario en la fitoterapia, así como de hacer ver a la población los posibles riesgos de su ingesta no controlada.

Enlaces patrocinados

**[Ofertas de casas rurales en eDreams](#)**  
Reserva tu casa rural online en eDreams. Descuentos de hasta 70%.  
[www.edreams.es](http://www.edreams.es)

**[Buscador de ofertas de hoteles](#)**  
Ahorra hasta un 40% en tu reserva con nuestro buscador de ofertas de hoteles. Pruébalo ahora pulsando aquí.  
[hoteles.muy.baratoss.com.es](http://hoteles.muy.baratoss.com.es)

**ESPECIALIDADES**

Especialidades

¿



© Recoletos Grupo de Comunicación - Aviso Legal - Quiénes somos - Publicidad.

Portal editado por Recoletos Medios Digitales S.L., sociedad con domicilio en Madrid, Paseo de la Castellana 66 y CIF B-81.868.697, dirección de correo electrónico [dminternet@recoletos.es](mailto:dminternet@recoletos.es), teléfono 91.337.32.20. Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 12.636, folio 180, hoja M-202141, inscripción 1ª. RECOLETOS MEDIOS DIGITALES, Madrid 2007. Todos los derechos reservados. Los contenidos totales o parciales de este WEBSITE no podrán ser reproducidos, distribuidos, comunicados públicamente en forma alguna ni almacenados sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora Recoletos Medios Digitales. Recoletos expresamente prohíbe el acceso a los contenidos de DIARIOMEDICO.COM a través de sistemas robot o cualquier otro sistema mecanizado que no se corresponda con el acceso personal de usuarios a sus páginas. El acceso a los contenidos de DIARIOMEDICO.COM por medio de sistemas robot o mecanizados ocasiona a Recoletos y a DIARIOMEDICO.COM importantes daños en la medición de sus audiencias, por lo que la sociedad editora perseguirá las conductas realizadas en vulneración de lo dispuesto en el presente apartado. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de DIARIOMEDICO.COM a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. En caso de que esté interesado en una autorización para reproducir, distribuir, comunicar, almacenar o utilizar en cualquier forma los contenidos de DIARIOMEDICO.COM, dirija su petición a [propiedadintelectual@recoletos.es](mailto:propiedadintelectual@recoletos.es)