



Registro Hemeroteca BUSCAR  en  diariosur  Internet

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN

Servicios | Clasificados | Tienda



... y a más de **70 destinos** en todo el mundo

VIVIR

VIVIR

## Un programa trata de reducir el estrés entre el personal universitario

EFE/GRANADA

La Facultad de Psicología de la [Universidad de Granada](#) comenzará en febrero su programa de atención psicológica, que busca reducir el estrés del personal universitario mediante entrevistas personalizadas y terapia de grupo. Este programa ofrece recursos a las personas que sufren estrés, de modo que puedan afrontar su vida de la mejor manera posible, ganando en calidad de vida, según informó ayer una de las coordinadoras del proyecto, Humbelina Robles.

Publicidad

Los profesores que buscan este apoyo psicológico, que constituyen el 80% de los participantes del programa, suelen llevar pocos años en la universidad e incluso algunos de ellos están elaborando su tesis, una importante fuente de estrés, según Robles.

No obstante, también hay profesores veteranos que acceden a este servicio para reducir la tensión originada por las malas relaciones con los compañeros o el estrés producido por el curso académico.

Subir

### [SECCIONES]

- Ciudadanos
- Opinión
- Andalucía
- España
- Mundo
- Economía
- Turismo
- Deportes

### Vivir

- Seleccione...
- Esquelas
- Titulares
- Ocio
- Especiales

### ESPECIALES

- Expectativas
- Flores de Málaga
- Balcones de Málaga
- Barrios de Málaga
- Calles de Málaga
- Escápate
- Aula de Cultura

### MULTIMEDIA

- Fotos del día
- Documentos
- Canal Málaga
- Punto Radio Málaga
- Videos

### PARTICIPA

- Blogs
- Chat
- Foros
- Objetivo Málaga **(NUEVO)**
- Videochats
- Lo más visto

### CANALES

- Seleccione...

### SERVICIOS

- SUR en PDF
- Tienda
- Horóscopo
- Sorteos
- Cartelera
- Programación TV
- Postales
- Cibermálaga
- Farmacias
- Tlf. Urgentes
- Visitas a SUR
- Páginas amarillas
- Páginas blancas
- Amistad
- Bodas

### ENVÍOS SMS

- Alertas Noticias
- Sudoku



### NOVEDAD

**OBJETIVO MÁLAGA**

Envía tus fotos y gana magníficos premios

**ENTRA**

### ESPECIAL

**ANUARIO RESUMEN 2006**

12 meses de noticias en imágenes... ▶

### ESPECIAL

**COMER EN MÁLAGA EATING OUT IN MALAGA**

### EXPECTATIVAS

Descárgate toda la información económica y ofertas de empleo del suplemento **Expectativas**.

Patrocinado por: **UNICAJA**

- Rebajas
- 
- Predicciones 2007
- 
- Operación Triunfo
- 
- Carnavales
- 
- Compras
- 
- Recetas de cocina
- 
- Programación TV
- 
- Liga ACB
- 
- Ofertas de empleo
- 
- Hoteles
- 
- Logos Melodías

vocento

© Diario SUR Digital, S. L.  
Avda. Muelle de Heredia, 20-1º-4, 29001 Málaga.  
Inscrita en el Registro Mercantil de Málaga, Tomo 1626, Libro 539, Folio 13, Sección 8, Hoja nº 19333.  
CIF: B48583579  
SUR Digital incorpora contenidos de Prensa Malagueña, S.A.  
Copyright © Prensa Malagueña, S.A. 2003  
Todos los derechos reservados

RSS

Powered by  
SARENET

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

**Contactar** | **Staff** | **Mapa web** | **Aviso legal** | **Política de privacidad** | **Publicidad** | **Master El Correo** | **Club Lector 10**