

Contacte con nosotros

[Redacción](#)

[Publicidad](#)

[Sugerencias Web](#)

Inserte su publicidad aquí

Www.publicacionesdelsur.net

Noticias

Provincia
Andalucía
España
Mundo
Economía
Sucesos
Sociedad
Cultura
Deportes
Contraportada

Portada

Actualidad
Local

Deportes
Local

Editorial

Opinión

COMPRAR EN NAVIDAD, UNA PATOLOGÍA MÁS

LAS fiestas navideñas han dejado de ser una celebración fundamentalmente religiosa para convertirse en un acontecimiento marcado por el consumismo, que en estas fechas parece ser sinónimo de felicidad. Sin ánimo de generalizar, y aún exagerando un poco, podemos decir que la mayor parte de los ciudadanos gasta más en estos días en alimentos y artículos de todo tipo que durante gran parte del año, aunque muchos de esos objetos no nos sean necesarios. Y es que no rascarnos el bolsillo durante estos días está incluso mal considerado por el resto de la sociedad, lo que provoca estados de ánimo y situaciones complicadas para muchos ciudadanos.

De hecho, un reciente estudio del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#) demuestra que una de cada diez personas es adicta a las compras navideñas, convirtiéndose éste en un acto patológico "tan grave como el alcoholismo, la drogadicción, la ludopatía o la adicción a Internet", según asegura la profesora y experta en adicciones psicológicas, Francisca López Torrecillas.

Esta experta sostiene que el excesivo consumismo de estas fechas está asociado a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral en el caso de los hombres, así como a una baja autoestima, en el caso de las mujeres.

López Torrecillas precisa que los hombres que gastan grandes cantidades de dinero en estas fechas lo hacen por desencanto laboral, porque no se encuentran satisfechos con su posición económica o no se consideran lo suficientemente valorados, mientras que en el caso de las mujeres, esta profesora de la [Universidad granadina](#) apunta que la adicción a las compras se debe un bajo nivel de autoestima, provocado muchas veces porque no se encuentran satisfechas con su cuerpo o a que sufren problemas de sobrepeso, que les causan depresión y ansiedad. El estudio viene a señalar que si casi todos los españoles tienen adicción a un consumismo exagerado durante estos días, y que para uno de cada diez esta costumbre es un serio problema. Porque no se trata de no comprar, sino de hacerlo de manera eficaz y sin exageraciones de manera que no se convierta este acto placentero en una necesidad.

Servicios

Televisión
Cartelera
Farmacias
Horóscopo
Azar
Foros Discusión

Especiales



2007: Un año marcado por las municipales

Sin duda que el año que acaba de iniciarse tiene entre sus principales puntos de interés la celebración de las elecciones municipales el próximo mes de mayo. Por tanto, prácticamente todo el primer semestre de 2007 estará copado por la batalla electoral en la que se enzarzarán (aunque ya vienen haciéndolo de un modo u otro) los principales partidos políticos. Unos por continuar ostentando el poder, otros por sustituir a los anteriores, y el resto por intentar hacerse un hueco en el reparto de sillones de concejales.

Por tanto -qué remedio-, los meses próximos serán más que abundantes en cruces de declaraciones altisonantes, promesas y en actos propios de las vísperas electorales que, en puridad, no por ello tienen que dejar de ser acontecimientos de trascendencia para los gaditanos; aunque lo cierto es que en la mayoría de ocasiones es tan importante la fotografía del momento que el proyecto en sí que se esté inaugurando o empezando a construir.

Dentro del primer apartado se encuentran el inicio de la construcción del segundo puente a Cádiz, que mejorará notablemente las comunicaciones entre todos los