

# azprensa.com

Diario digital de información sanitaria

- [¿Quiénes somos?](#)
- [Aviso legal](#)
- [Política de privacidad](#)

Año nº 1423

Miércoles, 10 de Enero de 2007

CONVOCATORIAS
ENTREVISTAS
INFORMACIÓN SALUD
BECAS Y PREMIOS
ESTADÍSTICAS
CONGRESOS
ENLACES
FAVORITOS
RECEPCIÓN DE TITULARES
CONTACTE CON NOSOTROS
PÁGINA PRINCIPAL

## Noticias

El 20% de los adolescentes españoles presenta riesgo de padecer cardiopatías

Los adolescentes de países como Suecia, Bélgica, Dinamarca, Arabia Saudí, Portugal, Japón y China están en mejor forma física que los españoles.

Granada, 10 enero 2006 (mpg/azprensa.com)

Uno de cada cinco adolescentes españoles posee un estado de forma física indicativo de riesgo cardiovascular futuro. Esta es una de las conclusiones de un estudio del Departamento de Fisiología Médica de la Universidad de Granada, que lidera una investigación de ámbito nacional sobre la forma física de los jóvenes españoles y su relación con el desarrollo posterior de patologías cardiovasculares.

*Alimentación y Valoración del Estado Nutricional en Adolescentes (Avena)* es el nombre de este estudio que ha partido de la idea de que el nivel de condición física de los adultos y la aparición de factores de riesgo como la hipercolesterolemia o la hipertensión, están relacionados con el nivel de forma física que se tiene en la infancia o adolescencia.

Así, los investigadores han analizado la condición física de cerca de 3.000 adolescentes de entre 13 y 18,5 años, a los que se les ha sometido a pruebas físicas de fuerza, velocidad, agilidad, flexibilidad y capacidad aeróbica. Analizados los datos, el estudio concluye que una quinta parte de los adolescentes españoles tiene riesgo cardiovascular futuro, según su capacidad aeróbica actual.

Así mismo, la investigación ha comparado la situación de los españoles con los resultados de investigaciones sobre adolescentes de otros once países. La conclusión, los nacionales presentan, en conjunto, un peor nivel de forma física que los de países como Suecia, Bélgica, Dinamarca, Arabia Saudí, Portugal, Japón y China.



Último número

Números anteriores



**CONCURSO de AYUDA a la FORMACION**



En su navegación por nuestro portal, puede encontrar documentos publicados en forato PDF, que requieren un software para su lectura. Lo puede encontrar disponible en los enlaces accesibles desde los siguientes iconos:



## Buscadores

POR PALABRAS: Indicar la palabra



POR FECHAS

## Secciones

BIBLIOTECA ON-LINE

BANCO DE IMÁGENES

GLOSARIO



Las **personas dependientes** ya pueden **solicitar su evaluación** a las comunidades autónomas



**Gripe aviar:** ¿Sigue estando el mundo en alerta?



**Tema del Mes.....** Un nuevo **escenario normativo** para la **información genética**. Proyecto de Ley de Investigación Biomédica

## DENOS SU OPINION:

Participe en la encuesta internacional sobre las **migrañas / dolores de cabeza** y la vida diaria 01/12/2006

## VISITE NUESTRA SECCION BIBLIOTECA.

Libros gratuitos para profesionales sanitarios residentes en España 01/07/2006

## RECIBA CADA DIA, DE FORMA GRATUITA, LOS TITULARES DEL DIA EN SU E-MAIL 01/07/2006

VISITE NUESTRO **BANCO DE IMÁGENES** Más de 700 imágenes sobre el mundo de la salud de libre disposición para fines no comerciales 01/07/2006





[Volver](#)

**Redacción:**

Parque Norte. Edificio Roble. c/ Serrano Galvache, 56. 28033 Madrid  
Tels: 91 3019100 y 660 100948. Fax: 91 3019101  
E-mail: [azprensa@azprensa.com](mailto:azprensa@azprensa.com)