

BUSCAR

En EstrellaDigital

En Google

ESTRELLA DIGITAL



Presidente Fundador: Pablo Sebastián

El primer diario digital en español

| 10 - 01 - 2007 | Número Año IX | Director: José Hervás

Secciones

[Portada](#)
[España](#)
[Mundo](#)
[Economía](#)
[Cultura](#)
[Deportes](#)
[Fotos del día](#)
[El tiempo](#)
[Medios - TV](#)
[Cartas](#)
[Fondos](#)
[La Bolsa](#)

[Contacto](#)
[ED a favoritos](#)
[ED como inicio](#)

Especiales

[Motociclismo '06](#)
[Fórmula 1'06](#)
[Oscar 2006](#)
[Anuario 2005](#)
[Acuerdo PSOE - CiU](#)
[Goya 2006](#)
[Aniv. 11M](#)
[Presupuestos generales](#)
[Liga 05/06](#)

Fondos

[Inicio Fondos](#)
[Más suben](#)
[Más bajan](#)
[Los mayores](#)
[Por tipos](#)
[Por gestoras](#)
[Fondos Estrella](#)



Imprimir

Enviar

Siguiente artículo

>>

Uno de cada cinco adolescentes españoles tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares en el futuro

Una investigación compara la condición física de los jóvenes españoles con la de chicos de once países, con un resultado negativo para los nacionales

ESTRELLA DIGITAL/EFE

MADRID/GRANADA



Uno de cada cinco adolescentes españoles tiene riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares en el futuro por su estado de forma física, peor que la de países tan dispares como Suecia, Bélgica, Dinamarca, Arabia Saudí, Portugal, Japón y China. Éstas son las conclusiones de expertos del Departamento de Fisiología Médica de la [Universidad de Granada](#) que lideran una investigación nacional para medir el nivel de forma física de los adolescentes españoles y su relación con su salud cardiovascular futura, según informó ayer Andalucía Investiga en un comunicado.

Este grupo ha evaluado la condición física de casi 3.000 adolescentes de entre 13 y 18 años procedentes de Granada, Madrid, Santander, Zaragoza y Murcia.

Los jóvenes tuvieron que superar pruebas de fuerza, velocidad, agilidad, flexibilidad y capacidad aeróbica, expresada mediante el consumo máximo de oxígeno.

El estudio compara también la condición física de los adolescentes españoles con otras 16 investigaciones del mismo tipo emprendidas por once países, con un resultado negativo para los jóvenes nacionales.

Siguiente artículo >>