

Uno de cada cinco adolescentes puede padecer una enfermedad cardiovascular, según un estudio

La investigación, que se está llevando a cabo a nivel nacional, tiene como objetivo medir el nivel de forma física de los jóvenes españoles y su relación con su salud cardiovascular futura

Andalucía, 9 de enero de 2007

Expertos del Departamento de Fisiología Médica de la [Universidad de Granada](#) (Grupo de investigación EFFECTS-262), lideran una investigación nacional para medir el nivel de forma física de los adolescentes españoles y su relación con la salud cardiovascular futura. El estudio, denominado AVENA, destaca que uno de cada cinco adolescentes posee un estado de forma física indicativo de riesgo cardiovascular futuro. Los investigadores parten de que el nivel de condición física en la edad adulta, así como la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular como la hipercolesterolemia o hipertensión, se relacionan con el nivel de forma física que se presenta en la infancia o la adolescencia. De ahí, que los expertos hayan evaluado la condición física de casi 3.000 adolescentes de entre 13 y 18,5 años procedentes de Granada, Madrid, Santander, Zaragoza y Murcia.

Para acometer la evaluación, los investigadores han sometido a los alumnos a pruebas físicas de fuerza, velocidad, agilidad, flexibilidad y capacidad aeróbica, expresada mediante el consumo máximo de oxígeno. Tras el análisis de los datos y su procesamiento, los científicos han concluido que una quinta parte de los adolescentes españoles posee riesgo cardiovascular futuro, si se compara con su capacidad aeróbica actual. Además, este grupo de alumnos posee también un peor rendimiento en las demás pruebas físicas.

El estudio 'Alimentación y Valoración del Estado Nutricional en Adolescentes (AVENA)' compara también la condición física de los adolescentes españoles con otras 16 investigaciones del mismo tipo pertenecientes a 11 países. Tras la revisión, los expertos apuntan que los adolescentes nacionales presentan en su conjunto un peor nivel de forma física que los de países tan dispares como Suecia, Bélgica, Dinamarca, Arabia Saudí, Portugal, Japón y China.

La novedad de esta investigación reside en que se han establecido los valores de referencia que permitirán evaluar e interpretar correctamente el nivel de forma física de cualquier adolescente. La experiencia obtenida con este y otros estudios de similar características hace que los expertos granadinos participen ahora, como responsables de la evaluación de la condición física, en un proyecto europeo denominado HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence). Esta investigación, que comenzó el año pasado y se prolongará hasta 2008, valorará el estado nutricional de los adolescentes europeos. Para ello, cuentan con una muestra de 3.000 adolescentes pertenecientes a diez países y la colaboración de 25 grupos de investigación europeos reconocidos a nivel internacional.

Imprimir Noticia

Junta de Andalucía - 2007