

EDICION IMPRESA

- Cantabria
- Santander
- Torrelavega
- Región
- **Opinión**
- Nacional
- Internacional
- Economía
- **Deportes**
- Sociedad
- Cultura
- Televisión
- **Necrológicas**
- **Tecnología**

MULTIMEDIA

- Videos Canal 8 DM
- Punto Radio Santander **24H**
- Punto Radio Castro Urdiales **24H**
- Galerías de Fotos
- Vídeo Noticias
- Especiales

PARTICIPA

- Tus Noticias
- Asesoría Sexual
- Asesoría Gastronómica
- Fotos de Cantabria
- Lo más visto
- Blogs
- Sudoku
- Foros
- Chat

GUIAS CANTABRIA

- Restaurantes
- Hoteles
- Cafés y Pubs
- Paradores
- Turismo rural
- Concesionarios Coches

SUPLEMENTOS

Seleccione...

SERVICIOS

- Archivo/Hemeroteca
- Webmail
- Envío de Titulares
- Nos visitaron
- Programación TV
- Cartelera Cine
- Farmacias
- Tiempo
- El Diario en PDF
- Extras Publicitarios
- Índice Titulares
- Contactar
- Inf. Corporativa
- Agenda
- Horóscopos
- Info. Útil
- PAG. Amarillas
- PAG. Blancas
- Efemerides
- Postales

CANALES

SOCIEDAD

SOCIEDAD

Uno de cada cinco adolescentes españoles tiene probabilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular al llegar a adulto

Un estudio nacional lo relaciona con la 'pésima' condición física que tienen En el informe han participado también chicos cántabros de entre 13 y 18 años

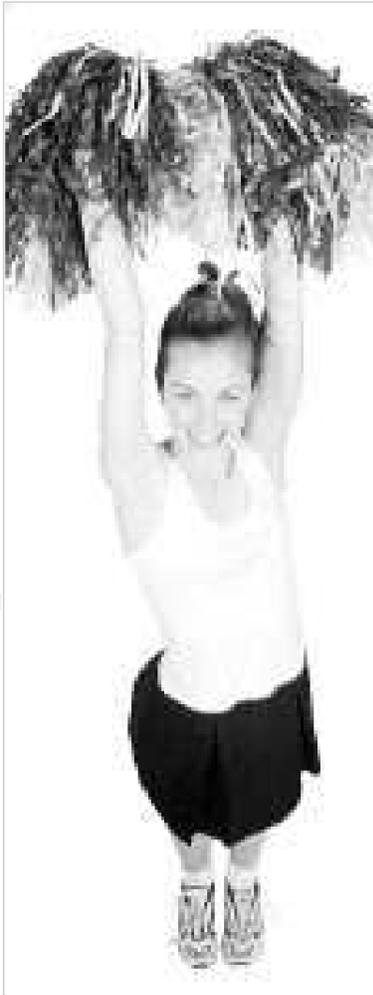
EFE/GRANADA

Uno de cada cinco adolescentes españoles manifiesta un alto riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares en el futuro a tenor de su estado actual de forma física, mucho peor que los que presentan infantes de países tan dispares como Suecia, Bélgica, Dinamarca, Arabia Saudí, Portugal, Japón o, por citar otro ejemplo, China.

Éstas al menos son las conclusiones a las que han llegado expertos del Departamento de Fisiología Médica de la [Universidad de Granada](#), los cuales lideran una investigación de ámbito nacional para medir el nivel de forma física de los adolescentes españoles y, de otro lado, la relación de ésta con su salud cardiovascular futura, según informó ayer 'Andalucía Investiga' en un comunicado.

Este grupo ha evaluado la condición física de casi 3.000 adolescentes de entre 13 y 18 años procedentes de Granada, Madrid, Santander, Zaragoza y Murcia, a los que sometieron a pruebas de fuerza, velocidad, agilidad, flexibilidad y capacidad aeróbica, expresada en todos los casos mediante el consumo máximo de oxígeno.

El estudio compara también la condición física de los adolescentes españoles con otras 16 investigaciones del mismo tipo emprendidas por once países, con un resultado negativo para los jóvenes nacionales. Las conclusiones son evidentes: Los adolescentes españoles han dado la espalda a todo el deporte, salvo para verlo en la tele.



Publicidad

Subir



CANAL TV

Información, actualidad, series, programación, cine...



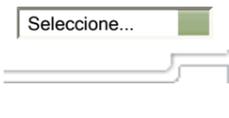
MUJER

Canal Mujer, trucos, belleza, moda, viajes, horóscopo...



PATRIMONIO HISTÓRICO

El legado cultural, monumentos, conjuntos históricos, arte, museos..., en una sección que te lleva al pasado.



vocento

© EL DIARIO MONTAÑÉS
C\ La Prensa s/n 39012 Santander
Registro Mercantil de Santander, Tomo 723, Folio 165, Sección 8ª, Hoja S11607, Inscripción 1ª
Editorial Cantabria Interactiva S.L. CIF:B39495460



Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master El Correo](#)