



INICIO / ÍNDICE / PORTADA / VERSIÓN IMPRESA / SUSCRIPCIONES / SUGERENCIAS

- España
- Internacional
- Cultura
- Madrid
- Sociedad
- Religión
- Economía
- Deportes
- Espectáculos
- Vivir el día
- Los toros
- Televisión
- A la contra
- Autonomías
- Necrológicas

Opinión

- Editoriales
- La primera
- Tribuna libre
- En alza, en baja
- Columnistas
- Gente
- Viñetas
- Punto de mira
- Cartas al director
- El puntazo

Servicios

- El tiempo
- Hoteles
- La red
- La bolsa
- Cartelera
- Televisión y radio
- Lotería
- Horóscopo
- Nuestros enlaces
- CompraVenta
- Clasificados
- Páginas Amarillas
- Restauranteshoy
- Páginas blancas
- Callejero
- Cursos y Masters
- Parte de nieve



Sociedad

Uno de cada cinco adolescentes, en riesgo de infarto cuando sea adulto

L. R. S.

granada- Los malos hábitos alimenticios, el sedentarismo y la falta de ejercicio podrían pasar factura a los más jóvenes cuando alcancen la madurez, según un estudio realizado por la [Universidad de Granada](#), que lidera una investigación nacional para medir el nivel de forma física de los adolescentes españoles y su relación con su futura salud cardiovascular.

El informe revela que uno de cada cinco adolescentes estudiados posee un estado de forma física indicativo de riesgo cardiovascular futuro, es decir, que podrían sufrir infartos u otras dolencias coronarias cuando sean adultos.

Según un comunicado de la Junta de Andalucía, el estudio, titulado «Alimentación y Valoración del Estado Nutricional en Adolescentes», parte de la idea de que la condición física en la edad adulta, así como la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular, como obesidad, hipercolesterolemia o hipertensión, se relacionan con el nivel de forma física que se presenta en la infancia y la adolescencia.

Por ello, los investigadores del Departamento de Fisiología Médica del centro educativo han evaluado la condición física de casi 3.000 adolescentes de entre 13 y 18 años procedentes de Granada, Madrid, Santander, Zaragoza y Murcia. Para acometer la evaluación, los especialistas sometieron a todos los alumnos a pruebas de fuerza, velocidad, agilidad, flexibilidad y capacidad aeróbica, expresada mediante el consumo máximo de oxígeno y la capacidad pulmonar, que midieron durante el esfuerzo físico. Tras el análisis de los datos, concluyeron que al menos el 20 por ciento de los adolescentes españoles posee riesgo cardiovascular futuro, según su capacidad aeróbica actual y su nivel de forma física.

El informe compara también la condición física de los adolescentes españoles con otras 16 investigaciones del mismo tipo pertenecientes

a 11 países de todo el mundo. Los adolescentes españoles presentan en su conjunto un peor nivel de forma física que los de países tan dispares como Suecia, Bélgica, Dinamarca, Arabia Saudí, Portugal, Japón o China.

Nivel nutricional

El trabajo, que comenzó en 2006 y se prolongará hasta el año que viene, también valora el nivel nutricional de los adolescentes europeos, es decir, su alimentación, talla, peso, volumen y nivel de grasa corporal. Para comparar los resultados, los especialistas cuentan con una muestra de tres millares de adolescentes pertenecientes a una decena de países y la colaboración de 25 grupos de investigación europeos de prestigio.

RELACIONADOS

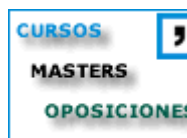
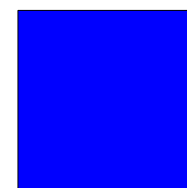
La Bitácora del Director

¿Tanto le cuesta romper con ETA?

Libros

Novedades editoriales y críticas literarias

Suplementos



LA RAZÓN
CompraVenta.com

Se vende

Casa

Provincia

Madrid



**Gratis
fácil
rápido**

nosotros | publicidad
Copyright 2005, La Razón C/Josefa Valcárcel 42, 28027 Madrid (España)