



Registro

Hemeroteca

BUSCAR

en



ideal.es



Internet

IR

PORTADA

ÚLTIMA HORA

ECONOMÍA

DEPORTES

OCIO

PARTICIPACIÓN

SERVICIOS

CLASIFICADOS

TIENDA

[SECCIONES]

Última hora

Granada

Costa

Provincia

Vivir

Lo más leído

Imágenes del día

Más secciones

[MULTIMEDIA]

Vídeos Teleideal

Vídeo Noticias

Clip Musicales

Punto Radio

[INTERACTIVO]

Blogs

Foros

Chats

[CANALES]

Hoy Cinema

Hoy Inversión

Hoy Motor

IndyRock

Waste Ecología

Eurosport

[SUPLEMENTOS]

Deporte Base

Expectativas

Inmobiliario

LaguíaTV

Mujer Hoy

XLSemanal

[SERVICIOS]

Infoempleo

Horóscopo

Descargas | PDF

Pág. Blancas

Pág. Amarillas

Postales

Formación

Masters

Legal

Cursos

[Y ADEMÁS]

Agricultura

Canal-SI

Cibernauta

Ciclismo

Esquí

Infantil

Libros

Planet Fútbol

Vehículos de Ocasión

Viajes

Amistad

Juegos

Sudoku



LOCAL

GRANADA

Investigadores granadinos buscan jóvenes con sobrepeso

Los científicos de la [Universidad granadina](#) quieren que los voluntarios participen en un proyecto nacional contra la obesidad

A. G. P./GRANADA

La obesidad entre los jóvenes se expande y las administraciones y las familias toman carta en el asunto desde hace un tiempo. Se están tomando medidas, pero... Entre esas actuaciones se puede enmarcar también la de científicos granadinos que buscan jóvenes con sobrepeso para participar en un proyecto nacional contra la obesidad. Sí, buscan tal como suena a chavales que tengan unos cuantos kilos de más y que esos kilos les puedan ocasionar un problema.

Esta actuación se enmarca en el programa Evasyon que está coordinado por la profesora Cristina Campoy Folgoso del departamento de Pediatría de la [Universidad de Granada](#) (UGR), y se aplicará en el Hospital Clínico San Cecilio a adolescentes granadinos de entre 12 y 16 años. También participan hospitales de Pamplona, Santander, Zaragoza y Madrid, y es coordinado desde el CSIC por Ascensión Marcos.

Esta iniciativa tiene como objetivo principal conseguir un cambio de los hábitos de vida de los jóvenes, implicando a su familia y facilitándoles mecanismos y medios para conseguirlo, según explican los responsables del programa a través de un comunicado.

La [Universidad granadina](#) anuncia así que ha puesto en marcha un programa de tratamiento multidisciplinar integral para adolescentes con sobrepeso y obesidad, en el que participarán distintos profesionales de la salud, como pediatras, endocrinos, dietistas, enfermeras, farmacéuticos, psicólogos, especialistas en actividad física y bioquímicos.

Talleres de grupo

Este proyecto terapéutico prevé analizar una serie de indicadores en los jóvenes participantes antes y después del programa de intervención educacional. Estos parámetros incluyen dieta, actividad y condición física, perfil psicológico, medidas antropométricas (composición corporal, peso, talla...), perfil inmunológico, perfil bioquímico y polimorfismos de genes relacionados con la obesidad, entre otros. Evasyon se aplicará mediante talleres de grupo dirigidos al paciente y a la familia, así como mediante sesiones con cada uno de los especialistas.

España es, tras Reino Unido, el segundo país europeo con mayor número de niños obesos. Según el estudio Avena-Alimentación y Valoración del Estado Nutricional en Adolescentes, en el que también participó [la UGR](#), una de cada cinco chicas y uno de cada cuatro chicos españoles tienen sobrepeso, o bien son obesos.

Este fenómeno se debe a los profundos cambios en el estilo de vida. Pero fundamentalmente, sus causas son dos: un deterioro de nuestros hábitos dietéticos y un estilo de vida sedentario. La dieta se ha alejado de la llamada 'dieta mediterránea'. Y todo esto se agrava, además, por una tendencia creciente al sedentarismo. La obesidad surgida en la adolescencia se convierte en una enfermedad crónica. En España el número de niños obesos se ha duplicado en los últimos 10 años.

Imprimir Enviar

Publicidad



CLASIFICADOS

COCHES

EMPLEO

Selecciona la marca y el modelo:

☒ Nuevo

☐ Usado

Marca

Modelo

ACEPTAR

Video Noticias

teleideal

Joaquín Ramos Vera cuenta su historia como locutor del NO-DO

Pedro Benzal, nuevo delegado de Cultura de la Junta

El CB Granada prepara su enfrentamiento contra el Estudiantes

VER TODOS LOS VÍDEOS

TURISMO

Diputación de Granada

Red de municipios

Conoce en profundidad nuestra provincia:

::Fotos desde el aire::

::Censo::

::Historia::

::Gastronomía::

::Hostelería::

::Turismo Activo::

::Monumentos::

>> Entrar<<

ESPECIALES

- Granadinos del siglo XX
- Municipios de Granada
- Gentilicios de Granada
- Semana Santa en Granada
- Alonso Cano
- Feria del Corpus
- V Centenario del Ayuntamiento
- Día de la Cruz
- Alhambra en 360º
- Academia de las Bellas Artes
- Granada bajo la nieve
- La Alpujarra
- Visita de SAR el Príncipe Felipe

Subir



© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)
Tfno_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) | [Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)



Powered by
SARENET

