



Diciembre de
2006
L M X J V S D
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31
[mes anterior](#)

Libros



Especiales



Copyright 2000
GUIAGAY, S.A.
Todos los derechos
reservados.

webmaster@quiagay.com

Científicos granadinos buscan jóvenes con sobrepeso

GRANADA, 28 Dic. (EUROPA PRESS) La Universidad de Granada (UGR) ha puesto en marcha un programa de tratamiento multidisciplinar integral para adolescentes con sobrepeso y obesidad en el que participarán distintos profesionales españoles de la salud --pediatras, endocrinos, dietistas, enfermeras, farmacéuticos, psicólogos, especialistas en actividad física y bioquímicos--, por lo que en estos momentos busca a jóvenes de entre doce y 16 años que estén interesados a someterse al mismo en el Hospital Clínico San Cecilio. Según informó la UGR en una nota de prensa remitida a Europa Press, la iniciativa, que está coordinada por la profesora del departamento de Pediatría Cristina Campoy Folgoso, se enmarca en el proyecto Evasyon, que pretende llevar a cabo "la aplicación y evaluación de la eficacia de un programa terapéutico para adolescentes con sobrepeso y obesidad, incidiendo en la educación integral, nutricional y de actividad física". Además de en Granada, este programa de investigación se realizará también en hospitales de otras ciudades como Pamplona, Santander, Zaragoza y Madrid, siendo coordinado por la investigadora del CSIC Ascensión Marcos.

Para llevar a cabo este trabajo, el departamento de Pediatría de la Universidad de Granada invita a los interesados a participar en este proyecto, que servirá como modelo para establecer un programa multidisciplinar de tratamiento de la obesidad único en nuestro país.

CAMBIO DE HÁBITOS ALIMENTICIOS Evasyon tiene como objetivo principal conseguir un cambio de los hábitos de vida de los adolescentes, implicando a su familia y facilitándoles mecanismos y medios para conseguirlo. Además, este proyecto terapéutico prevé analizar una serie de indicadores en los jóvenes participantes antes y después del programa de intervención educacional. Estos parámetros incluyen dieta --conocimientos nutricionales, actitud ante la comida, preferencias, rechazos, hábitos alimentarios--, actividad y condición física, perfil psicológico, medidas antropométricas --composición corporal, peso, talla, masa muscular, masa grasa--, perfil inmunológico, perfil bioquímico y polimorfismos de genes relacionados con la obesidad, entre otros. Evasyon se aplicará mediante talleres de grupo dirigidos al paciente y a la familia, así como mediante sesiones con cada uno de los especialistas. **ALTO PORCENTAJE DE OBESIDAD** España es, tras Reino Unido, el segundo país europeo con mayor número de niños obesos. Según el estudio Avena-Alimentación y Valoración del Estado Nutricional en Adolescentes, en el que también participó la Universidad de Granada, una de cada cinco chicas y uno de cada cuatro chicos españoles tienen sobrepeso, o bien son obesos. Este fenómeno se debe a los profundos cambios en el estilo de vida. Pero fundamentalmente, sus causas son dos: un deterioro de los hábitos dietéticos y un estilo de vida sedentario. Estas dos causas, según informó la UGR, se han manifestado de una forma evidente en España en los últimos años. Por ejemplo, la dieta de los niños y jóvenes se ha ido alejando progresivamente de la llamada "dieta mediterránea", porque ha aumentado el consumo excesivo de productos cárnicos, lácteos, bollería y bebidas carbonatadas, al tiempo que ha disminuido la ingesta de pescado, frutas, verduras y cereales. Todo esto se agrava, además, por una tendencia creciente al sedentarismo en las actividades lúdicas, donde la práctica de ejercicio se ha sustituido por pasar horas delante de la televisión o del ordenador. Además, la obesidad surgida en la adolescencia se convierte en una enfermedad crónica, de elevada prevalencia y difícil tratamiento, asociándose a graves patologías crónicas que perdurarán



Noticias

[Detenido en Coslada \(Madrid\) un presunto miembro de un grupo neonazi](#)

[El Tribunal Supremo de Massachusetts se inhibe de obligar a la legislatura a votar sobre los matrimonios gays](#)

[IU apoya indemnizar a gays represaliados, pero pide que la Ley de Memoria no se quede en reparaciones económicas](#)

[La fiscal de Violencia contra la Mujer advierte de que desde el primer insulto comienza la deriva hacia la agresión](#)

[El Gobierno estudia una compensación económica para los Gays represaliados durante la dictadura franquista](#)

[IU considera "vacío" el discurso del Rey](#)

Entretenimiento

['Alatriste', 'Volver', 'El Laberinto del Fauno' y 'Salvador' arrasan en las nominaciones a los Goya](#)

[Magüi Mira estrenará 'Un cuento de invierno', de Shakespeare, en el Teatro Albéniz](#)

[Experiencia Danza organiza en Badajoz un taller de exploración del movimiento](#)

[Diseñadores](#)

durante la vida adulta, determinando notablemente la calidad de vida. Aquellos jóvenes de entre 12 y 16 años con sobrepeso u obesidad que deseen participar en este proyecto pueden llamar al teléfono 958 023 378 o escribir a la siguiente dirección de correo electrónico: evasyon_granada@hotmail.com.

»  [Imprimir](#)  [Enviar](#)  [Foro](#)

[nacionales mostrarán sus colecciones inspiradas en el espíritu de La Movida](#)

Salud

[Científicos granadinos buscan jóvenes con sobrepeso](#)

[Las mujeres viven más años que los hombres aunque con una peor calidad de vida](#)

[El número de fumadores baja dos puntos y se queda en el 23,7 por ciento un año después](#)

[Un estudio muestra que las personas con mascotas fuman más y hacen menos ejercicio](#)