

JUEVES 28 DE DICIEMBRE 2006
10:06.40

Unas Felices Fiestas

Noticias

[Provincia](#)
[Andalucía](#)
[España](#)
[Mundo](#)
[Economía](#)
[Sucesos](#)
[Sociedad](#)
[Cultura](#)
[Deportes](#)
[Contraportada](#)

Servicios

[Televisión](#)
[Cartelera](#)
[Farmacias](#)
[Horoscopo](#)
[Azar](#)
[Foro discusión y](#)
[Galería de fotos](#)

Historial

[Lunes](#)
[Martes](#)
[Miércoles](#)
[Jueves](#)
[Viernes](#)
[Sábado](#)
[Domingo](#)[Portada](#)[Actualidad
Local](#)[Deportes
Local](#)[Editorial](#)[Opinión](#)[Cartas
al Director](#)[Chiste
de Maro](#)

COMPRAR EN NAVIDAD, UNA PATOLOGÍA MÁS

LAS fiestas navideñas han dejado de ser una celebración fundamentalmente religiosa para convertirse en un acontecimiento marcado por el consumismo, que en estas fechas parece ser sinónimo de felicidad.

Sin ánimo de generalizar, y aún exagerando un poco, podemos decir que la mayor parte de los ciudadanos gasta más en estos días en alimentos y artículos de todo tipo que durante gran parte del año, aunque muchos de esos objetos no nos sean necesarios. Y es que no rascarnos el bolsillo durante estos días está incluso mal considerado por el resto de la sociedad, lo que provoca estados de ánimo y situaciones complicadas para muchos ciudadanos.

De hecho, un reciente estudio del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#) demuestra que una de cada diez personas es adicta a las compras navideñas, convirtiéndose éste en un acto patológico “tan grave como el alcoholismo, la drogadicción, la ludopatía o la adicción a Internet”, según asegura la profesora y experta en adicciones psicológicas, Francisca López Torrecillas.

Esta experta sostiene que el excesivo consumismo de estas fechas está asociado a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral en el caso de los hombres, así como a una baja autoestima, en el caso de las mujeres.

López Torrecillas precisa que los hombres que gastan grandes cantidades de dinero en estas fechas lo hacen por desencanto laboral, porque no se encuentran satisfechos con su posición económica o no se consideran lo suficientemente valorados, mientras que en el caso de las mujeres, esta profesora de la [Universidad granadina](#) apunta que la adicción a las compras se debe un bajo nivel de autoestima, provocado muchas veces porque no se encuentran satisfechas con su cuerpo o a que sufren problemas de sobrepeso, que les causan depresión y ansiedad. El estudio viene a señalar que si casi todos los españoles tienen adicción a un consumismo exagerado durante estos días, y que para uno de cada diez esta costumbre es un serio problema. Porque no se trata de no comprar, sino de hacerlo de manera eficaz y sin exageraciones de manera que no se convierta este acto placentero en una necesidad.

La macabra obsesión por la pena de muerte

El Tribunal de Apelación de Irak ha desestimado el recurso presentado por la defensa de Saddam Husein y ha dictaminado que en el plazo de 30 días se debe ejecutar, y nunca mejor dicho, la condena a pena de muerte del ex dictador iraquí. Nadie pone en tela de juicio los gravísimos crímenes cometidos durante su mandato, pero eso no puede justificar que se siga pensando que sólo su muerte pueda conjugar las que él permitió y alentó. La pena de muerte nunca ha tenido sentido y sigue sin tenerlo, pese a esa macabra afición por aplicarla no sólo en aquel país, sino en otros más civilizados tóricamente, como los Estados Unidos. Se puede entender que Irak necesita pasar esa página de la historia que fue el régimen de Saddam Husein y que mantenerlo preso en su país puede ser más un problema que una solución, pero existen muchas alternativas a la pena de muerte que se debería haber aplicado y que aún hay tiempo de hacer, como ceder su juicio al Tribunal Internacional de Justicia de la Haya, para que sea éste organismo quien no sólo le siga juzgando, sino quien determine la pena de cárcel que deberá cumplir en un país europeo. Una condena de por vida, pero sin tener que quitársela obligatoriamente.

Contacte con nosotros

[Redacción](#)[Publicidad](#)[Sugerencias Web](#)