

Una de cada diez personas es adicta a las compras navideñas

UNA EXPERTA ASEGURA QUE SE TRATA DE UNA PATOLOGÍA TAN GRAVE COMO EL ALCOHOLISMO O LA LUDOPATÍA



Infórmate aquí **901 02 03 04**
www.ingdirect.es

GRANADA. Una de cada diez personas es adicta a las compras navideñas, convirtiéndose en un acto patológico "tan grave como el alcoholismo, la drogadicción, la ludopatía o la adicción a Internet", según afirmó la profesora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la **Universidad de Granada** (UGR) y experta también en adicciones psicológicas, Francisca López Torrecillas.

Según informó ayer en una nota la institución académica, esta experta sostiene que el excesivo consumismo de estas fechas está asociado "a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral en el caso de los hombres", así como "a una baja autoestima, en el caso de las mujeres".

"Se trata de personas que no reconocen su problema y que lo ocultan a sus familiares", alertó López Torrecillas, quien precisó que los hombres que gastan grandes cantidades de dinero en estas fechas "lo hacen por desencanto laboral, porque no se encuentran satisfechos con su posición económica o no se consideran lo suficientemente valorados".

En el caso de las mujeres, esta profesora de **la UGR** apuntó que la adicción a las compras "se debe un bajo nivel de autoestima, provocado en muchas ocasiones porque no se encuentran satisfechas con su cuerpo o a que sufren problemas de sobrepeso, que les causan depresión y ansiedad".

López Torrecillas señaló, además, que las mujeres enganchadas al consumismo navideño adquieren, fundamentalmente, "adornos, productos de belleza y ropa", mientras que los hombres se decantan "por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches".

EXCUSAS Además, advirtió de que este tipo de pacientes "esconden las compras a los familiares, compran comida en exceso que luego se pudre y adquieren gran cantidad de productos con la excusa de regalarlos para después quedárselos".

"Detrás de un hábito tan frecuente como las compras navideñas puede llegar a esconderse un serio problema psicológico, cuyas consecuencias a largo plazo en la salud mental de las personas son nefastas", prosigue la nota, que agrega que, "si casi todos los españoles tienen adicción al consumismo exacerbado tan típico de estas fechas, lo cierto es que para uno de cada diez esta costumbre se convierte en un serio problema".

Esta experta en adicciones psicológicas sostuvo, igualmente, que la publicidad y el hecho de que las rebajas comiencen cada vez antes "no ayudan en absoluto a solucionar el problema, más aún, engancha cada vez a más personas". >E.P.

DESTACADOS

LA FRASE

Este consumismo va asociado al desencanto laboral en los hombres y a una baja autoestima en las mujeres

OTROS ARTÍCULOS DE SOCIEDAD : ESPAÑA-MUNDO

- El porcentaje de fumadores baja del 25,8% al 23,7% en el primer año de la Ley del Tabaco
- La mayoría opina que se gasta poco en educación
- El Gobierno gasta 70 millones en dos años en la expulsión y traslado de inmigrantes
- El telescopio 'Corot' ya vigila el espacio en búsqueda de planetas extrasolares
- el terremoto de taiwán deja incomunicada a china
- la oposición de nigeria acusa al gobierno del trágico incendio
- Las inundaciones se cobran la vida de más de 500 personas en Sumatra

NUEVO SERVICIO



¡NOVEDAD! Localiza fácilmente el destino que buscas en nuestro **Callejero**. Planos urbanos, lugares de interés, farmacias...

AMOR Y AMISTAD



¿TE GUSTARÍA ENCONTRAR A TU MEDIA NARANJA? Únete a esta gran comunidad

Entra en el portal líder para **conocer a gente** de todo Europa, **regístrate** y empieza a hacer amigos desde ahora mismo

HOY EN LA AGENDA...



CORAL SAN JOSÉ
Concierto en la parroquia de San José de la Chantrea, a las 20.00 h

FORO DE DEBATE - TEMAS DE ACTUALIDAD
¿Qué opinión le merecen las trabas municipales a la celebración de Olentzoros en los barrios?

VIDEOCÁMARA DIGITAL



Con las últimas prestaciones en **tecnología digital**

CALENDARIO KUKUXUMUSU



Consigue este **original** calendario con tu Diario

MÚSICA CLÁSICA



Deléitate con la colección más completa de clásicos

DVD DE OLENTZERO



Diviértete estas Navidades con los **dibujos** de Olentzero