



Jueves, 28 de Diciembre de 2006

- Secciones
- [España](#)
 - [Mundo](#)
 - [Sociedad](#)
 - [Economía](#)
 - [Deportes](#)
 - [Cultura y Espectáculos](#)

Economía



Google

Búsqueda

- Voces
- [Foros](#)
 - [Lotería](#)
 - [Tiempo](#)
 - [Trenes](#)
 - [Hemeroteca](#)
 - [D´noche](#)
 - [Més jove](#)
 - [Gol](#)
 - [Glocal Forum](#)

Enganchados a las compras navideñas

Por : Metro

“Esconden las compras a los familiares, compran comida en exceso que luego se pudre y adquieren gran cantidad de productos con la excusa de regalarlos para después quedárselos”. Así se comporta el 10% de la población en Navidad, según Francisca López Torrecillas, profesora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (UGR) y experta en adicciones psicológicas.

Las causas que cita son similares a las de cualquier comprador compulsivo: ansiedad, insatisfacción y soledad. “Detrás de un hábito tan frecuente como las compras navideñas puede llegar a esconderse un serio problema psicológico, cuyas consecuencias a largo plazo en la salud mental de las personas son nefastas”, explica la psicóloga. “Tras la compra compulsiva, aparece un sentimiento de culpa”. Ese es el síntoma de que hay que acudir a un especialista.



Copyright © Metro News S.L. 2003. Oficina: Calle Serrano 90, 6ª planta. Madrid. Tlf: 91 131 88 00. Mail Metro News: web@metrospain.com Mail de redacción : redaccion.mdr@metrospain.com



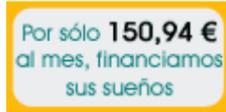
Diseño web: admin@cibeles.net
 Páginas creadas con EditMaker 5.8.1

Suscríbese GRATIS a nuestro boletín

* Elige una opción *

* Introduce tu e-mail *

Enviar



- Servicios
- [Inmobiliaria](#)
 - [Zona Móvil](#)
 - [Amor y Amistad](#)
 - [Sorteos y Promociones](#)
 - [Cursos / Oposiciones](#)

- Nuestras Ediciones
- [Metro Internacional](#)
 - [Alacant](#)
 - [Aragón](#)
 - [Castellò](#)
 - [Castilla-la Mancha](#)
 - [Catalunya](#)
 - [Elx](#)
 - [Euskadi](#)
 - [Galicia](#)
 - [Islas Canarias](#)
 - [Madrid](#)
 - [Sevilla](#)
 - [Valencia](#)

