



¡Se original por Navidad!

myPIXmania.com



DE ALBACETE
La Tribuna digital

EL TIEMPO

Max: +12°
Min: +0°
Albacete

- Las Tribunas
- Portada
- Albacete
- Provincia
- Castilla La Mancha
- España
- Mundo
- Economía
- Deportes
- Vivir
- Cultura
- Sociedad
- Opinión
- Editorial
- Tecnología
- Chiribitas



aprendemas.com

- Cursos
- Master

myPIXmania

Imprime tus fotos



Busca en Internet



- Servicios
- Farmacias
- Páginas blancas
- Páginas amarillas
- Alojamientos
- Restaurantes
- Callejero
- Rutas Urbanas
- Rutas Interurbanas



SOCIEDAD

NAVIDAD

ENLOQUECIDOS POR COMPRAR

El abuso del consumismo en estas fechas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en uno de cada 10 españoles

AGENCIAS / GRANADA

Una de cada 10 personas es fiel consumista de las compras navideñas, lo que puede convertirse en una patología tan grave como el alcoholismo, la ludopatía, la adicción a internet o la drogadicción, según advierte la profesora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas, Francisca López Torrecillas.

Si casi todos los españoles tienen simpatía al gasto exacerbado tan típico de estas fechas, para uno de cada 10 esta costumbre va más allá. «Se trata de personas que no reconocen su problema, y que lo ocultan a sus familiares. Los enfermos de las compras navideñas adquieren productos compulsivamente, con la excusa de regalarlos, pero muchas veces se los quedan finalmente para ellos mismos», apunta la investigadora andaluza.

López Torrecillas destaca que, aunque el dispendio navideño en exceso está asociado a un estado depresivo, se debe a distintos motivos, en función del sexo del sujeto. «Los hombres que gastan grandes cantidades de dinero lo hacen por desencanto laboral, porque no se encuentran satisfechos con su posición económica o no se consideran lo suficientemente valorados. Esto les hace refugiarse en el alcohol, las drogas o en adquirir productos de forma compulsiva», explica.

cuestión de género. En el caso de las mujeres, apunta que la adicción a las compras «se debe a un bajo nivel de autoestima, provocado muchas veces porque no se encuentran satisfechas con su cuerpo o por cuestiones de sobrepeso, que les causan depresión y ansiedad».

López Torrecillas señala que hombres y mujeres enganchados compran de forma diferente. «Ellas adquieren adornos y productos de belleza, como ropa, pintura y cosméticos, mientras que ellos se decantan por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches». En el caso de las mujeres, muchas de ellas dirigen su patología a gastar en productos alimenticios.

«Hay quien llena el frigorífico a rebosar durante esta época, con la excusa de los banquetes en días señalados, y adquiere mucha más comida de la que finalmente se llega a consumir en su casa. Este es otro de los síntomas de este trastorno psicológico».

La experta afirma que la publicidad y el hecho de que las rebajas comiencen cada vez antes «no ayudan en absoluto a solucionar este problema cada vez más extendido, e incluso engancha cada vez a más a las personas».

La profesora granadina apuntó por último que las distintas administraciones deberían ejercer un mayor control sobre este ámbito, «como ya han empezado a hacer con el tema de la anorexia».

Otras noticias destacadas en La Tribuna

TABACO

El número de fumadores cae dos puntos en un año
Los expertos cifran en casi medio millón los españoles que han abandonado el hábito en 2006

Publicidad

1. Préstamo On Personal Fijo

No pague nada los 3 primeros meses. Hasta 50.000 euros. Plazo 8 años.
<http://www.CaixaGalicia.es>

2. Solicita hasta 3.000€ con Findirect

En Findirect tenemos un crédito a tu medida: Hasta 3.000 € en 24 horas. Porque si lo necesitas, financiamos tus sueños. Visítanos ya.
<http://www.findirect.com>

3. Nuevo Crédito online con respuesta inmediata

¿Necesitas dinero urgente? Solicítalo online, te damos respuesta inmediata por internet. Disfruta de hasta 6.000 € y no pagues hasta Marzo. ¡Pruébalo!
<http://www.mediatis.es>

4. MásCrédito

¿Necesitas dinero? MásCrédito te da la solución. Hipotecas 100% sin aval.
<http://www.mascredito.es>

5. MBNA - Tarjetas de Crédito

Solicite su Visa o Mastercard y beneficie de nuestras ventajas. Sin comisiones, sin cambiar de banco, sin cuotas anuales, grandes prestaciones y magníficos regalos. Infórmese gratis aquí.
<http://www.mbna.es>

6. CrediÁgil - Tu préstamo de dinero inmediato

Hasta 6.000€ en 24horas, ¡para lo que quieras!, con los mínimos trámites y sin cambiar de banco. ¡Solicítalo ya!
<http://www.crediagil.com>

La Tribuna de Albacete

Teléfono: 967 19 10 00 - Fax: Administración 967 24 03 86, Redacción 967 21 12 75
Publicidad - El Equipo - Aviso Legal - redaccion@latribunadealbacete.es
© 2006 Copyright Diario La Tribuna. All Rights Reserved
Prohibida toda reproducción a los efectos del Artículo 32, 1, párrafo segundo, LPI





Shakira
Hips Don't Lie

[Ver](#)

LA MAYOR SELECCIÓN
DE VIDEOS GRATIS DE
INTERNET