

Nuevo \* canal esquí

**ABC.es**

Ed. Impresa Personalizar Ed. Sevilla Boletín

Registro | Mapa web

Jueves, 28 de diciembre de 2006 » Hemeroteca

Introduzca texto **BUSCAR**

en ABC.es

ACTUALIDAD | OPINIÓN | AL MINUTO | GENTE & OCIO | EDICIONES | PARTICIPACIÓN | SERVICIOS

PORTADA > Andalucía > Andalucía

## Consumir hasta enfermar



ABC

GRANADA. Que las Navidades incitan al gasto innecesario es una obviedad indiscutible; es más, tratamos de combatirlo consumiendo, comiendo y comprando menos, aunque no siempre se consigue. Que puede llegar a ser una enfermedad es ya algo preocupante. Sin embargo, ésta es la conclusión de la profesora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, Francisca López Torrecillas, que sostiene que una de cada diez personas es adicta a las compras navideñas, convirtiéndose en un acto patológico «tan grave como el alcoholismo, la drogadicción, la ludopatía o la adicción a Internet».

Depresión y baja autoestima

Esta experta sostiene que el excesivo consumismo de estas fechas está asociado a problemas de depresión en el caso de los hombres, y una baja autoestima, en el caso de las mujeres.

«Se trata de personas que no reconocen su problema y que lo ocultan a sus familiares», alertó López Torrecillas, quien precisó que los hombres que gastan grandes cantidades de dinero en estas fechas «lo hacen por desencanto laboral, porque no se encuentran satisfechos con su posición económica o no se consideran lo suficientemente valorados».

En el caso de las mujeres, esta profesora de la Universidad de Granada apuntó que la adicción a las compras «se debe un bajo nivel de autoestima, provocado muchas veces porque no se encuentran satisfechas con su cuerpo o a que sufren problemas de sobrepeso, que les causan depresión y ansiedad».

López Torrecillas señaló, además, que las mujeres «enganchadas» al consumismo navideño adquieren, fundamentalmente, «adornos, productos de belleza y ropa», mientras que los hombres se decantan «por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches».

Además, advirtió de que este tipo de pacientes «esconden las compras a los familiares, compra comida en exceso que luego se pudre y adquieren gran cantidad de productos con la excusa de regalarlos para después quedárselos».

«Detrás de un hábito tan frecuente como las compras navideñas puede llegar a esconderse un serio problema psicológico, cuyas consecuencias a largo plazo en la salud mental de las personas son nefastas», prosigue la profesora, que agrega: «Si casi todos los españoles tienen adicción al consumismo exacerbado tan típico de estas fechas, lo cierto es que para uno de cada diez esta costumbre se convierte en un serio problema».

Esta experta sostiene que la publicidad y el hecho de que las rebajas comiencen cada vez antes «no ayudan a solucionar el problema, más aún, engancha cada vez a más personas».

Buscar ayuda psicológica

Para Torrecillas, las distintas administraciones deberían ejercer un mayor control sobre este ámbito, «como ya han empezado a hacer con el tema de la anorexia, puesto que la publicidad tiene mucha culpa de esta adicción psicológica». Así, señaló que, tras estas compras «exageradas», en estas personas se despierta «un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, al comprobar el dinero que se han gastado, con frecuencia muy por encima de sus posibilidades».

«Como con otras adicciones similares, los adictos a las compras deben dirigirse a un especialista o a alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema», recomienda la experta granadina.

Envía

**TUNDOS**

OPCIONES

Artículo leído 7 veces

[Imprimir este artículo](#)

[Enviar por email](#)

Enviar a



¿Qué es esto?

Descubre

todos

sus secretos

de belleza

en

...

vocento

Quienes somos | Tarifas | Cont@cte | Alianza Europea de Diarios | Aviso Legal | Condiciones generales de contratación

RSS

Copyright © ABC Periódico Electrónico S.L.U, Madrid, 2006.  
 Datos registrales: Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 13.070, Libro 0, Folio 81, Sección 8, Hoja M-211112, Inscripción 1ª - C.I.F.: B-81998841.  
 Todos los derechos reservados. ABC Periódico Electrónico S.L.U. contiene información de Diario ABC. S.L.  
 Copyright © Diario ABC. S.L., Madrid, 2006.  
 Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

ENLACES DE VOCENTO

- ABC.es
- El Correo Digital
- Hoydigital
- Larioja.com
- NorteCastilla.es
- Diarivasco.com
- Elcomerciodigital.com
- Idealdigital
- SUR Digital
- Las Provincias Digital
- Ozú
- Eldiariomontanes.es
- La Voz Digital
- Laverdad.es
- Punto Radio
- hoyInversión
- hoyCinema
- hoyMotor
- infoempleo
- Autocasión