

Portada > Sociedad

ESPECIALISTAS SEÑALAN QUE SE TRATA DE UNA PATOLOGIA

## Una de cada 10 personas sufre compras navideñas compulsivas

Es un fenómeno asociado a problemas de depresión. Se considera una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo".

28/12/2006 EFE



Numerosas personas de compras en una calle comercial esta Navidad.  
Foto:CORDOBA

El abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas, fenómeno asociado a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral, en el caso de los hombres, y de baja autoestima en el de las mujeres.

Entre los síntomas de esta adicción están adquirir productos con la excusa de regalarlos para quedárselos después, esconder las compras a los familiares o comprar comida en exceso que luego se pudre, según explicó ayer la profesora de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas Francisca López.

**CONSECUENCIAS** Las consecuencias de este problema psicológico a largo plazo pueden ser "nefastas" en la salud mental de las personas, ya que se trata de una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo, la ludopatía o la dependencia de Internet", según esta investigadora.

Además, advirtió de que la publicidad y el adelanto de las rebajas "no ayudan en absoluto a solucionar el problema, más aún, enganchan cada vez a más personas", por lo que abogó por que las administraciones ejerzan un "mayor control" sobre este ámbito, "como ya han empezado a hacer con el tema de la anorexia".

Los motivos de este comportamiento adictivo varían en función del sexo, ya que en los hombres suele corresponderse con casos de desencanto laboral, insatisfacción con su posición económica o sentimientos de infravaloración. Sin embargo, en las mujeres se relaciona habitualmente con un bajo nivel de autoestima o insatisfacción con su cuerpo.

**ROPA Y BELLEZA** Las mujeres que compran compulsivamente optan por adornos, prendas de ropa y productos de belleza o bien productos alimenticios, mientras que ellos se decantan por los aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches.

Tras unas compras exageradas aparece en estas personas un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, ya que en muchas ocasiones el dinero gastado está muy por encima de las posibilidades del consumidor.

La especialista recomendó, en este sentido, que se acuda a especialistas o a alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema, en muchos casos de importantes consecuencias.

enviar imprimir añade a tu blog

Siguiente noticia en Sociedad (6 de 11)

Siguiente noticia en Sociedad (6 de 11)

### ESPECIALES



Uno de los días más esperados del año es el día de la lotería de Navidad: curiosidades, noticias, premios...



Más: Lotería Navidad III Especial Nieve

### ENCUESTA ver más

¿Qué opina usted sobre la iluminación navideña de este año 2006?

- Me parece bien
- Me parece mal
- Me resulta indiferente

Votar >>

#### Las + leídas

- El Córdoba CF modifica el capital social para evitar su disolución
- El obispo se opone al uso compartido de la Catedral con los musulmanes
- Pimentel afirma que "el PX es mucho más elegante que el cava"
- Economía plantea dudas sobre la empresa mixta del agua
- ETA vuelve a ser el tercer problema de los españoles
- El Gobierno rehúsa transferir más recursos a las autonomías
- El presupuesto del SEIS aumentará casi un 33%
- Sadam dice estar preparado para el "martirio" en una carta a los iraquíes
- MOROSOS Y DISCORDANTES
- El PSOE aprueba unas cuentas de 3'8 millones de euros

### Enlaces Patrocinados

#### Asegura ahora tu coche en Fénix Directo

Seguro a Todo Riesgo desde tan sólo 297 euros. Terceros desde 167 euros. Calcula ahora tu presupuesto sin compromiso. FénixDirecto - Mejores seguros, mejores precios -

[www.fenixdirecto.com](http://www.fenixdirecto.com)

#### Recomendaciones de seguros online

Escoja la mejor compañía para su seguro de coche y compare precios.

[www.segurosportalcoches.com](http://www.segurosportalcoches.com)

### Recomendamos los mejores profesionales

servicios • asesoría • arte - decoración • construcción • enseñanza • estética • informática • hogar • motor • inmobiliarias • restaurantes • hoteles • turismo rural • viajes • ocio • relaciones

#### Webs del Grupo Zeta

EP Catalunya	Sport	Interviú	PC Plus	Tiempo de hoy	Zeta Tecnología	RedAragon
EP d'Andorra	Equipo	Primera Línea	Woman	AUTOhebdo	Superjuegos	RedCordoba
EP Aragón	Mediterráneo	You	CNR	Todo Rallyes	Ediciones B	
EP Extremadura	Voz de Asturias	Man	Viajar	Super AUTO	Mortadelo y Filemón	
Ciudad Alcoy	Revista Cuore	On pictures	ISO	General RISK	Zeta Gestión Medios	
Córdoba	Revista PS2					

**Enlaces Recomendados:** ¿Buscas piso? - Habitaclia.com | Despedidas Soltero - Soltera | Organización eventos y fiestas | Formación a distancia | Cursos en Madrid | Fc Barcelona tickets - Real Madrid tickets | Hoteles | Viajesmapfre.com | Oferta Formativa | Apuestas Deportivas | Apartments to rent in Barcelona for days | Arsenal



**PROMO-WEBS**

Publicidad

- Compraventa: Compra y vende en tu provincia
- Redcoon: Grandes marcas a precios increíbles

[Tickets Chelsea](#) | [Tickets Premiership](#) | [Infoasturias](#) | [Juegos Blackjack](#) - [Juegos Remigio](#) | [Hoteles en España](#) | [El mundo del motor](#) | [Pisos en alquiler](#) | [Casas Rurales](#) | [Anuncios gratis](#) | [Ofertas de Vuelos Baratos](#) | [Cursos y masters](#)

[Inicio](#) | [Contacto](#) | [Quiénes somos](#) | [Publicidad](#) | [Hemeroteca](#) | [Aviso Legal](#) | [XML](#) |