



Miércoles, 27 de diciembre de 2006

idealdigital

 Registro Hemeroteca BUSCAR en ideal.es Internet

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN SERVICIOS CLASIFICADOS TIENDA

[SECCIONES]

Última hora

 Granada
 Costa
 Provincia
 Vivir

Lo más leído

Imágenes del día

[MULTIMEDIA]

 Vídeos Telideal
 Vídeo Noticias
 Clip Musicales
 Punto Radio

[INTERACTIVO]

 Blogs
 Foros
 Chats

[CANALES]

 Hoy Cinema
 Hoy Inversión
 Hoy Motor
 IndyRock
 Waste Ecología
 Eurosport

[SUPLEMENTOS]

 Deporte Base
 Expectativas
 Inmobiliario
 GuíaTV
 Mujer Hoy
 XL Semanal

[SERVICIOS]

 Infoempleo
 Horóscopo
 Descargas | PDF
 Pág. Blancas
 Pág. Amarillas
 Postales
 Formación
 Masters
 Legal
 Cursos

[Y ADEMÁS]

 Agricultura
Canal-SI
 Cibernauta
 Ciclismo
 Esquí
 Infantil
 Libros
 Planet Fútbol
 Vehículos de Ocasión
 Viajes
 Amistad
 Juegos
 Sudoku


VIVIR

Publicado: 12:46

SEGÚN UNA EXPERTA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

Una de cada diez personas compra de manera compulsiva en Navidad

Una profesora de la Universidad de Granada asocia esta patología al desencanto laboral y a la baja autoestima

EFE | GRANADA

El abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas, según ha afirmado la profesora de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas Francisca López.

Este fenómeno, asociado al desencanto laboral en el caso de los hombres, y a la baja autoestima en el de las mujeres, se manifiesta en síntomas como adquirir productos con la excusa de regalarlos para quedárselos después, esconder las compras a los familiares o comprar comida en exceso que luego se pudre, ha explicado López.

Esta investigadora augura que las consecuencias de este problema psicológico a largo plazo pueden ser "nefastas" en la salud mental de las personas, ya que se trata de una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo, la ludopatía o la dependencia de Internet".

Y llega la culpabilidad

Las mujeres que compran compulsivamente optan por adornos, ropa y productos de belleza o bien productos alimenticios, y ellos se decantan por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches.

Tras unas compras exageradas aparece en estas personas un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, ya que en muchas ocasiones el dinero gastado está muy por encima de las posibilidades del consumidor, por lo que ha recomendado que se acuda a especialistas o alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema.

Enlaces Patrocinados

[Encuentra tu piso en Portae.com](#)

Si estás buscando vivienda, no dejes de visitar Portae, con una de las bolsas de viviendas más importantes de España. Y además, si quieres vender tu casa anúnciate gratis.
<http://www.portae.com>

[Globaliza.com](#)

Tu portal Inmobiliario. Recomendado por los consumidores. Busca tu piso en toda España.
<http://www.globaliza.com/>

[Chalets en Segovia desde 113.891€](#)

Casas de campo de 2 y 3 dormitorios con parcelas privadas. Vendíéndose última fase. Residencial Lago Pinar en Marugán. A 1 hora de Madrid, en plena naturaleza: zonas deportivas, lago y bosques.
<http://www.mileniumpromociones.com>

[hogaria.eu - Alquiler y venta de casas](#)

Tu portal inmobiliario de venta de pisos y alquiler de inmuebles. Encontrar tu casa o piso, es mucho más fácil con la disponibilidad de navegación de propiedades que HOGARIA puede ofrecerle.
<http://hogaria.eu/>



una experta afirma que el abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas. /ARCHIVO

Publicidad



Subir

yoigo

 EL MÓVIL,
SIN
 CUENTOS

CLASIFICADOS

COCHES EMPLEO

Selecciona la marca y el modelo:

 Nuevo Usado

 Marca

 Modelo

BRICO
DEPOT
 PRECIOS BAJOS TODOS LOS DÍAS

**VISITE NUESTRA
 NUEVA TIENDA EN:**
**Carretera de
 JAÉN A-44
 SALIDA 123
 Vía de servicio**
**PULIANAS
 GRANADA**
**¡PROFESIONALES Y PARTICULARES!
 — BRICOLAJE Y CONSTRUCCIÓN —**

 Descubre las más atractivas rutas de Andalucía >>

yoigo

vocento

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)
Tfno_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) | [Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)

RSS

Powered by
SARENET