

[PORTADA](#) > [Sociedad](#) > [Sociedad](#)

Una de cada diez personas compra de manera compulsiva en Navidad



EFE | GRANADA

El abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas, según ha afirmado la profesora de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas Francisca López.

Este fenómeno, asociado al desencanto laboral en el caso de los hombres, y a la baja autoestima en el de las mujeres, se manifiesta en síntomas como adquirir productos con la excusa de regalarlos para quedárselos después, esconder las compras a los familiares o comprar comida en exceso que luego se pudre, ha explicado López.

Esta investigadora augura que las consecuencias de este problema psicológico a largo plazo pueden ser "nefastas" en la salud mental de las personas, ya que se trata de una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo, la ludopatía o la

dependencia de Internet".

Y llega la culpabilidad

Las mujeres que compran compulsivamente optan por adornos, ropa y productos de belleza o bien productos alimenticios, y ellos se decantan por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches.

Tras unas compras exageradas aparece en estas personas un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, ya que en muchas ocasiones el dinero gastado está muy por encima de las posibilidades del consumidor, por lo que ha recomendado que se acuda a especialistas o alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema.

ENLACES PATROCINADOS

[¿Buscas amor y amistad? Bienvenido](#)

¡Regístrate GRATIS en Match.com y busca entre nuestros 15 millones de perfiles con foto a esa persona especial!
www.match.com

[Cuenta Nómina de ING](#)

Sin comisiones. Y te devolvemos el 2% de tus recibos cada mes.
<http://www.ingdirect.es>

[Banco Cetelem - Consiga sus sueños](#)

Solicite su crédito a medida. Podrá disponer desde 9,000 €. Hasta en 70 meses. Respuesta inmediata online.
<http://www.bancocetelem.es>

[Necesitofinanciacion.com – Crédito inmediato](#)

Somos una empresa española especializada en reestructurar los pasivos financieros de particulares y empresas, y en ofrecer liquidez inmediata para nuevos proyectos. Conózcanos.
<http://www.necesitofinanciacion.com>



OPCIONES

Artículo leído 205 veces

[Imprimir este artículo](#)

[Enviar por email](#)

Enviar a



[¿Qué es esto?](#)

MÁS NOTICIAS EN LA HEMEROTECA DE:

[personas](#) , [compra](#) , [forma](#) , [compulsiva](#) , [navidad](#)

MÁS NOTICIAS DE:

[Nacional](#)

vocento

[Quienes somos](#) | [Tarifas](#) | [Cont@cte](#) | [Alianza Europea de Diarios](#) | [Aviso Legal](#) | [Condiciones generales de contratación](#)

RSS

Copyright © ABC Periódico Electrónico S.L.U, Madrid, 2006.
Datos registrales: Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 13.070, Libro 0, Folio 81, Sección 8, Hoja M-211112, Inscripción 1ª - C.I.F.: B-81998841.
Todos los derechos reservados. ABC Periódico Electrónico S.L.U. contiene información de Diario ABC. S.L.
Copyright © Diario ABC. S.L., Madrid, 2006.
Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

ENLACES DE VOCENTO

· [ABC.es](#)
· [El Correo Digital](#)
· [Hoydigital](#)
· [Larioja.com](#)
· [NorteCastilla.es](#)

· [Diariovasco.com](#)
· [Elcomerciodigital.com](#)
· [Idealdigital](#)
· [SUR Digital](#)
· [Las Provincias Digital](#)

· [Ozú](#)
· [Eldiariomontanes.es](#)
· [La Voz Digital](#)
· [Laverdad.es](#)
· [Punto Radio](#)

· [hoyInversión](#)
· [hoyCinema](#)
· [hoyMotor](#)
· [infoempleo](#)
· [Autocasión](#)