



Sociedad

Última actualización: Miércoles, 27 de diciembre de 2006, 12:48

Consumo

Una de cada diez personas padece adicción a las compras

La patología se asocia con problemas depresivos relacionados con el desencanto laboral y la baja autoestima

EFE, Madrid

El abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas, y provoca, fenómeno asociado a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral, en el caso de los hombres, y de baja autoestima en el de las mujeres.

Entre los síntomas de esta adicción están adquirir productos con la excusa de regalarlos para quedárselos después, esconderlos a los familiares o comprar comida en exceso que luego se pudre, según explicó la profesora de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas Francisca López.

Las consecuencias de este problema psicológico a largo plazo pueden ser "nefastas" en la salud mental de las personas, ya que se trata de una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo, la ludopatía o la dependencia de internet", según esta investigadora.

Además, López advirtió de que la publicidad y el adelanto de las rebajas "no ayudan en absoluto a solucionar el problema, es más, enganchan cada vez a un mayor número de personas", por lo que abogó por un aumento del "control" administrativo, como ya se "ha empezado a hacer con el tema de la anorexia".

Razones diferentes

Los motivos de este comportamiento adictivo varían en función del sexo, ya que en los hombres suele corresponderse con casos de desencanto laboral, insatisfacción con su posición económica o sentimientos de infravaloración, mientras que en las mujeres se relaciona con un bajo nivel de autoestima o insatisfacción con su cuerpo.

Las mujeres que compran compulsivamente optan por adornos, ropa y productos de belleza o bien productos alimenticios, y ellos se decantan por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches.

Tras unas compras exageradas aparece en estas personas un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, ya que en muchas ocasiones el dinero gastado está muy por encima de las posibilidades del consumidor, por lo que se recomienda que los afectados acudan a especialistas o a alguna asociación que pueda ayudar a atajar el problema.

Rioasociados Abogados

Red de oficinas en toda España Juicios de faltas a partir de 195 €

Tú abogado siempre cerca

365 días 24 horas, resolvemos todas sus dudas legales. Desde 69€/año

Última actualización: Miércoles, 27 de diciembre de 2006, 12:48

Xpresate Tu opinión nos interesa

Anuncios Google

Anunciarse en este sitio

Separaciones y Divorcios

De mutuo acuerdo o unilateral.
Rapidamente y sin traumas.

www.buscabas.com