

Si buscas un lugar donde a

Miércoles, 27 de diciembre de 2006

lavozdigital.es

Registro Hemeroteca BUSCAR en lavozdigital Internet PORTADA **ÚLTIMA HORA** ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN

Servicios | Clasificados | Tienda

[SECCIONES]

-- Ciudadanos --

Turismo
Opinión
España
Andalucía
Mundo
Economía
Deportes

-- Vida y Ocio --

El Mentidero
Contraportada
En un minutoCamara
Slim X6

[MULTIMEDIA]

Lotería de Navidad

Fotos del día

Esp. comerciales

Especiales
Galerías de imágenes
Punto Radio en
directo

[PARTICIPA]

Foros
Chat
Blogs
Videochat
Lo más visitado

[CANALES]

Canal Amarillo
Canal Cursos
/ Masters
Canal Méteo
Cibernauta
Ciclista
Esquí
Eurosport
Gastronomía
Horóscopo
Guía del ocio
Hoycinema
Hoyinversión
Hoymotor
Infantil
Infoempleo
Inmobiliario
La Guía TV
La Voz del Carnaval
La Voz en PDF
Mapa de alergias
MH Mujer
Pág. Amarillas
Páginas Blancas
Sociedad de la
Información
Vehículos de ocasión
Viajes

Opina en el foro de

VIDA Y OCIO

Publicado: 12:46

SEGÚN UNA EXPERTA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

Una de cada diez personas compra de manera compulsiva en Navidad**Una profesora de la Universidad de Granada asocia esta patología al desencanto laboral y a la baja autoestima**

EFE | GRANADA

El abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas, según ha afirmado la profesora de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas Francisca López.

Este fenómeno, asociado al desencanto laboral en el caso de los hombres, y a la baja autoestima en el de las mujeres, se manifiesta en síntomas como adquirir productos con la excusa de regalarlos para quedárselos después, esconder las compras a los familiares o comprar comida en exceso que luego se pudre, ha explicado López.

Esta investigadora augura que las consecuencias de este problema psicológico a largo plazo pueden ser "nefastas" en la salud mental de las personas, ya que se trata de una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo, la ludopatía o la dependencia de Internet".

Y llega la culpabilidad

Las mujeres que compran compulsivamente optan por adornos, ropa y productos de belleza o bien productos alimenticios, y ellos se decantan por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches.

Tras unas compras exageradas aparece en estas personas un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, ya que en muchas ocasiones el dinero gastado está muy por encima de las posibilidades del consumidor, por lo que ha recomendado que se acuda a especialistas o alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema.

Enlaces Patrocinados

[Encuentra tu piso en Portae.com](#)

Si estás buscando vivienda, no dejes de visitar Portae, con una de las bolsas de viviendas más importantes de España. Y además, si quieres vender tu casa anúnciate gratis.
<http://www.portae.com>

[Globaliza.com](#)

Tu portal Inmobiliario. Recomendado por los consumidores. Busca tu piso en toda España.
<http://www.globaliza.com/>

[hogaria.eu - Alquiler y venta de pisos en Cádiz](#)

Tu portal inmobiliario de venta de pisos y alquiler de inmuebles. Encontrar tu casa o piso, es mucho más fácil con la disponibilidad de navegación de propiedades que HOGARIA puede ofrecerle.
<http://hogaria.eu/>

* Una de cada diez personas compra de manera compulsiva en Navidad

una experta afirma que el abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas. /ARCHIVO

Imprimir

Enviar

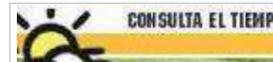
Publicidad



Subir

DESCÁRGATE LA VOZ EN PDF**La magia del maquillaje**

Las famosas antes y después de la pintura

**CANAL METEO**

Previsiones para la semana

guia del ocio

Tu otoño en la provincia de Cádiz

Carnaval y Punto

**TODOS LOS
DOMINGOS**

vocento

© LVCD S.L.U.

Glorieta de la Zona Franca s/n. Edificio Glorieta, 11011 Cádiz
Tif_956240900 - Fax_956253216 C.I.F.: 72000888

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#)

RSS

Powered by
SARENET