



Una de cada diez personas sufre una patología de compras navideñas compulsivas



El abuso de las compras navideñas se convierte en una patología tan grave como el alcoholismo o la drogadicción en una de cada diez personas, fenómeno asociado a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral, en el caso de los hombres, y de baja autoestima en el de las mujeres.

Entre los síntomas de esta adicción están adquirir productos con la excusa de regalarlos para quedárselos después, esconder las compras a los familiares o comprar comida en exceso que luego se pudre, según explicó hoy la profesora de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas Francisca López.

Las consecuencias de este problema psicológico a largo plazo pueden ser "nefastas" en la salud mental de las personas, ya que se trata de una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo, la ludopatía o la dependencia de Internet", según esta investigadora.

Además, advirtió de que la publicidad y el adelanto de las rebajas "no ayudan en absoluto a solucionar el problema, más aún, enganchan cada vez a más personas", por lo que abogó por que las administraciones ejerzan un "mayor control" sobre este ámbito, "como ya han empezado a hacer con el tema de la anorexia".

Los motivos de este comportamiento adictivo varían en función del sexo, ya que en los hombres suele corresponderse con casos de desencanto laboral, insatisfacción con su posición económica o sentimientos de infravaloración, mientras que en las mujeres se relaciona con un bajo nivel de autoestima o insatisfacción con su cuerpo.

Las mujeres que compran compulsivamente optan por adornos, ropa y productos de belleza o bien productos alimenticios, y ellos se decantan por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches.

Tras unas compras exageradas aparece en estas personas un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, ya que en muchas ocasiones el dinero gastado está muy por encima de las posibilidades del consumidor, por lo que recomendó que se acuda a especialistas o alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema.

Publicada el Miércoles, 27 de Diciembre de 2006 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrese por favor

Radio Granada S.A ® [2005]



Opciones



Imprimir esta noticia



Envía esta noticia a un amigo



radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar

- Emisoras
- Publicidad
- Programas
- La SER en mp3

PDF Lotería Navidad 2006

- Archivo de Noticias
- Localia, hoy
- Titulares en tu e-mail
- La Nieve
- El Tráfico
- El Tiempo
- Los 40 cumplen 40
- Sorteos y Loterías
- Páginas Amarillas
- Cartelera Cine
- Ayuda Psicológica
- Vota a La Alhambra

- Agenda: diciembre'06
- Chat
- Foros de Opinión
- ¿Quién nos visita?
- Tu Horóscopo
- Lista 40 Principales
- Teléfonos de Interés
- Webs amigas



Encuesta

La antigua cárcel de Granada debería de convertirse en...

- ☐ un centro de reinserción social.
- ☐ una unidad de madres.
- ☐ una sede para uso vecinal.
- ☐ un centro de ocio y tiempo libre.
- ☐ un espacio verde.
- ☐ un bloque de pisos.
- ☐ NS/NC.

voto

Resultados Encuestas

votos: 4
Comentarios: 0



Usuarios Conectados

Actualmente hay 46 invitados, 0 usuario(s) conectado(s).

Regístrate ahora!



La Noticia del Día

Aún estamos decidiendo cual será la de hoy



Archivo de Noticias

Martes, 26 diciembre

- La Junta tilda de 'buen principio' el proyecto del PSOE sobre la Ronda Este Metropolitana
- El Puerto de Motril genera el 15% de los puestos de trabajo de la Costa Tropical
- La Junta aprueba 17,36 millones de euros para el Plan de Inversiones de la UGR
- Catorce proyectos ecológicos de Granada se benefician de más de 812.000 € en ayudas
- 'Los objetivos del Milenio' son protagonistas del calendario de Cruz Roja para 2007
- La Junta aprueba una subvención de 6 millones para el Parque de las Ciencias
- IU presenta 23 alegaciones a la ordenanza del botellón
- Licitados dos nuevos tramos del AVE entre Bobadilla-Granada, a su paso por Archidona
- El PP pedirá que los Aytos que tengan 'voz y voto' en órganos de dirección de espacios protegidos
- La Junta inicia sondeos en la calle Primavera para saber más sobre una villa romana
- Ya se han abonado más de 70 millones de euros de ayudas al campo en la provincia de Granada
- PP denuncia la mala gestión del Parque Nacional de Sierra Nevada por parte de la Junta
- Un detenido y decomisada una tonelada de hachís en una playa de Granada
- Descubren un uso de los huesos de aceituna para descontaminar aguas residuales
- 18 detenidos por estafar más de 2,6 millones de euros en cursos formativos de la UE
- Los poseedores del Carnet Joven podrán disfrutar de exclusivas ventajas en Sierra Nevada
- La música y la comida austríaca, marroquí, india y española en el IV Festival de Culturas

Lunes, 25 diciembre

- Trabajadores de la empresa de agua potable de Motril secundarán mañana una huelga
- Condenado a cuatro años por lesionar con un hierro a varios jóvenes de Salobreña
- Jubilados suecos celebran la Navidad con un baño en la playa de Almuñécar

Artículos Antiguos



Publicidad

**SU
PUBLICIDAD
AQUI**

webmaster@radiogranada.es

[Aviso Legal](#) | [Contacto](#) | [La SER en mp3](#) | [Publicidad](#) | [Emisoras](#)

© **RADIO GRANADA S.A.** - Santa Paula, 2. 18001 Granada. Tel: 34 958 28 13 00

<http://www.radiogranada.es>