



¡ NO TE LO PIERDAS !

MAS DETALLES

HASTA -150 €

Válido hasta el 02.01.07 para diversos Dell™ Inspiron™

www.cursospostgrados.com

Master en Dirección de Recursos Humanos

adm BUSINESS SCHOOL

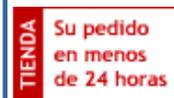
Chat y charlas Encuestas El tiempo Pg. blancas Pg. amarillas Urgencias Callejero Móviles Masters Perfumes Pisos

Miércoles, 27 de diciembre de 2006. Actualizado a las **23:54** (CET)

BUSCAR Web Diario

Portada

Imágenes
Última hora
Magazine
Opinión
Firmas
Viñetas



España
Internacional
Europa
América
África, Asia, Oc.
Deportes
Fútbol
Baloncesto
Motor
Balonmano
Tenis
Ciclismo
Golf
Atletismo
Más noticias
Economía
Vivienda
Automóviles
Cultura y ocio
Cine | Cartelera
Televisión
Música
Libros
Toros
Sociedad
Sucesos y Trib.
Ciencia
Religión
Prensa y MMCC
Educación
Gente
Especiales
Entrevistas



Sanidad

Publicado el 27 de diciembre de 2006 a las 16:15 horas. | Imprimir

Una de cada diez personas es adicta a las compras navideñas, convirtiéndose este acto en una patología



Ampliar imagen

Redacción / EP

Una de cada diez personas es adicta a las compras navideñas, convirtiéndose en un acto patológico "tan grave como el alcoholismo, la drogadicción, la ludopatía o la adicción a Internet", según afirmó la profesora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (UGR) y experta en adicciones psicológicas, Francisca López Torrecillas.

Según informó hoy en una nota remitida a Europa Press la institución académica, esta experta sostiene que el excesivo consumismo de estas fechas está asociado "a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral en el caso de los hombres", así como "a una baja autoestima, en el caso de las mujeres".

"Se trata de personas que no reconocen su problema y que lo ocultan a sus familiares", alertó López Torrecillas, quien precisó que los hombres que gastan grandes cantidades de dinero en estas fechas "lo hacen por desencanto laboral, porque no se encuentran satisfechos con su posición económica o no se consideran lo suficientemente valorados".

En el caso de las mujeres, esta profesora de la UGR apuntó que la adicción a las compras "se debe un bajo nivel de autoestima, provocado muchas veces porque no se encuentran satisfechas con su cuerpo o a que sufren problemas de sobrepeso, que les causan depresión y ansiedad".

López Torrecillas señaló, además, que las mujeres "enganchadas" al consumismo navideño adquieren, fundamentalmente, "adornos, productos de belleza y ropa", mientras que los hombres se decantan "por aparatos electrónicos, material deportivo y complementos para sus coches".

Además, advirtió de que este tipo de pacientes "esconden las compras a los familiares, compra comida en exceso que luego se pudre y adquieren gran cantidad de productos con la excusa de regalarlos para después quedárselos".

"Detrás de un hábito tan frecuente como las compras navideñas puede llegar a esconderse un serio problema psicológico, cuyas consecuencias a largo plazo en la salud mental de las personas son nefastas", prosigue la nota, que agrega que, "si casi todos los españoles tienen adicción al consumismo exacerbado tan típico de estas fechas, lo cierto es que para uno de cada diez esta costumbre se convierte en un serio problema".

Esta experta en adicciones psicológicas sostuvo, igualmente, que la publicidad y el hecho de que las rebajas comiencen cada vez antes "no ayudan en absoluto a solucionar el problema, más aún, "engancha" cada vez a más personas".

MAYOR CONTROL POR PARTE DE LAS ADMINISTRACIONES

Para López Torrecillas, las distintas administraciones deberían ejercer un mayor control sobre este ámbito, "como ya han empezado a hacer con el tema de la anorexia, puesto que la publicidad tiene mucha culpa de esta adicción psicológica".

Así, señaló que, tras estas compras "exageradas", en estas personas se despierta "un fuerte sentimiento de culpabilidad y arrepentimiento, al comprobar el dinero que se han gastado, con frecuencia muy por encima de sus posibilidades".

"Al igual que ocurre con otras adicciones similares, como la ludopatía, los adictos a las compras navideñas deben dirigirse a un especialista o a alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema", concluyó.

Noticias relacionadas
Inmobiliaria

patrocinadas por **AquiSpain**

Anuncios Google

[Israel Video News](#)
TV News from Israel in English Register & Get Free Daily Updates
www.JerusalemOnline.com

[Plant JNF trees in Israel](#)
In memory of a loved one or to celebrate a simcha - \$18 each
www.jnftrees.com

[Llamadas gratis](#)
902 995 176. Desde sólo 0,04€ / min Móvil, fijo o cabina
www.llama-a-tu-pais.es

[Banco Israel](#)
¡Nuevo! hipotecas para extranjeros compra de su hogar en Israel
www.jerusalembank.co.il

[Permut Law Offices Israel](#)
American-Israeli firm dealing in real estate, wills, business law.
www.permlaw.com

Anunciarse en este sitio

Descubren el origen genético de una forma mortal de la enfermedad de los 'huesos de cristal'

La SEPAR considera que con ayuda médica el número de ex fumadores habría sido mayor

Salgado espera que el número de fumadores siga disminuyendo como ha hecho en el primer año de la Ley

Alertan del aumento de casos de anorexia en personas de mediana edad

Un estudio de la CUN prueba la eficacia del uso de células madre adultas en la regeneración de arterias

[Cartas al director](#)

[Defensor del lector](#)

[Colaborar](#)

[Conócenos](#)

[Organigrama y contacto](#)

[Estadísticas](#)

[Publicidad](#)

© SIGLO XXI | Director: Guillermo Peris Peris | Tel: (+34) 669 104458 | info@diariosigloxxi.com | Auditado por 

Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.