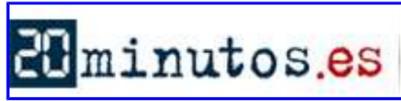




[Loterias Clasificados Mini20](#) [Boletín Edición impresa](#) [RSS Callejero](#) [Tienda](#) [Trabajo](#) [Premios 20Blogs](#)

2.902.927 usuarios únicos (noviembre de 2006)

Jueves, 28/12/06. Actualizado hace 3 minutos



España

En 20minutos.es En Internet con 

[ver la previsión meteorológica](#)

- [Hoy se habla de](#)
- [Tu ciudad](#)
- [Deportes](#)
- [Fotos](#)
- [Blogs/Opinión](#)
- [Gente](#)
- [TV](#)
- [Tecnología](#)

- [Servicios](#)
- [Viajes](#)
- [Casas](#)
- [Formación](#)

[gafas de cine gran masona Miss sin corona Movistar penaliza partido Paz Rajoy y Castro tercera hora](#)



- [A Coruña](#)
- [Alicante](#)
- [Barcelona](#)

- [Bilbao](#)
- [Córdoba](#)
- [Granada](#)

- [Madrid](#)
- [Málaga](#)
- [Murcia](#)

- [Sevilla](#)
- [Valencia](#)
- [Valladolid](#)

- [Vigo](#)
- [Zaragoza](#)

[Dokic senos Euskadi golea partido Paz Ronaldinho llora Selección valenciana vuelve Clemente](#)

- [Deportes](#)
- [En imágenes](#)

[christmas reales Lotería Navidad peregrinación Meca ventana indiscreta](#)

- [Museo Virtual viejas fotos](#)
- [Fotogalerías](#)
- [Fotos del día](#)



[Contra Internet Elecciones Cataluña Guerra MP3 sexo TV](#)

- [Portada](#)
- [Cartas de lectores](#)
- [Columnistas](#)

- [Viñetas](#)
- [Premios 20Blogs](#)

- [Anuncios clasificados](#)
- [Archivo](#)
- [Boletín](#)

- [Callejero](#)
- [Cartelera](#)
- [Contactos](#)

- [El tiempo](#)
- [Encuestas](#)
- [Mándale flores](#)

- [Mini20](#)
- [Páginas Amarillas](#)
- [Páginas Blancas](#)

- [Sindicación](#)
- [Televisión](#)
- [Tienda](#)

[Cámaras digitales](#) [Descubre la TDT](#) [Ordenadores portátiles](#) [Qué regalar](#) [Regala Flores](#) [Renueva tu Tele](#) [¿Buscas móvil?](#)
[deuda hipotecaria](#) [problema vivienda](#) [vivienda jóvenes](#) [WSJ y el ladrillazo](#)

- [Portada](#)
- [Clasificados](#)



[conoce a tu jefe](#) [consultorio](#) [contrataciones Navidad](#) [La Uni catea](#) [salario mínimo](#)

- [Portada](#)
- [Encuentra trabajo](#)



Artículo 1 de 23 en España [« Anterior](#) - [Siguiente »](#)

Una de cada diez personas son compradoras compulsivas en Navidad

20MINUTOS.ES / EFE. 27.12.2006 - 22:26h

- [Enviar a un amigo](#)
- [Versión para imprimir](#)
- [Aumentar texto](#)
- [Reducir texto](#)

[Te hubieras enterado antes en Mini20](#)

Enviar a:

- [Menéame](#)
- [Digg](#)
- [Del.icio.us](#)
- [Technorati](#)
- [Yahoo](#)
- [Fresqui](#)

Nota: es posible que tengas que estar registrado y autenticado en estos servicios para poder anotar el contenido correctamente



[Ampliar foto](#)

Las rebajas no ayudan a los compradores compulsivos

- Puede ser tan grave como el alcoholismo o la drogadicción.
- Los que lo padecen compran en exceso y por encima de sus posibilidades.

El **abuso de las compras navideñas** se convierte en una patología **tan grave como el alcoholismo** o la drogadicción en una de cada diez personas, fenómeno asociado a problemas de depresión relacionados con el desencanto laboral, en el caso de los hombres, y de baja autoestima en el de las mujeres.

Entre los síntomas de esta adicción están adquirir productos con la excusa de regalarlos para **quedárselos después**, esconder las compras a los familiares o **comprar comida en exceso** que luego se pudre, según explicó el miércoles la profesora de la Universidad de Granada y experta en adicciones psicológicas Francisca López.

Sus efectos son similares a los del alcoholismo o la ludopatía

Las consecuencias de este problema psicológico a largo plazo pueden ser **"nefastas" en la salud mental** de las personas, ya que se trata de una adicción con efectos "similares a los del alcoholismo, la ludopatía o la dependencia de Internet", según esta investigadora.

Además, advirtió de que la **publicidad y el adelanto de las rebajas** "no ayudan en absoluto a solucionar el problema, más aún, enganchan cada vez a más personas", por lo que abogó por que las administraciones ejerzan un "mayor control" sobre este ámbito, "como ya han empezado a hacer con el tema de la anorexia".

Desencanto laboral o baja autoestima

Los motivos de este comportamiento adictivo varían en función del sexo, ya que en los hombres suele corresponderse con casos de **desencanto laboral**, insatisfacción con su posición económica o sentimientos de infravaloración, mientras que en las mujeres se relaciona con un **bajo nivel de autoestima** o insatisfacción con su cuerpo.

Las mujeres que compran compulsivamente optan por **adornos, ropa y productos de belleza** o bien productos alimenticios, y ellos se decantan por **aparatos electrónicos, material deportivo** y complementos para sus coches.

Tras unas compras exageradas aparece en estas personas un **fuerte sentimiento de culpabilidad** y arrepentimiento, ya que en muchas ocasiones el dinero gastado está muy por encima de las posibilidades del consumidor, por lo que recomendó que se acuda a especialistas o alguna asociación que pueda ayudarles a atajar este grave problema.

- **¿Eres comprador compulsivo? [Averígualo.](#)**

Artículos relacionados

- [«El 90% de compradores compulsivos son mujeres»](#)
- [El 10% de los jóvenes son compradores compulsivos](#)

Anuncios Google

5 Comentarios [Primero](#) **1** [Último](#)

Comentarios del 1 al 5

Las otras 9 son compulsivas todo el año.

[A favor en contra](#) - 27.12.2006 - 22:43h - Dice ser **skinner** - #1

jajajaja, muy bueno #1, jejeje

[A favor en contra](#) - 27.12.2006 - 23:01h - Dice ser **Ana** - #2

¿Sólo uno de cada diez? Yo diría que al revés. Todos mis amigos 'progres' que reniegan de la Navidad por ser una fiesta consumista y de puro comercio luego me taladran toda la tarde llevándome de tienda en tienda y agobiados porque no saben qué comprar a su familia. En la mía nos preguntamos unos a otros qué nos hace falta y nos lo compramos. Así regalamos cosas que son útiles y que realmente nos gustan.

[A favor en contra](#) - 27.12.2006 - 23:11h - Dice ser **Yo** - #3

Que les den a los compradores compulsivos. Por un lado hacen un bien al progreso económico, y por otro lado, si sus vidas son tan vacías que no pueden vivir sin comprar, que se vayan 3 meses a trabajar al campo en la temporada de la vendimia o la oliva. Ya verás como se les quitan rápidamente todas esas tonterías de pijos de ciudad.

Hay que preocuparse de quien no tiene absolutamente nada para llevarse a la boca, no quien se lo compra todo compulsivamente.

Vaya unas progre-enfermedades del primer mundo...

[A favor en contra](#) - 27.12.2006 - 23:18h - Dice ser **jsc** - #4

yo ni en navidad ni a lo largo del año, con mi sueldo ,es todo para gastos hipoteca, comida, hace mucho que no, y de lo otro tampoco, hace mucho que no me puedo comprar ni una braga, y ropa mucho menos, pues si con el nivel de vida no nos llega ni para comer, que compradores compulsivos ni que puñetas

[A favor en contra](#) - 27.12.2006 - 23:38h - Dice ser **maga odisea******* - #5

Comentarios del 1 al 5

[Primero](#) [1](#) [Último](#)

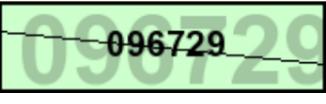
[Usuario registrado](#) | [Reserva tu nombre](#)

Escribe tu comentario

Tema: Una de cada diez personas son compradoras compulsivas en Navidad

Nombre (Obligatorio) Identifícate	Correo electrónico (Obligatorio)	Página web (si tienes)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

[Mostrar mis datos](#)



Introduce el número de la imagen (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).

[Normas y protección de datos](#)

- Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Por favor, céntrate en el tema.
- [Avísanos de los comentarios fuera de tono.](#)

Ahora en [portada de 20minutos.es](#)

[La Generalitat se rebela contra la tercera hora lectiva en castellano](#)

Presenta un "requirimiento" de incompetencia al Gobierno.

[Comentarios \(119\)](#)



[Sánchez Dragó, nuevo presentador del 'Diario de la Noche' en Telemadrid](#)

[Comentarios \(40\)](#)



[Aumentan los compradores compulsivos en Navidad](#)

Uno de cada diez lo son.

[Comentarios \(5\)](#)

[El INE corrige al alza el padrón: en España hay 44.708.964 habitantes](#)

[Comentarios \(19\)](#)



[La Unión Africana y la Liga Árabe piden a Etiopía que se retire de Somalia](#)

Etiopía toma la segunda ciudad somalí en su avance sobre Mogadiscio.

[Comentarios \(31\)](#)

- [Tropas etíopes toman la segunda ciudad somalí en su avance sobre Mogadiscio](#)
- [El enviado de la ONU pide un alto el fuego | La ONU se reúne de urgencia](#)



Noticias

[Portada y noticias](#) · [Deportes](#) · [Gente](#) · [Fotogalerías](#) · [Tecnología e Internet](#) · [Salud](#)

Ciudades

[A Coruña](#) · [Alicante](#) · [Barcelona](#) · [Bilbao](#) · [Córdoba](#) · [Granada](#) · [Madrid](#) · [Málaga](#) · [Murcia](#) · [Sevilla](#) · [Valencia](#) · [Valladolid](#) · [Vigo](#) · [Zaragoza](#)

Servicios

[Anuncios clasificados](#) · [Archivo](#) · [Boletín](#) · [Callejero](#) · [Cartelera](#) · [Contactos](#) · [El tiempo](#) · [Encuestas](#) · [Mándale flores](#) · [Mini20](#) · [Páginas Amarillas](#) · [Páginas Blancas](#) · [Sindicación](#) · [Televisión](#) · [Viajes](#) · [Tienda](#) · [Trivial](#) · [Loterías](#)

Blogs

[Blogs 20minutos](#) · [Premios 20Blogs](#)

Opinión

[Columnistas](#) · [Cartas de lectores](#) · [Viñetas](#)

Corporativo

[Trabaja con nosotros](#) · [Condiciones de copia y distribución](#) · [Quiénes somos](#) · [Publicidad](#) · [Aviso Legal](#) · [Contacto](#) · [Titulares RSS](#) · [Este periódico se publica bajo licencia Creative Commons](#) · [Estadísticas por](#)