

## [SECCIONES]

## Última hora

Granada  
Provincia

## Lo más leído

Imágenes del día

Más secciones

## [MULTIMEDIA]

Videos Teleideal  
Video Noticias  
Clip Musicales  
Punto Radio

## [INTERACTIVO]

Blogs  
Foros  
Chats

## [CANALES]

Hoy Cinema  
Hoy Inversión  
Hoy Motor  
IndyRock  
Waste Ecología  
Eurosport

## [SUPLEMENTOS]

Deporte Base  
Expectativas  
Inmobiliario  
LaguíaTV  
Mujer Hoy  
XLSemanal

## [SERVICIOS]

Infoempleo  
Horóscopo  
Descargas | PDF  
Pág. Blancas  
Pág. Amarillas  
Postales  
Formación  
Masters  
Legal  
Cursos

## [Y ADEMÁS]

Agricultura  
Canal-SI  
Cibernauta  
Ciclismo  
Esquí  
Infantil  
Libros

## LOCAL

GRANADA

## Estudiantes de Psicología enseñan a unos doscientos mayores a comer bien y ejercitar la memoria

A. G. P./GRANADA

Los estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad de la [Universidad de Granada](#) (UGR) ayudan a ser más felices a un nutrido grupo de personas mayores. Cada jueves por la tarde un grupo de adultos de entre 50 y 90 años van de nuevo a clase a la Facultad de Ciencias de [la UGR](#) para mejorar su calidad de vida y aprovechar su tiempo. Acuden al aula 'Ciudad de Granada', que fue creada en 1998 por el máster en Gerontología Social bajo la dirección de la profesora Ramona Rubio Herrera, catedrática de Psicogerontología de [la UGR](#), y se encuentran con un nutrido grupo de jóvenes aprendices de psicólogos -la mayoría de primero- con los que comparten experiencias y participan en diferentes talleres durante algo más de dos horas y media.

Este año participan en este aula tan especial unos 210 mayores, según explican desde la organización. Asisten de forma regular el 70%. En las clases se abordan temas generales que van desde cuestiones relacionadas con la Biología y Geriatría, Salud y Calidad de Vida (el deporte para el mayor, la alimentación), Psicología (el problema del Alzheimer en el siglo XXI, comunicación), Historia, Geografía y Ecología (Mariana Pineda, mujeres a la sombra de una corona, tradiciones y costumbres de Granada...), Arte, Poesía y Pintura (Arte Romántico, Federico García Lorca...) hasta noticias de actualidad.

### Intergeneracional

En estos encuentros también se desarrollan talleres de nutrición, sobre métodos para mejorar el sueño y su calidad, de habilidades sociales, para ejercitar la memoria... Todo son acciones encaminadas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores que se acercan hasta la Universidad. Los talleres van acompañados de conferencias que se cierran con un debate y la intervención de los adultos que en muchas ocasiones cuentan sus experiencias en el tema que toque ese día.

Si bien, los que aprenden en estas particulares clase no son sólo los mayores de 50 años, los alumnos de Psicología asisten a algunas de las lecciones más entrañables y prácticas de su carrera. Los universitarios hacen sus primeras prácticas y aprenden de la sabiduría y la experiencia de este grupo de más de 200 personas.

El aula 'Ciudad de Granada' está dirigida a promover la ciencia, la cultura y las relaciones intergeneracionales, para fomentar la participación de las personas mayores en el entorno sociocultural y para mejorar la calidad de vida de las mismas. Las lecciones ya han comenzado.

Imprimir Enviar

Publicidad

## CLASIFICADOS

COCHES EMPLEO

Selecciona la marca y el modelo:

Nuevo  Usado

Marca

Modelo

Una mujer grave, tras apuñalarla su pareja

Imágenes de Granada con imaginación

Más del Hocus Pocus Festival

## TURISMO

Red de municipios

Conoce en profundidad nuestra provincia:

:: Fotos desde el aire::  
:: Censo::  
:: Historia::  
:: Gastronomía::  
:: Hostelería::  
:: Turismo Activo::  
:: Monumentos::

## ESPECIALES

- ▶ Granadinos del siglo XX
- ▶ Municipios de Granada
- ▶ Gentilicios de Granada
- ▶ Semana Santa en Granada
- ▶ Alonso Cano
- ▶ Feria del Corpus
- ▶ V Centenario del Ayuntamiento
- ▶ Día de la Cruz
- ▶ Alhambra en 360º
- ▶ Academia de las Bellas Artes
- ▶ Granada bajo la nieve
- ▶ La Alpujarra
- ▶ Visita de SAR el Príncipe Felipe

Subir

**27 de Noviembre de 2006****Universidad de Granada****Ideal Digital**

Planet Fútbol  
Vehículos de Ocasión  
Viajes  
Amistad  
Juegos  
Sudoku

The logo for Vocento, consisting of the word "vocento" in a lowercase, blue, sans-serif font.

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal  
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)  
Tfno\_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

A small rectangular logo with the text "Powered by" above "SARENET" and a small globe icon to the left of "SARENET".

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) |  
[Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)