



## :: Vida y Estilo

### Herramientas interactivas

- [Enviar Nota](#)
- [Imprimir](#)
- [Agregar a mi Libreta](#)
- [Mi libreta](#)

### Califica esta nota

- Muy interesante
- Interesante
- Poco interesante
- Nada interesante

[Califica](#)

### Las más vistas.

- [Saludable consumo moderado de chocolate](#)
- [Bajos niveles de hierro causan problemas en desarrollo cerebral](#)

## Es mejor el sexo ¿con o sin amor?

(EFE)

Para la mayoría de los expertos en sexología, la sexualidad y la afectividad no son términos contrapuestos ni una disyuntiva que haya que resolver siempre, sino que ambos están presentes en todo vínculo erótico en diferente medidas.

Todo tipo de relación es válida siempre que sea libre y elegida por ambos, "¡pero si es con amor es fantástica!", coinciden varios expertos.

El "sexo con amor" es el valor más apreciado por los universitarios, de acuerdo con una investigación reciente efectuada por la Universidad de Granada, en España, para la cual un total de mil 200 personas contestó un cuestionario, al que también respondieron otros individuos como prueba de contraste.

Este ha sido uno de los aspectos sobre la sexualidad universitaria "que más nos ha llamado la atención", según el director de la investigación, el doctor Francisco Javier Jiménez Ríos, del departamento de Pedagogía de la Universidad de Granada.

En cambio, el resultado del trabajo granadino no habría sido demasiado sorprendente para muchos sexólogos que afirman que, si bien todas las opciones y formas de pensar son válidas, a la larga el "sexo con amor" sigue siendo la fórmula más enriquecedora y satisfactoria para la mayoría de la gente.

### Disfrutar de la sexualidad

Sexo con amor o sexo sin amor. Cualquiera de estas posiciones es válida, y no están enfrentadas de ninguna manera. Son dos actitudes compatibles en diferentes etapas y momentos de la vida de una mujer.

Disfrutar de la sexualidad sin que haya un compromiso de por medio probablemente permita a algunas desinhibirse mucho más e, incluso pensar menos en su compañero y más en ella misma en la cama.

Y ¿quién dice que una relación puramente sexual no pueda evolucionar hacia algo más?

Para la experta en sexología Lorena Berdún, "el sexo sin amor es perfectamente factible y puede ser muy divertido, muy placentero y no parece que sea obligatorio el estar enamorado para practicar sexo".

Pero "incluso en las relaciones sexuales en las que no hay ningún vínculo afectivo, hay entre los dos miembros de la pareja algo que les hace estar juntos: una chispa, una atracción. No es lo mismo que entre dos personas que sienten amor, pero puede ser muy positivo. El sexo con amor es fantástico".

Para la psicóloga clínica Marta Arasanz, miembro de la Federación Española de Sexología, "el sexo está intrínsecamente ligado a la afectividad, pero no tiene por qué estarlo al amor. El ser humano posee un gran abanico de sensaciones, como la atracción, el deseo, el cariño, y de ahí surgen las relaciones".

Aunque es difícil que dos personas que comparten libremente el sexo no sientan algo la una por la otra, ese sentimiento no debe ser necesariamente amor, pero sí sensaciones

placenteras. "Podemos tener sexo con amor, amor con cariño o cariño con sexo", señala la experta.

#### Descubrir y desplegar la sensualidad

Para la doctora Carmen López Sosa, profesora de Sexología de la Universidad de Salamanca (España), "la sexualidad no consiste en una serie de técnicas, posturas o modelos vigentes destinados a conseguir el orgasmo, sino en descubrir y desplegar toda la sensualidad del cuerpo femenino, acorde a tus necesidades, momentos e individualidad. ¡Y si es con amor, mucho mejor!

La experta recomienda a la mujer, "evitar etiquetarse y en cambio hacer en cada momento lo que se sienta".

Según López Sosa, "el amor es un liberador del deseo, es el mejor afrodisiaco. La excitación es mayúscula, de tal forma que sólo el pensamiento o la proximidad del encuentro excita. La sexualidad en estos periodos es inagotable".

Pero no se trata ni de caer en la dictadura del sexo por amor, ni tampoco de desvincular el sexo del afecto, o abogar por un "sexo sin trabas".

Es el momento de individualizarse emocionalmente, de hacer valer el derecho femenino a lo personal, a existir como ser diferente en la esfera sexual, a elegir lo que se quiera en cada etapa. Habrá momentos para tener sólo sexo y otros sólo para el amor, o para amor y sexo, sin que por ello se juzgue o etiquete a la mujer como "liberada" u "obsoleta".

Según la experta, "hay que ser libre para amar y dejar que el otro lo sea también. No se puede imponer a través de amenazas que nos amen, atar a la pareja a nuestro lado chantajeándola o arrebatándole el derecho a ser si no es con uno. Eso no es amor.

"Hacer el amor es ir creando un lenguaje bilingüe en el cual puedan entenderse los amantes, en el que las palabras signifiquen lo mismo, y allí donde no haya palabras, que existan los gestos. Se trata de escribir una intimidad de a dos para poder crecer y ser, y en ese 'soy' de cada uno que quepa el otro. Eso sí: para enriquecerse no deben confundirse los yo de cada uno", dice.

"Hay que poder decir mil veces te quiero y ser excesivo en el abrazo y en el beso porque quizá mañana no esté. Hay que apurar cada minuto para hacer el siguiente. El sexo es delicioso, pero con amor se transforma en algo extraordinario. Va más allá del placer, es una compenetración", finaliza la sexóloga.

Nota Publicada: 6/11/2006 8:43 am



Contáctanos | Directorio | Nuestra Empresa | Principios y Compromisos Éticos | Misión  
Derechos Reservados © 2006, EL IMPARCIAL, Diario Independiente de Sonora.