

31 de Marzo de 2006

Universidad de Granada

Web Salud

la semana | lo que interesa

Salud

Farmacia

Sanidad

Opinión

Multimedia

WebSalud.com &gt; Farmacia &gt; Plantas medicinales

Plantas medicinales

Nuevos medicamentos

Dermofarmacia

Alertas medicamentos



De izquierda a derecha, Ortega, vicepresidenta de Infito, Navarro, presidenta, y Riobó, de la Fundación Jiménez Díaz.

Atención Farmacéutica

## Nueva guía sobre control de peso y fitoterapia

Los expertos abogan por el uso de fármacos fitoterápicos como coadyuvantes

Con el objetivo de mejorar la comunicación entre farmacéuticos y el uso de fármacos fitoterápicos para el control del sobrepeso, el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) ha editado una guía de abril por todas las farmacias del país.

· Marta Baeza - 31/03/2006

El farmacéutico y la fitoterapia pueden llegar a desempeñar un papel muy importante en el control del sobrepeso entre los ciudadanos. Así lo piensan los responsables del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) y , con el objetivo de que esta labor se desarrolle de la mejor manera posible, han elaborado la guía Preguntas y respuestas para controlar el sobrepeso con plantas medicinales en la oficina de farmacia: tu farmacéutico responde , que se distribuirá a partir de abril por todas las farmacias del país.

El propósito de la publicación es que los farmacéuticos puedan contar con una nueva herramienta que les ayude a proporcionar una atención adecuada a aquéllos que acuden a la farmacia con dudas sobre el sobrepeso y la utilización de fármacos fitoterápicos. El documento es un compendio de 40 preguntas y respuestas sobre diferentes aspectos relacionados con el sobrepeso (cuestiones generales y pautas de administración de los preparados fitoterápicos), que son un reflejo de las dudas que profesionales sanitarios y la población en general remitieron a Infito entre los meses de enero y marzo de 2006.

Según Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la [Universidad de Granada](#) y presidenta de Infito, "hay plantas medicinales que han demostrado tener propiedades saciantes, termogénicas y lipolíticas que permiten limitar la ingesta de alimentos y favorecer su eliminación", pero siempre "en combinación con otras medidas, como las

Utilidades del artículo



Información relacionada

La Fitoterapia avanza en su aplicación médica

Plantas medicinales para adelgazar y salud

Fitoterapia: una alternativa a las bacterias resistentes

31 de Marzo de 2006

Universidad de Granada

Web Salud

dietas o la realización de ejercicio físico, y bajo la supervisión de un profesional". Como ejemplos cita el té verde, el glucomanano y la garcinia cambogia.

El té verde ayuda al control del sobrepeso por "su rico contenido en polifenoles y catequinas, capaces de estimular la lipólisis, incrementar la termogénesis en un 35-40% e intervenir en las enzimas digestivas frenando la absorción de determinados nutrientes", afirma Navarro. Por su parte, el glucomanano controla los niveles totales de colesterol, tiene un efecto laxante y saciador (al aumentar hasta cien veces su tamaño original) e inhibe la absorción de hidratos de carbono, colesterol y triglicéridos, explica Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense de Madrid y vicepresidenta de Infito. Por último, continúa, la garcinia cambogia limita también la acumulación de depósitos grasos y cuenta con propiedades saciantes, y, según un estudio publicado en Mutation Research, permite adecuar los niveles de lípidos en sangre y reducir la tensión arterial, por lo que cuenta con un valor terapéutico en la prevención de procesos arterioescleróticos y anomalías cardiovasculares.

En la actualidad, el sobrepeso y la obesidad han aumentado su prevalencia llegando a afectar a más de un 50 por ciento de la población española, según datos de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo). Pilar Riobó, jefa asociada de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz, asegura que, hoy en día, "la obesidad se considera una enfermedad crónica de gran mortalidad, morbilidad y altamente incapacitante que supone un problema de salud pública". Por lo tanto, "para alcanzar el control del sobrepeso se requiere del esfuerzo de todos".

[Aviso Legal](#) | [Contacto](#)

Copyright © 2005 websalud.com All rights reserved.

La responsabilidad del contenido del portal es exclusivamente de Contenidos e Información de Salud,S.L.