

[Estudiantes y Profesoras.](#)

Pleno Centro de Salamanca. Alojamiento semanal y mensual.
www.residenciaselcarmen.com

[Instituto](#)

La guía con la información que buscas para ampliar tu formación.
www.aprendemas.com

[Secundaria 2006](#)

Materiales Pruebas Prácticas Garantías de Éxito
www.oposicionesprofesores.com

[Anuncios Goooooogle](#)

[Anunciarse en este sitio](#)

08/03/2006

Lectores OnLine : 98

Almería Cádiz Córdoba Granada Huelva Jaén Málaga Sevilla

LOCALIDADES

- Sevilla
- Aguadulce
- Alanís
- Albaida del Aljarafe
- Alcalá de Guadaira
- Alcalá del Río
- Alcolea del Río
- Algámitas
- Almadén de la Plata
- Almensilla
- Arahal
- Aznalcázar
- Aznalcóllar
- Badolatosa
- Benacazón
- Bollullos de la Mitación
- Bormujos
- Brenes
- Burguillos
- Camas
- Cantillana
- Cañada del Rosal
- Carmona
- Carrión de los Céspedes
- Casariche
- Castilblanco de los Arroyos
- Castilleja de Guzmán
- Castilleja de la Cuesta
- Castilleja del Campo
- Castillo de las Guardas
- Cazalla de la Sierra
- Constantina
- Coria del Río
- Coripe
- Dos Hermanas
- Écija
- El Coronil
- El Cuervo
- El Garrobo
- El Madroño
- El Pedroso
- El Ronquillo
- El Rubio
- Espartinas
- Estepa
- Fuentes de Andalucía
- Gelves
- Gerena
- Gilena
- Gines
- Guadalcanal
- Guillena
- Herrera
- Huévar
- Isla Mayor
- La Algaba
- La Campana
- La Lantejuela
- La Luisiana
- La Puebla del Río
- La Rinconada
- La Roda de Andalucía
- Las Cabezas
- Lebrija
- Lora del Río
- Los Corrales
- Los Molares
- Los Palacios
- Mairena del Alcor



Master en Asesoría de Empresas
A distancia / online.
PVP: [Consultar](#)



Somier Articulado Manual
Adaptable a todas las necesidades del usuario. La mejor forma de descansar.
PVP: 172,74 €



Hotel Nh Central Convenciones, Sevilla
Se ubica en pleno centro financiero y comercial!
PVP: [Consultar](#)



Dietética y Nutrición
Con este curso conocerás la importancia que tiene la alimentación en nuestro estado de salud.
PVP: [Consultar](#)

[\[Ver Siguientes\]](#)

LA UNIVERSIDAD INVESTIGA

Investigadores de la UPO estudian el rendimiento deportivo de los atletas en función de sus hábitos alimenticios

[Anuncios Goooooogle](#)

[Anunciarse en este sitio](#)

[universidad a distancia](#)

Cursos de formación avalados por universidades españolas.
[www.edpformacion.com](#)

[Estudiantes y Profesoras.](#)

Pleno Centro de Salamanca. Alojamiento semanal y mensual.
[www.residenciaselcarmen.com](#)

El área de Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Pablo de Olavide ha iniciado dos investigaciones para conocer el rendimiento deportivo de los corredores de maratón en función de sus hábitos alimenticios y el estado emocional. Para ello, los días 24 y 25 de febrero, con motivo de la celebración de la XXII Maratón Ciudad de Sevilla, la UPO, en colaboración con el Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Sevilla, llevó a cabo dos muestreos sobre ambos aspectos.

Por un lado, los corredores rellenaron una encuesta sobre hábitos alimenticios, cuyo objetivo es conocer las pautas de alimentación y las preferencias alimenticias que tienen estos deportistas populares. Esta investigación sigue la línea iniciada por José Carlos Jaenes Sánchez, psicólogo del Deporte y profesor de la Facultad del Deporte de la Universidad Pablo de Olavide, y José Carlos Caracuel Tubío, de la Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla. "Este estudio tiene como objetivo intentar llegar a algunas conclusiones en un ámbito en el que hay cierta controversia y datos contradictorios, ya que la mayoría de los estudios están realizados con deportistas de alto rendimiento deportivo y en especialidades en las que el control del peso es una variable importante de rendimiento", explica el profesor Jaenes.

Aspecto psicológico
Por otro lado, dentro del mismo área y como investigación DEA de Francisco Manuel Román para el programa de doctorado sobre Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad Pablo de Olavide, también se hizo un muestreo sobre varios aspectos psicológicos relacionados con el rendimiento deportivo, un estudio novedoso ya que existe muy poca información al respecto.

Este constructo psicológico, conocido en Psicología del Trabajo y Clínica como Dureza Mental, tiene tres componentes importantes en el ámbito deportivo: compromiso con la tarea, control de las situaciones y desafío ante situaciones adversas, tres aspectos que entran de lleno en el entrenamiento y la competición deportiva. "Basado en el test PVS de Salvatore Maddi y validado en castellano por Debora y Juan Godoy, de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada, se ha construido un cuestionario que va a ser sometido a un procedimiento estadístico para su posible validación en el ámbito deportivo, ya que estas características parecen ser importantes a la hora de entrenar y competir en una especialidad en que los deportistas suelen correr una media de entre 80 y 200 kilómetros por semana con el consiguiente gasto energético", afirma el profesor Jaenes.

06/03/2006

[| Siguiente Noticia |](#)

■ Más noticias

Madrid dice que el macrotelón de Sevilla obedeció a una "imprevisión"

La liga comarcal de baloncesto concluye este sábado en Pedrera

Unidad hace efectiva la dimisión de la directiva y debate la nueva dirección



Búsqueda

Enlaces recomendados

- | [AUDIENCIA EN INTERNET.](#)
[¿Quiere saber la audiencia de nuestro medio?](#)
- | [Meetic.](#)
[El primer sitio de encuentros en España](#)
- | [LA TIENDA.](#)
[A través de la Navegación por Categorías y del Buscador puedes comparar el precio de los productos que quieres comprar, tanto si son Productos Nuevos como si son Productos Usados.](#)
- | [COMPRA VENTA.](#)
[Miles de particulares compran y venden coches, muebles, casas y muchas más cosas. Pincha en tu provincia](#)
- | [Romerejo Mariscos.](#)
[Juegue a comprar en nuestra tienda se sorprenderá de la calidad y el precio. En 24 h en su casa](#)
- | [Receptor TDT T-7010.](#)
[Receptor de Televisión desde 56.00€ Formato de imagen 4:3, 16:9 Resolución de vídeo 720 x 576 \(máx.\) Decodificación de audio MPEG/MusiCam Layer I & II Modo de audio](#)
- | [Servicio de alertas..](#)
[Le enviamos un correo electrónico cuando aparecen noticias que coincidan con los pueblos, ciudades o temas que has especificado.](#)
- | [BANCOTEL.](#)
[Los mejores precios en hoteles de calidad. Gracias a una política comercial clara y definida, Enviamos los Talonarios a tu domicilio en cualquier parte del mundo con un coste de 10 € si solicitas 1 ó 2 Talonarios, y de forma gratuita si solicitas 3 o más](#)
- | [Incluya automáticamente en su web titulares de Andalucía.](#)
[150 noticias a su disposición diariamente Integración total con su página Actualización automática](#)
- | [Sevilla.](#)
[Un paseo fotográfico por las calles de Sevilla](#)

[Mairena del Aljarafe](#)
[Marchena](#)
[Marinaleda](#)
[Martín de la Jara](#)
[Montellano](#)
[Morón de la Frontera](#)
[Navas de la Concepción](#)
[Olivares](#)
[Osuna](#)
[Palomares del Río](#)
[Paradas](#)
[Pedrera](#)
[Peñaflor](#)
[Pilas](#)
[Pruna](#)
[Puebla de Cazalla](#)
[Puebla de los Infantes](#)
[Real de la Jara](#)
[S. Juan Aznalfarache](#)
[S. Nicolás del Pto.](#)
[Salteras](#)
[Sanlúcar la Mayor](#)
[Santiponce](#)
[Tocina](#)
[Tomares](#)
[Umbrete](#)
[Utrera](#)
[Vª del Ariscal](#)
[Vª del Río y Minas](#)
[Valencina](#)
[Villamanrique](#)
[Villanueva del Río y Minas](#)
[Villaverde del Río](#)
[Viso del Alcor](#)

8 Marzo Sevilla. Manifestación para denunciar el despido gratis

Las figuras del flamenco homenajean a "El Chocolate" en el Maestranza

[Ir a Portada](#)

[Imprimir](#)

<p> EFFE. II Máster en Prevención de Riesgos Laborales.902 17 88 17.956 34 84 43.www.effe.es </p>
<p> LA ALHAMBRA. La Alhambra, denominada así por sus muros rojizos, está situada en lo alto de la colina de al-Sabika </p>
<p> Jamones de Trevélez. Tienda oficial del jamón de trevélez. nuestros jamones están garantizados por el consejo regulador </p>
<p> TURISMO DE LA PROVINCIA DE SEVILLA. Portal de la Diputación con información turística de la provincia de Sevilla. </p>
<p> Artefamoso. Para disfrutar de la pintura </p>
<p> ASPATHI. es una Asociación que integra a Padres y otros Familiares de Niños y Adolescentes con Déficit de Atención con Hiperactividad. </p>
<p> Posters point. Tu tienda de láminas, posters, carteles de cine, puzzles y enmarcacion en internet. miles de referencias clasificadas por categorías, estilos y artistas. Hernando del Pulgar, 11 Bajo. 41007 Sevilla. </p>
<p> CABALGATA DE REYES. Miles de fotos de la Cabalgata de Reyes 2006 </p>

SECCIONES

[Política](#)
[Ayuntamientos](#)
[Internet](#)
[Tecnología](#)
[Agricultura y Pesca](#)
[Economía y Empresa](#)
[Laboral](#)
[Medio Ambiente](#)
[Cultura](#)
[Sociedad](#)
[Sucesos y Tribunales](#)
[Educación](#)
[Sanidad](#)
[Deportes](#)
[Comunicación](#)
[Opinión](#)
[Tal día como hoy...](#)
[Caso Aljarafe](#)
[Automóvil / Motor](#)
[Cartas de los lectores](#)

SUPLEMENTOS

[ESCAPARATE A24H](#)
[FOROS](#)
[Buscador Web](#)
[Hemeroteca](#)
[Cabalgata Reyes](#)
[Carnaval 2006](#)
[Nuestras Calles](#)
[Fotos de Feria](#)
[Pie de Foto](#)
[Frasas célebres](#)
[Salud al día](#)
[Sorteos](#)
[PUBLICIDAD](#)

 [suscripciones](#)

 [buscador web](#)

Cartas al Director

Sala de Prensa

Email:

Clave:

Aceptar

Ingresos gracias a Google AdSense

Use Firefox con la barra Google

Alimentación y Bebidas Buscar

Andalucía24Horas

| suscripciones | tienda | poner como página de inicio | añadir a favoritos |

Andalucía24Horas S.L. San Miguel 6 2º - 41011 Sevilla Teléfono - 902 24 10 24 / 954 99 14 50 - @ dirección - @ redacción