

Envío de SMS desde el PCProfesional, muy rápido y Económico Cobertura Mundial. 100% Garantizado
www.mensatek.com

Anuncios Google - Anunciarse en este sitio

Personalice lne.es | Modifique sus datos | Más información | **RSS**

Mapa del web | Contacte



Miércoles, 22 de febrero de 2006

OVIEDO 6°/0°
Previsión 5 días[Portada](#) | [Breves](#) | [Ocio](#) | [Bolsa](#) | [Buscador](#) | [Turismo](#) | [Foros](#) | [Cine](#) | [TV Lne](#) | [Galerías](#) | -Acceso rápido-

BUSCAR NOTICIAS

22/02/2006 - Nº 1192

[Volver a la Edición Actual](#)

La Nueva España

Extras

[Titulares del día](#)[Imágenes del día](#)**Hemeroteca**[Portadas PDF](#)[Última Hora](#)**Publique sus anuncios por palabras****el desván**
de La Nueva España[Galería de imágenes](#)[Actualidad hoy](#)[Sociedad hoy](#)[Deportes hoy](#)[Temáticas](#)[Secciones](#)[Portada](#)[Oviedo](#)[Gijón](#)[Avilés y Comarca](#)[Cuencas](#)[Oriente](#)[Occidente](#)[Centro](#)**Asturias**[España](#)[Internacional](#)[Economía y Laboral](#)[Sociedad y Cultura](#)**Deportes**[Sucesos](#)[TV y Espectáculos](#)**Opinión / Firmas**[Cartas al Director](#)[Humor](#)[La Galería](#)[Última página](#)[Mar y Campo](#)**Motor**[Cultura](#)[La Nueva Quintana](#)**Campeones**[Más Gijón](#)[Información](#)**Contacte**[La Nueva España](#)[lne.es](#)**Ofertas empleo****Publicidad**[Promociones LNE](#)**Zona Agencias**[Puntos de venta](#)**Taller periodismo**

Otros

TV Lne[Buscador Asturiano](#)[Cartelera Cine](#)**Guía del ocio**[Fútbol](#)[Mercados](#)**EDITORIAL PRENSA ASTURIANA**

Director: Isidoro Nicieza

SOCIEDAD Y CULTURA

La depresión es la causa principal del empeoramiento de los enfermos de cáncer

Un estudio demuestra la merma de la calidad de vida de los pacientes con este trastorno**Servicios**[✉ Enviar esta página](#)[🖨 Imprimir esta página](#)[✉ Contactar](#)[Anterior](#)[Volver](#)[Siguiente](#)

Granada / Oviedo

Investigadores de la Universidad de

Granada, tras analizar la repercusión de la depresión en pacientes con cáncer, han concluido que este trastorno es la principal causa del empeoramiento de la calidad de vida de los enfermos oncológicos.

Pese a que son muchos los estudios científicos que en torno a la depresión y al cáncer se han realizado, todavía se desconocía si este trastorno estaba relacionado con la calidad de vida del sujeto que sufre un tumor.

Por este motivo, un grupo de investigación de la Universidad de Granada, dirigido por el profesor Antonio Maldonado López, ha evaluado a distintos grupos sociales que padecen, en un alto porcentaje, este trastorno psicológico, entre los que destacan pacientes aquejados de cáncer. El estudio pretendía analizar cómo afecta la depresión a la calidad de vida de los individuos que sufren esta patología.

Para ello, el grupo de Maldonado, en colaboración con el Servicio de Oncología Médica y Radioterapia de un hospital granadino, realizó un primer muestreo entre pacientes con gripe, mujeres con cáncer de mama aquejadas de depresión y mujeres con el mismo problema, pero sin este trastorno psicológico.

Los resultados arrojados fueron significativos: la calidad de vida de los pacientes con cáncer que no sufrían depresión y los que tenían gripe no difería de forma considerable, pero sí existían notables diferencias con respecto a aquellos pacientes que habían desarrollado un estado depresivo. Es interesante constatar que alrededor del 25 por ciento de los pacientes con cáncer presentaba este mal psicológico, y sufrían, por tanto, un empeoramiento de la calidad de vida.

El grupo dirigido por el profesor Maldonado realizó luego un programa de tratamiento de pacientes aquejadas de cáncer que tenían depresión, mediante seis sesiones de grupo de tratamientos cognitivo-conductuales. Los científicos pudieron comprobar así que la calidad de vida de estas mujeres mejoró cuando lo hizo su estado de ánimo.

Según datos oficiales, entre el 10 y el 15% de los españoles (en torno a cuatro millones y medio de personas) padece trastornos depresivos, que les afectan tanto a ellos mismos como a su entorno.

La depresión es una enfermedad que afecta al organismo (cerebro), al ánimo (autoestima) y a la manera de pensar y actuar del individuo, lo que la diferencia de un estado pasajero de tristeza. Este trastorno no indica debilidad personal y, si no es tratado debidamente, sus síntomas pueden durar semanas, meses e incluso años.

El profesor de la Universidad de Granada afirma que un correcto procedimiento puede curar la depresión. Así, con un tratamiento farmacológico es posible lograr una recuperación a corto plazo (aunque la recaída es muy posible), mientras que con un tratamiento cognitivo-conductual la recuperación tarda más tiempo en llegar, pero se alcanza un alto nivel de superación del trastorno a largo plazo.

Mal pronóstico

José Antonio Flórez Lozano, catedrático de Ciencias de la Conducta de la Universidad de Oviedo, asegura que este estudio refleja un hecho incuestionable: que la sintomatología depresiva tiene mal pronóstico porque la calidad de vida del paciente es muy baja y se produce una merma de su sistema inmunológico. «El paciente con depresión es más vulnerable ante la enfermedad y ante posibles recidivas».

Flórez Lozano considera que el apoyo de la familia es determinante «a la hora de lograr una mejor calidad de vida y una mayor longevidad» de los pacientes, sobre todo en enfermedades importantes, como el cáncer de mama. También alude a otro factor clave, a lo que él llama «estilo de afrontamiento»: aquellos enfermos con afán de superación y espíritu combativo tienen más posibilidades de victoria que aquellos que se enfrentan resignados a la enfermedad.

Isabel Palacio, responsable del Área del Cáncer del Servicio de Salud del Principado (Sespa), asegura que uno de cada cuatro enfermos oncológicos necesita un tratamiento específico para la depresión: «Es fundamental prestar mucha atención a este aspecto; los especialistas ven más grave la enfermedad en sí, pero a veces hay que enfatizar en el estado de ánimo del paciente porque la forma de afrontar la enfermedad es clave; la gente con tendencia al desánimo vive menos». Palacio aconseja a los pacientes que consulten su situación con sus médicos en los centros ambulatorios.

[Inicio](#)**Perfil genético y cáncer**

El perfil genético ayuda a decidir el tratamiento correcto.

[Anuncios Goooooogle](#)**Cáncer de Próstata**

Tratamientos Avanzados Cancer Criocirugía, Laparoscopia

[Anunciarse en este sitio](#)

- [El Tiempo](#)
- [Loterías](#)
- [Gastronomía](#)
- [Turismo](#)
- [Sudoku on-line](#)**
- [Diccionario Llingua](#)

Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica:
Costablanca Rundschau - Diari de Girona - Diario de Ibiza - Diario de Mallorca - El 9 Nou - Empordà - Faro de Vigo -
Información - La Opinión A Coruña - La Opinión de Granada - La Opinión de Málaga - La Opinión de Murcia - La Opinión
de Tenerife - La Opinión de Zamora - La Provincia - Levante-EMV - Mallorca Zeitung - Súper Deporte - The Adelaide
Review



© Prensa Asturiana Media

[Portada](#) [Breves](#) [Ocio](#) [Bolsa](#) [Buscador](#) [Turismo](#) [Foros](#) [Cine](#) [TV Lne](#) [Galerías](#) [-Acceso rápido-](#) [BUSCAR NOTICIAS](#)