





▶ ESCUCHAR

Hoy Por Hoy

Carles Francino

Buscar

La depresión, principal causa del empeoramiento de los enfermos de cáncer



Investigadores de la Universidad de Granada, tras analizar la repercusión de la depresión en pacientes con cáncer, han concluido que este trastorno psicológico es la principal causa del empeoramiento de la calidad de vida de los enfermos oncológicos. Su estudio ha sido llevado a cabo entre mujeres con una enfermedad poco relevante (la gripe) y mujeres con cáncer de mama aquejadas de depresión y sin este mal psicológico, según informó hoy la Universidad de Granada (UGR).

Pese a que son muchos los estudios científicos que en torno a la depresión y al cáncer se han realizado, todavía se desconoce si este trastorno está relacionado con la calidad de vida del sujeto que sufre trastornos oncológicos. Por este motivo, un grupo de investigación de la Universidad de Granada, dirigido por el profesor Antonio Maldonado López, ha evaluado a distintos grupos sociales con un alto porcentaje de este trastorno psicológico, entre los que destacan pacientes aquejados de cáncer del Hospital Virgen de las Nieves. El estudio pretende analizar cómo afecta la depresión a la calidad de vida de los individuos que sufren esta patología.

Para ello, el grupo que dirige el profesor Maldonado, en colaboración con el Servicio de Oncología Médica y Radioterapia del centro hospitalario, realizó un primer muestreo entre pacientes con una enfermedad poco relevante (la gripe), mujeres con cáncer de mama aquejadas de depresión y mujeres con el mismo problema pero sin este trastorno psicológico.

Los resultados arrojados por este primer estudio fueron significativos: la calidad de vida de los pacientes con cáncer que no sufrían depresión y los que tenían gripe no difería de forma considerable, pero sí existían notables diferencias con respecto a aquellos pacientes que habían desarrollado un estado depresivo.

Es interesante constatar que alrededor del 25 por ciento de los pacientes con cáncer presentaba este mal psicológico, y por tanto, un empeoramiento de calidad de vida. El grupo dirigido por el profesor Maldonado realizó luego un programa de tratamiento de pacientes aquejadas de cáncer que tenían depresión, mediante seis sesiones de grupo de tratamientos cognitivo-conductuales. Pudieron comprobar así que la calidad de vida de estas mujeres mejoró cuando lo hizo su estado depresivo.

Según datos oficiales, entre el 10 y el 15 por ciento de los españoles (en torno a cuatro millones y medio de personas) padece trastornos depresivos, que les afectan tanto a ellos mismos como a su entorno. La depresión es una enfermedad que afecta al organismo (cerebro), al ánimo (autoestima) y a la manera de pensar y actuar del individuo, lo que la diferencia de un estado pasajero de tristeza. Este mal no indica debilidad personal y, si no es tratada debidamente, sus síntomas pueden durar semanas, meses e incluso años.

El profesor de la Universidad de Granada afirma que un correcto procedimiento puede 'curar' la depresión. Así, con un tratamiento farmacológico es posible lograr una recuperación a corto plazo (aunque la recaída es muy posible), mientras que con un tratamiento cognitivo-conductual la recuperación tarda más tiempo en llegar, pero se alcanza un alto nivel de superación mayor del trastorno a largo plazo.

Publicada el Martes, 21 de Febrero de 2006 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrese por favor

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos

- Emisoras
- Publicidad
- Programas

- Archivo de Noticias
- Titulares en tu e-mail
- El Tráfico
- El Tiempo
- Estado de La Nieve
- Embalses de la Provincia
- La SER en mp3
- Fotos Nevada 28-29/01
- Mozart 250º Aniversario
- Fotos Sierra Nevada ´96
- Turín 2006
- Sorteos y Loterías
- Páginas Amarillas
- Cartelera Cine

- Agenda: Febrero 2006
- Búsqueda Avanzada
- Chat
- Foros de Opinión
- ¿Quién nos visita?
- Tu Horóscopo
- Lista 40 Principales
- Teléfonos de Interés
- Webs amigas

- El Sáhara te necesita

Encuesta ¿Está de acuerdo con la nueva denominación del aeropuerto F.G. Lorca Granada-Jaén?

- ☐ Sí.
- ☐ No.
- ☐ Ns/Nc.

voto

Resultados Encuestas

votos: 46
Comentarios: 2

Usuarios Conectados

Actualmente hay 68 invitados, 2 usuario(s) conectado(s).

Regístrate ahora!

La Noticia del Día

Aún estamos decidiendo cual será la de hoy



Archivo de Noticias

Lunes, 20 febrero

- El Ayuntamiento pondrá una pantalla gigante para seguir la prueba de Rienda
- Eva Yerbabuena baila por soleá en Hanoi
- Los embalses están al 50,73%, 19,7 puntos menos que en 2005
- CajaGranada otorga la Medalla de Oro a la Reina Sofía por su apoyo a los desfavorecidos
- La Junta invierte 5 millones en una autovía que unirá la zona Norte con Alfacar
- Arenas: 'El nuevo proyecto de FERMASA es una bofetada a Granada'
- Médicos y enfermeros de España y Latinoamérica se forman en materia de trasplantes
- Trabajadores de residencias geriátricas asisten a unos cursos de formación para evitar malos tratos
- La jefatura del MADOC, con sede en Granada, visita Toledo
- La propuesta del PP perjudica a Granada y Jaén, según María J. Sánchez
- El PP votará contra la propuesta del PSOE para que el aeropuerto se llame Granada-Jaén
- IU preguntará a López Andújar sobre la deuda del Ayuntamiento con ONG ´s
- IU pedirá mañana en pleno una convocatoria urgente del Circo del Arte
- Aparece una factura de 153.000 euros de una obra que no fue comunicada al Consorcio
- El PP presenta en el Consejo Consultivo un recurso de 120 ayuntamientos a la Ley del Suelo
- PA reclama un monitor de educación infantil en todos los centros
- UNESCO: La Alhambra, paradigma de equilibrio de conservación y difusión
- Jorge Drexler o Miguel Ríos participarán en el ciclo 'El Sur que se desborda hacia todos los sures'
- Protección Civil alerta de nevadas por encima de los 600 metros y vientos fuertes en las costas
- La Iglesia adopta duras represalias contra el sacerdote que llevó al arzobispo a los tribunales

Artículos Antiguos

[Aviso Legal](#) | [Contacto](#) | [La SER en mp3](#) | [Publicidad](#) | [Emisoras](#)

© **RADIO GRANADA S.A.** - Santa Paula, 2. 18001 Granada. Tel: 34 958 28 13 00

<http://www.radiogranada.es>