

Miércoles, 22 de Febrero de 2006.

Sitio  Web

Google

Buscador

**Home**

**Noticias**

Américas

Deportes

Economía

Estados Unidos

Estrellas

Europa

Magazine España

Mundo

**Mercados**

**Clasificados**

**Atracciones**

Films

Servicios Web

Músicas

Libros

**Productos y Servicios**

**AGMnews**

Regístrese Ahora

Normas del Sitio

Staff

Contacto

**AGMnetworks**

**E-mail**

Reciba GRATIS los servicios noticiosos de AGMnews. Ingrese su dirección electrónica:

Click

**AGMhealth**

22/02/2006 - 00:00

## La depresión, principal causa del empeoramiento de enfermos de cáncer

Afecta a casi uno de cada cuatro pacientes con cáncer Investigadores de la Universidad de Granada analizan la repercusión de este trastorno psicológico, que afecta a casi uno de cada cuatro pacientes con cáncer. Su estudio ha sido llevado a cabo entre mujeres con una enfermedad poco relevante (la gripe) y mujeres con cáncer de mama aquejadas de depresión y sin este mal psicológico.

Pese a que son muchos los estudios científicos que en torno a la depresión y al cáncer se han realizado, todavía se desconoce si este trastorno está relacionado con la calidad de vida del sujeto que sufre trastornos oncológicos. Por este motivo, un grupo de investigación de la Universidad de Granada, dirigido por el profesor Antonio Maldonado López, ha evaluado a distintos grupos sociales con un alto porcentaje de este trastorno psicológico, entre los que destacan pacientes aquejados de cáncer del Hospital Virgen de las Nieves.

El estudio pretende analizar cómo afecta la depresión a la calidad de vida de los individuos que sufren esta patología. Para ello, el grupo que dirige el profesor Maldonado, en colaboración con el Servicio de Oncología Médica y Radioterapia del centro hospitalario, realizó un primer muestreo entre pacientes con una enfermedad poco relevante (la gripe), mujeres con cáncer de mama aquejadas de depresión y mujeres con el mismo problema, pero sin este trastorno psicológico.

Los resultados arrojados por este primer estudio fueron significativos: la calidad de vida de los pacientes con cáncer que no sufrían depresión y los que tenían gripe no difería de forma considerable, pero sí existían notables diferencias con respecto a aquellos pacientes que habían desarrollado un estado depresivo. Es interesante constatar que alrededor del 25 por ciento de los pacientes con cáncer presentaba este mal psicológico, y por tanto, un empeoramiento de calidad de vida.

El grupo dirigido por el profesor Maldonado realizó luego un programa de tratamiento de pacientes aquejadas de cáncer que tenían depresión, mediante seis sesiones de grupo de tratamientos cognitivo-conductuales. Pudieron comprobar así que la calidad de vida de estas mujeres mejoró cuando lo hizo su estado depresivo.

La depresión puede durar años

Según datos oficiales, entre el 10 y el 15 por ciento de los españoles (en torno a cuatro millones y medio de personas) padece trastornos depresivos, que les afectan tanto a ellos mismos como a su entorno. La depresión es una enfermedad que afecta al organismo (cerebro), al ánimo (autoestima) y a la manera de pensar y actuar del individuo, lo que la diferencia de un estado pasajero de tristeza. Este mal no indica debilidad personal y, si no es tratada debidamente, sus síntomas pueden durar semanas, meses e incluso años.

El profesor de la Universidad de Granada afirma que un correcto procedimiento puede 'curar' la depresión; así, con un tratamiento farmacológico es posible lograr una recuperación a corto plazo (aunque la recaída es muy posible), mientras que con un tratamiento cognitivo-conductual la recuperación tarda más tiempo en llegar, pero se alcanza un alto nivel de superación mayor del trastorno a largo plazo.

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Volver

**Control de Ansiedad**

Soluciones rápidas y eficaces CDs de autoayuda

Anuncios Goooooogle

**Ansiedad Y Depresión**

No compres drogas, prodúcelas Estan en tu Cerebro

Anunciarse en este sitio

**Noticias Anteriores**

**Usuarios**

Login:

Password:

Enviar

Olvidé mi password

Regístrese Ahora

**Clasificados**

**BBC MUNDO.com**  
a fondo  
BBC RADIO 24 HORAS  
EN VIVO AUDIO  
AUDIO Noticias

**Suplementos**

**AGMbusiness**

FRANCE REPORT

**AGMclass**

EUROPEAN

**AGMfitness**

AMERICAN REPORT

**AGMgourmet**

SOUTH AMERICAN REPORT

**AGMhealth**

WORLD REPORT

**AGMmagazine**

AMERICAN REPORT

**AGMshop**

**AGMtour**

SPECIAL REPORT

**Cotizaciones**

Moneda Compra Venta  
EURO 1,1911U\$S 1,1918U\$S

Ver más

- 22/02/2006** Suiza: Las enfermedades del corazón son la primera causa de muerte entre mujeres
- 22/02/2006** Cáncer anal es causado por el papiloma virus humano
- 22/02/2006** La atención a las cardiopatías supera la media andaluza
- 22/02/2006** Colombia/Ecuador: Bogotá suministrará a Quito 30.000 dosis contra la hepatitis B
- 21/02/2006** Colombia: Los independientes cuentan con más cobertura en salud
- 21/02/2006** El crecimiento del gasto farmacéutico sigue desacelerándose y aumenta sólo un 3,48% en enero
- 21/02/2006** Europa autoriza el uso de un parche para el tratamiento del Parkinson
- 21/02/2006** La diabetes podría curarse mediante el trasplante de células de cerdo, según un estudio
- 21/02/2006** Analizan varias aves muertas halladas en cuatro comunidades autónomas
- 20/02/2006** Los suplementos de calcio y vitamina D sólo protegen de forma limitada frente a las fracturas óseas, según un estudio
- 20/02/2006** Famosos de Hollywood posan para una campaña contra el SIDA
- 20/02/2006** Altadis sube el precio de "Fortuna" tras el alza de impuestos y la reacción de Philip Morris
- 20/02/2006** Un estudio concluye que las gastroenteritis virales y el sarampión causan más de dos millones de muertes al año en todo el mundo
- 20/02/2006** La braquiterapia puede curar hasta el 90% de los cánceres de próstata
- 19/02/2006** Nuevo fonendoscopio mejora diagnóstico enfermedades pulmonares
- 19/02/2006** Roche suspende el reclutamiento de voluntarios para probar un fármaco contra el cáncer de colon
- 19/02/2006** España: El Congreso aprueba el proyecto de Ley sobre técnicas de reproducción humana asistida
- 19/02/2006** España, Cataluña: La Generalitat prevé que en un año habrá un centro unitario de respuesta y coordinación de emergencias
- 19/02/2006** El Journal of the American Medical Association publica el estudio RIO-North America
- 18/02/2006** AstraZéneca se incorpora al Grupo de Consulta sobre Salud Mental de la Unión Europea