

19 de Febrero de 2006

Universidad de Granada

Diario Sur



www.diariosur.es

Webmail

Alertas

Envío de titulares

Página de inicio

PORTADA

EL PERIÓDICO

ECONOMÍA

DEPORTES

OCIO

CLASIFICADOS

SERVICIOS

CENTRO COMERCIAL

PORTALES

[SECCIONES]

Ciudadanos

Opinión

Actualidad

Andalucía

España

Mundo

Economía

Turismo

Deportes

Vivir

Seleccione...

Esquelas

Titulares

Ocio

Especiales

ESPECIALES

Expectativas

Flores de Málaga

Balcones de Málaga

Barrios de Málaga

Calles de Málaga

Escapadas

Aula de Cultura

MULTIMEDIA

Fotos del día

Documentos

Canal Málaga

Punto Radio Málaga

PARTICIPA

Blogs

Chat

Foros

Objetivo Málaga

Videochats

Lo más visto

CANALES

Seleccione...

SERVICIOS

SUR en PDF

Tienda

Horóscopo

Sorteos

Cartelera

Programación TV

Postales

Cibermálaga

Farmacias

Tlf. Urgentes

V. Ocasión

Visitas a SUR

Páginas amarillas

Páginas blancas

16990"

target="_blank">Al

Bodas

ENVÍOS SMS

Alertas Noticias

Sudoku

MELILLA

La danza más sensual

Hoy finaliza el curso sobre danza del vientre organizado por la Facultad de Educación y Humanidades que ha impartido la profesora Rosa María San Sebastián

TEXTO Y FOTOS: BEGOÑA RUBIO CANO / MELILLA/

LA Facultad de Educación y Humanidades del campus universitario de Melilla acoge hasta hoy

domingo un curso sobre danza del vientre que desde el jueves está impartiendo la profesora

procedente de Granada Rosa María San Sebastián.

Imprimir

Enviar

Publicidad

Durante cuatro días, en horario intensivo de ocho horas el sábado y domingo, algo menos de veinte mujeres -este año no se ha matriculado ningún hombre- han aprendido las nociones básicas de esta sugerente danza cuyo aprendizaje se ha puesto de moda en España en los últimos tiempos.

El curso de danza del vientre se imparte en Melilla por segunda vez a instancias del Vicedecanato de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales de la Facultad de Educación y Humanidades gracias al éxito cosechado el pasado año, lo que motivó al departamento que dirige Inmaculada Alemany a contar de nuevo con los servicios de Rosa María San Sebastián, quien trabaja en una organización que colabora con la Universidad de Granada, de la que depende el campus universitario de Melilla.

Terapia mental

«La danza del vientre es mucho más que un movimiento de caderas, es la unión perfecta entre cuerpo y alma», asegura San Sebastián, para quien este tipo de danza -a la que llegó hace unos años por pura casualidad gracias al regalo que un ser querido le hizo de unas clases- funciona como una terapia mental, dado que «al entrar en contacto con nuestro propio cuerpo, a partir de las manifestaciones de expresión corporal, hay un desbloqueo psicológico, despertando el amor propio».

Además, la práctica constante de la danza del vientre ayuda a corregir la postura y aumentar el poder de concentración, de ahí que este tipo de manifestación artística sea sumamente recomendable.

Además, Rosa María San Sebastián deja bien claro que cualquier persona, independientemente de su edad, peso o medidas puede realizarse en este tipo de arte que tiene diferentes vertientes según sea la zona en la que se practique, dado que el único requisito es tener ganas de aprender porque, además, ayuda a mantener la forma física.

Subir

LO + BUSCADO

Dietas

-

Rebajas

-

Descanso en la nieve

-

Academias

-

http://es.eprensa.com/cgi-bin/show_article.cgi?dir=20060219&file=es1%3A%3Adiariosur.es__melilla0700_006&company=Universidad... 20/02/2006

19 de Febrero de 2006	Universidad de Granada	Diario Sur
-----------------------	------------------------	------------

Recetas vegetarianas

-

Antivirus

-

Sudoku

-

Predicciones 2006

-

Música MP3

-

Juegos PC

-

Logos Melodías

Contactor / Staff / Mapa web / Aviso Legal / Política de privacidad / Publicidad / Master El

Correo / Club Lector 10

© Copyright Diario SUR Digital, S. L.

Avda. Muelle de Heredia, 20-1º-4, 29001 Málaga. CIF: B48583579.

Inscrita en el Registro Mercantil de Málaga, Tomo 1626,

Libro 539,Folio 13,Sección 8,Hoja nº 19333.

SUR Digital incorpora contenidos de Prensa Malagueña, S.A.

Copyright © Prensa Malagueña, S.A. 2003

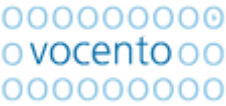
Todos los derechos reservados

Powered by





publicidad



http://es.eprensa.com/cgi-bin/show_article.cgi?dir=20060219&file=es1%3A%3Adiariosur.es__melilla0700_006&company=Universidad... 20/02/2006