



Hoy Por Hoy Granada **Raquel Almirante** [▶ ESCUCHAR](#)

☒ Científicos evalúan el miedo y el estrés causado por hospitalización en la infancia



Científicos de la Universidad de Granada han estudiado las sensaciones de miedo intenso, estrés, preocupación o ansiedad que sufren padres y niños ante el ingreso hospitalario infantil, que es mayor en los progenitores con menos estudios y entre los niños de entre 4 y 6 años. Actualmente, el ingreso hospitalario infantil persigue ser lo más breve posible ya que esto contribuye a la mejora de la salud de los pacientes.

Según datos recientes del Instituto Nacional de Estadística (INE), la estancia media de un paciente pediátrico hospitalizado es de cinco días, pero, a pesar de esta brevedad, se trata de una situación que genera sensaciones de miedo intenso, estrés y preocupación o "ansiedad", tanto en los niños como en sus padres.

El Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada, ha estudiado estas reacciones en los padres y en pacientes con edades comprendidas entre los 4 y 16 años, ingresados en el Hospital Universitario San Cecilio de Granada y el Hospital Comarcal de Antequera (Málaga). Según los investigadores responsables del proyecto, Antonio Fernández Castillo e Isabel López Naranjo, la presencia de estrés en función de la duración de la estancia hospitalaria crece rápidamente a partir del segundo y tercer día de hospitalización y tiende a mantenerse en los días posteriores.

A su vez, los niños en la infancia temprana, entre los 4 y 6 años, sufren significativamente más estrés que los adolescentes, que tienen más conocimiento de la situación y cuentan con más estrategias para afrontarla. Con objeto de conocer las causas que originan estrés en estos pacientes, los expertos analizaron cuatro tipos de miedo, apuntó Fernández, que señaló que el "miedo al daño corporal" afecta más a los niños pequeños, mientras que en los mayores, además del anterior, se incluye el "miedo a la muerte". En general, el miedo a la violencia física y a los lugares cerrados, resultaron ser menos estresantes.

En cuanto a los progenitores, el ingreso de un hijo en el hospital resultó ser "extremadamente estresante" en más del 65 por ciento de los padres. Sin embargo, este grado decrece a medida que el nivel de estudios de los padres es mayor, lo que se debe, según los investigadores, a que "los padres con mayor formación académica entienden mejor la situación, así como la información recibida por los médicos".

De entre los "factores estresantes" que se han considerado en el estudio, los cambios observados en el hijo como consecuencia de la enfermedad y la alteración de la vida diaria son los que más explican el estado de ansiedad de los padres.

También son importantes aspectos como la espera de la información o el trato humano recibido por el personal sanitario, aunque el estudio refleja una confianza total en el comportamiento profesional del personal sanitario. Como medida a aplicar, el investigador considera que se deben "favorecer los canales de comunicación entre el personal sanitario y los familiares de los pacientes", ya que esto contribuirá a reducir el estado de ansiedad en los padres.

Publicada el Miércoles, 15 de Febrero de 2006 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrese por favor

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

- Imprimir esta noticia
- Envía esta noticia a un amigo

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Emisoras
- Publicidad
- Programas
- Archivo de Noticias
- Titulares en tu e-mail
- El Tráfico
- El Tiempo
- Estado de La Nieve
- Embalses de la Provincia
- La SER en mp3
- **Vuelta Andalucía 2006**
- Fotos Nevada 28-29/01
- Mozart 250º Aniversario
- **Fotos Sierra Nevada '96**
- **Turín 2006**
- **Sorteos y Loterías**
- **Páginas Amarillas**
- **Cartelera Cine**
- Agenda: Febrero 2006
- Búsqueda Avanzada
- Chat
- Foros de Opinión
- ¿Quién nos visita?
- Tu Horóscopo
- Lista 40 Principales
- Teléfonos de Interés
- Webs amigas

Encuesta

¿Califica de 'tránsfuga' a un político que abandona su partido y sigue gobernando con otras siglas?

- Si
- No
- Ns/Nc

Resultados Encuestas

votos: **77**
Comentarios: **0**

Usuarios Conectados

Actualmente hay 62 invitados, 3 usuario(s) conectado(s).

[Regístrate ahora!](#)

La Noticia del Día

Hoy será noticia: previsiones informativas del jueves

Archivo de Noticias

Martes, 14 febrero

- El puente de Láchar estará abierto al tráfico este verano
- El Festival Internacional de Tango alcanza su decimoctava edición
- PP podría pedir una comisión de investigación sobre la finca del Parque Natural de Castril
- IU presentará moción para intentar paliar los atascos del Área Metropolitana
- Hoy se cumple un año de la muerte de un obrero argentino en Maracena
- Jóvenes aprenden a conseguir un empleo mediante un juego gigante
- Se concentran para exigir la apertura del nuevo centro de salud en Almuñécar
- Torres Hurtado llama a la Junta a resolver el tráfico del cinturón con todos los alcaldes
- Colectivos y Asociaciones denuncian la supresión del carril bici
- Comienza la restauración de los baños árabes de Baza con un plazo de ejecución de 18 meses
- Detenidas madre e hija por contratar una línea telefónica a otro nombre
- El Consejo de Gobierno declara Monumento el antiguo Pósito de Loja
- El PP rechaza pactar con Benavides y con ex ediles del PA en la Mancomunidad
- El PA denuncia grietas en los pisos de Constitución por la obra del Ayuntamiento
- Discapacitados: UGT no se movilizará mientras negocia la oferta de la patronal
- Acusado reconoce haber matado a su mujer pero no recuerda apuñalarla
- El vuelco de un camión obliga a cortar un carril de la A-92 en Baza
- El Puente sobre el río Genil soportará un tráfico de 1.800 vehículos a hora
- Catas, degustaciones y conferencias componen la Semana Cultural del Vino
- El actor Jorge Sosa recibe el VII Premio de Teatro Martín Recuerda de Granada

Artículos Antiguos

[Aviso Legal](#) | [Contacto](#) | [La SER en mp3](#) | [Publicidad](#) | [Emisoras](#)

© **RADIO GRANADA S.A.** - Santa Paula, 2. 18001 Granada. Tel: 34 958 28 13 00

<http://www.radiogranada.es>