



Sábado, 11 de Febrero de 2006 [universia.es](#)

Argentina 04:58 AM	Brasil 05:58 AM	Chile 04:58 AM	Colombia 02:58 AM	España 08:58 AM	México 01:58 AM	Perú 02:58 AM	Portugal 07:58 AM	Puerto Rico 03:58 AM	Uruguay 04:58 AM	Venezuela 03:58 AM
-----------------------	--------------------	-------------------	----------------------	--------------------	--------------------	------------------	----------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------

Secciones

- Estudiantes
- Internacionales
- Investigación
- Cultura
- Internet
- Cooperación
- Política Univ.
- C.R.U.E.

- Dossier
- Archivo
- Fueron Portada
- Kiosko

- Videoteca
- Sala de prensa

- Gabinetes Univ.
- Revistas Univ.
- Radio y TV Univ.

- El Tiempo

11/2/2006

¿Chocolate, placer o adicción?

[Universidad de Granada](#)

Un estudio de [la UGR](#) analiza los estados motivacionales desencadenados por el ansia hacia el chocolate (craving).



Estudios de este tipo permiten comprender mejor los trastornos de ingesta compulsiva, los 'atracones' en bulimia nerviosa o el abandono temprano de los tratamientos destinados a la pérdida de peso en personas obesas.

Ante la imagen del chocolate, las participantes en el estudio que sufren alto craving manifiestan sentirse más contentas, implicadas, motivadas, a la vez que, más ansiosas, incapaces, vulnerables, y culpables.

Enmarcado en el proyecto 'Ansia por la comida y trastornos de la conducta alimentaria: Instrumentos de evaluación y mecanismos psicofisiológicos', Sonia Rodríguez Ruiz, investigadora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la [Universidad de Granada](#), ha desarrollado un estudio sobre la evaluación de los mecanismos psicofisiológicos subyacentes al craving por el chocolate. El término craving o ansia hace referencia al 'deseo irresistible de consumir una determinada sustancia'.

Según la investigadora, la capacidad predictiva de los cravings por la comida con respecto a los trastornos de la conducta alimentaria, hace que su conocimiento se convierta en una herramienta útil para comprender mejor los trastornos de ingesta compulsiva, los 'atracones' en bulimia nerviosa o el abandono temprano de los tratamientos destinados a la pérdida de peso en personas obesas.

El estudio

En el estudio, participaron 72 mujeres estudiantes sanas, con edades comprendidas entre los 18 y 23 años, que fueron seleccionadas en función de sus puntuaciones altas o bajas en el cuestionario Food Craving Questionnaire-Trait adaptado al chocolate. Una vez seleccionadas se les sometió a una prueba consistente en la visualización de imágenes de diferente contenido emocional: agradable, desagradable, neutras, y específicas de chocolate.

Con objeto de estudiar las emociones y reacciones corporales durante la prueba, se realizaron medidas periféricas del sistema nervioso autónomo. Mediante unos sensores se registraron las señales eléctricas que produce el cuerpo: la presión sanguínea, el ritmo cardiaco, la respiración, la conductancia (sudoración dérmica) y el parpadeo. Durante la proyección de las imágenes, a las participantes se les presentó un ruido blanco para evocar los reflejos defensivos, la respuesta cardiaca y el reflejo motor de sobresalto (parpadeo). Esta prueba, se ha completado con la valoración subjetiva de las participantes a través de tres cuestionarios más.

Resultado de los ensayos

Los resultados muestran que, en el grupo de alto craving, tanto el sistema motivacional apetitivo como el sistema motivacional defensivo se activan en mayor grado ante las diapositivas de chocolate y desagradables, respectivamente, que en el grupo de bajo craving.

Todo lo contrario a lo previsto, el grupo de alto craving incrementó la magnitud del reflejo motor de sobresalto (parpadeo) y la respuesta de la conductancia (sudoración térmica) ante las diapositivas de chocolate, en comparación con el grupo de bajo craving. Como explica Sonia Rodríguez, esto sugiere que en el grupo de alto craving, durante los ensayos de sobresalto y ante las diapositivas de chocolate, se activó el sistema motivacional defensivo, y no el apetitivo, en mayor grado que en el grupo de bajo craving.

Las puntuaciones en el cuestionario de reactividad subjetiva ante las diapositivas de chocolate mostraron que las participantes del grupo de alto craving manifestaron sentirse más contentas, implicadas, motivadas, a la vez que, más ansiosas, incapaces, vulnerables, y culpables que las participantes del grupo de bajo craving. Según Sonia Rodríguez, en este caso las diapositivas de chocolate generaron sentimientos ambivalentes en el grupo de alto craving, es decir, un 'conflicto apetitivo-aversivo' o lo que es lo mismo un 'conflicto motivacional de aproximación-evitación'. Según la investigadora, esto se puede deber en gran medida por influencias culturales, sociales, estados de ánimo, gustos y costumbres.

especial

XML Crónica XML

Haz página de inicio

Buscar en **Crónica**

Envía tu opinión

- Mis noticias **NEW!**
- Envía tus noticias
- Crónica en tu web
- Noticias de tu Universidad

- El País Universidad
- El Mundo Universidad
- Boletines Universia Wharton
- Crue Noticias
- Cuib Noticias

agenda universia

Proyectos Científicos

Skydive Empuriabrava: Adrenalina Pura!
PVP: Consultar

Porque el mundo avanza con él **Diccionario y Enciclopedia Larousse**
Una completísima obra.
PVP: 19,95 €

11 de Febrero de 2006

Universidad de Granada

Noticias de Universia España

Noticias Relacionadas**[22/02/2005]****La mujer placer**

Este es el título del nuevo libro que Lourdes Ventura publicará en breve y el que analiza en las características de la mujer post-moderna. [\[+\]](#)

[26/02/2005]**"La mujer placer"**

Este es el título del nuevo libro que Lourdes Ventura publicará en breve y el que analiza en las características de la mujer post-moderna. [\[+\]](#)

[08/04/2005]**Pilar Almansa y Victor Aranda obtienen el Premio de Fotografía del Aula de Artes Plásticas**[Universidad de Murcia](#)

Dos modalidades en color y en B/N [\[+\]](#)

[22/09/2005]**La UCLM, premiada con la Placa al Mérito Deportivo del Comité Olímpico**[\[+\]](#)**[16/02/2005]****El terreno de la Uex continuará frente al Edificio Metálico, al otro lado de la N-V**[\[+\]](#)**Comenta la noticia****Nombre:****E-mail:****Comentario:****Con el mecenazgo de **

Copyright © 2003 Portal Universia S.A. Todos los derechos reservados
(Avda. de Cantabria s/n - Edif. Arrecife, planta 00.28660 Boadilla del Monte) - Madrid. España.

Contacta con nosotros: [Usuarios](#) | [Empresas-Instituciones-Medios comunicación](#)

[Código Ético](#) | [Aviso Legal](#) | [Política de confidencialidad](#) | [Quiénes somos: Sala de Prensa](#)