



CANALES OCIO SERVICIOS DE COMPRAS

Servicios abc.es

Últimas Noticias Gasol hace historia al ser seleccionado para el Partido de las Estrellas

Jueves, 9 de febrero de 2006

[Secciones]

Lo más destacado

- Portada
- Últ. Noticias**
- Índice
- Opinión
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Deportes
- Sociedad
- Cultura
- Tecnología
- Comunicación
- Espectáculos
- Toros
- Gente
- Curiosidades**
- Tiempo
- Lotería**
- Televisión
- Esquelas
- abc.es en tu PDA
- Edición PDF
- Fotos del día**

- Sábados
- Domingos
- En clase

Selecciona tu edición

[Ediciones]

- Canarias
- Castilla y León
- Cataluña
- Córdoba
- Galicia
- Madrid
- Sevilla
- Toledo
- Valencia



[Canales]

- ABCD Las Artes
- Ciclismo
- Cine**
- El Semanal
- Empleo
- Especiales
- Esqui
- Formación
- Finanzas**
- Fútbol
- Gente
- Inmobiliario
- Motor**
- Mujer
- Pymes
- Salud
- Tecnológic@
- Vinos

SOCIEDAD

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Estudian la adicción al chocolate para comprender mejor los «atracones»

Granada. Agencias

Un estudio de la Universidad de Granada (UGR) sobre los estados motivacionales desencadenados por el ansia hacia el chocolate ayudará a comprender mejor los "atracones" que se dan los enfermos de bulimia o el abandono temprano de las dietas por personas obesas, entre otros desórdenes.

La encargada del estudio, Sonia Rodríguez, investigadora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UGR, explicó que en la investigación participaron 72 mujeres de entre 18 y 23 años, que fueron seleccionadas en función de sus puntuaciones en el cuestionario Food Craving Questionnaire-Trait, adaptado al chocolate, según informó hoy la UGR en un comunicado.

Las jóvenes fueron sometidas a una prueba consistente en la visualización de imágenes de diferente contenido emocional -agradable, desagradable, neutras y específicas del chocolate- y, con el objeto de estudiar las emociones y reacciones corporales -presión sanguínea, ritmo cardíaco, respiración, sudoración y parpadeo- se realizaron medidas periféricas del sistema nervioso autónomo mediante sensores.

"La capacidad predictiva del ansia por la comida (craving) con respecto a los trastornos de la conducta alimentaria hace que su conocimiento se convierta en una herramienta útil para comprender mejor los trastornos de ingesta compulsiva, los atracones en bulimia nerviosa o el abandono temprano de los tratamientos destinados a la pérdida de peso en personas obesas", apuntó Rodríguez. Según la investigadora, la experiencia mostró que ante la imagen del chocolate, las participantes que sufren alto "craving" manifestaron sentirse "más contentas, implicadas, motivadas, a la vez que más ansiosas, incapaces, vulnerables y culpables".

Rodríguez subrayó que las diapositivas de chocolate generaron un "conflicto apetitivo-aversivo" en el grupo de alto craving, lo que indica que en estas personas "se activa el sistema motivacional defensivo, y no el apetitivo, que puede deberse a las influencias culturales, sociales, estados de ánimo, gustos y costumbres".



Imprimir Votar Enviar

Visitas: **1529** Puntuación: **0**
 Envíos por email: **8**
 Impresiones: **34**
[Lo más destacado](#)

[Ver noticias de hoy](#) | [Ver noticias de ayer](#)

Enlaces Patrocinados

- [Cómo superar la ansiedad](#)
El psicólogo Ricardo Ros te explica los secretos para curar la ansiedad .
www.magalian.com
- [depresion](#)
Tratamiento especializado de problemas de depresion y ansiedad. .
www.clinicacapistrano.com
- [Alzheimer y Demencias](#)
Noticias, Entrevistas, Artículos Casos clínicos, Tratamientos .
www.prous.com/ttmneurologia
- [Control de Ansiedad](#)
Soluciones rápidas y eficaces CDs de autoayuda .
www.pnlnet.com

Subir

Búsquedas en abc.es

- Noticias al minuto
- Sigue el **Ibex 35**

BUSCADOR

Noticias
 Google
 Balnearios



- ANUARIO**
- **El año, en imágenes**
 - Resumen del 2005
 - 2005 con humor
 - Doce meses, doce portadas

BENEDICTO XVI
Encíclica "Deus Caritas Est"

TECNOLOGÍA
Superando la brecha digital: internet, TDT

TRÁFICO
Las claves del nuevo carné por puntos

ADEMÁS

- La amenaza de la gripe aviar
- Prohibido fumar
- La LOE: una nueva vuelta de tuerca
- La violencia en las aulas
- Situación de los embalses
- El genoma humano

OCIO

- Horóscopo
- Cine
- Viajes
- Restaurantes
- Hoteles y más ...
- Tu móvil
- Libros
- Juegos
- Amor y amistad
- Chat
- Foros
- Blogs

SERVICIOS

- Archivo
- Barra de navegación
- Clasificados
- e-mail gratis 50 Mb
- Páginas Amarillas
- Páginas Blancas
- Suscripción ABC
- RSS
- Visitas a ABC

RECOMENDADOS

- Masters
- Cursos
- ABC Solidario
- Promociones
- Premios ABC
- Hemeroteca opinión
- Lotería primitiva
- Vehículos de ocasión



DESTACADOS

Temperaturas de alto riesgo
Violencia en las aulas
El fenómeno de los terremotos
El genoma humano
Envía tus fotos
Libros: «Viajar por el mundo»

¿Necesitas unas vacaciones?



Nosotros te damos el hotel



octopustravel.com

Powered by SARENIT



Quiénes somos | Tarifas | Cont@cte | Alianza Europea de Diarios
Aviso Legal | Condiciones generales de contratación



Copyright © ABC Periódico Electrónico S.L.U, Madrid, 2005.
Datos registrales: Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid,
Tomo 13.070, Libro 0, Folio 81, Sección 8, Hoja M-211112, Inscripción 1ª
C.I.F.: B-81998841. Todos los derechos reservados.
ABC Periódico Electrónico S.L.U. contiene información de Diario ABC. S.L.
Copyright © Diario ABC. S.L., Madrid, 2005. Todos los derechos reservados.
Cualquier reproducción total o parcial debe contar con autorización expresa.