



el universal.com

Mapa del sitio

Daily News

todo el archivo

Buscar

Búsqueda avanzada

CLASIFICADOS

USUARIOS

ANUNCIANTES

vida > Noticias

Caracas, jueves 09 de febrero, 2006

El Universal
daily news in
English

- EL UNIVERSAL
- Tema del día
- Primera plana
- Indice de noticias
- Ediciones anteriores
- Suscripciones

- SECCIONES
- Nacional y Política
- Economía
- Internacional
- Opinión
- Deportes
- Caracas
- Tiempo Libre
- Calidad de vida
- Semana en noticias
- Universo Empresarial
- Sociales
- Correo del pueblo
- Obituarios
- Rayma
- Estampas
- Guía Turística
- Mascotas
- Daily News
- Carteles y Edictos
- Gaceta Oficial

- CLASIFICADOS
- Empleo
- Autos
- Inmuebles
- Otros

- NUESTRAS FIRMAS
- Pedro García Otero

- María Isabel Párraga

- Roberto Giusti

- Alberto Garrido

- Elides J. Rojas L.

- Nelson Bocaranda Sardi

- Clodovaldo Hernández

- Argelia Ríos

- Francisco Olivares

- Miguel Sanmartín

- Carlos Blanco

+ más articulistas

OPINION

Tinta en la red

EXPEDIENTE

Primer golpe

+ más expedientes

DAILY NEWS

Read the latest news
about Venezuela in
English

FOTO-REPORTAJE

- Euforia y tristeza en el deporte

- Caracas Pop Festival 2005

Calidad de vida

Imprimir con | Enviar por correo

(07:44 AM) ESTUDIAN ADICCIÓN AL CHOCOLATE PARA COMPRENDER ATRACONES

Granada.- Un estudio de la Universidad de Granada (UGR) sobre los estados motivacionales desencadenados por el ansia hacia el chocolate ayudará a comprender mejor los "atracones" que se dan los enfermos de bulimia o el abandono temprano de las dietas por personas obesas, entre otros desórdenes.

La encargada del estudio, Sonia Rodríguez, investigadora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UGR, explicó que en la investigación participaron 72 mujeres de entre 18 y 23 años, que fueron seleccionadas en función de sus puntuaciones en el cuestionario Food Craving Questionnaire-Trait, adaptado al chocolate, según informó hoy la UGR en un comunicado.

Las jóvenes fueron sometidas a una prueba consistente en la visualización de imágenes de diferente contenido emocional -agradable, desagradable, neutras y específicas del chocolate- y, con el objeto de estudiar las emociones y reacciones corporales -presión sanguínea, ritmo cardíaco, respiración, sudoración y parpadeo- se realizaron medidas periféricas del sistema nervioso autónomo mediante sensores.

"La capacidad predictiva del ansia por la comida (craving) con respecto a los trastornos de la conducta alimentaria hace que su conocimiento se convierta en una herramienta útil para comprender mejor los trastornos de ingesta compulsiva, los atracones en bulimia nerviosa o el abandono temprano de los tratamientos destinados a la pérdida de peso en personas obesas", apuntó Rodríguez.

Según la investigadora, la experiencia mostró que ante la imagen del chocolate, las participantes que sufren alto "craving" manifestaron sentirse "más contentas, implicadas, motivadas, a la vez que más ansiosas, incapaces, vulnerables y culpables", reseñó Efe.

Rodríguez subrayó que las diapositivas de chocolate generaron un "conflicto apetitivo-aversivo" en el grupo de alto craving, lo que indica que en estas personas "se activa el sistema motivacional defensivo, y no el apetitivo, que puede deberse a las influencias culturales, sociales, estados de ánimo, gustos y costumbres".

PUBLICIDAD

Heladerías

Ni una DIETA más

¡Los Helados que Adelgazan!

Cuadra Gastronómica.

Centro San Ignacio, Nivel Blandin.

Maracay: C.C. Las Américas - Nivel Feria.

AVANCES

TITULARES

AMBOS

Calidad de vida

RSS

CALIDAD DE VIDA

AVANCES

(03:01 PM) Medicina impide que el sida pase de madre al hijo

(10:52 AM) Pruebas revelan que dos mujeres indonesias tienen gripe aviaria

(07:44 AM) Estudian adicción al chocolate para comprender atracones

TITULARES

- De pabellón a comida rápida

- Aficionados entristecidos por el adiós de Aibo

- Breves Tendencias

Imprimir con | Enviar por correo

Contáctenos | Política de privacidad | Términos legales | Condiciones de uso

todo el archivo

Buscar

Búsqueda avanzada

Copyright © Diario El Universal C.A. 2005

- Terror sin límites
-  más foto-reportajes

FOTO-GALERÍA

- Premios Grammy 2006
- VI Foro Social Mundial
- Recuerdo a las Víctimas del Holocausto
-  más foto-galerías

INFOGRAFÍA

- Juego peligroso
- Resultados de las elecciones parlamentarias
- Omar Vizquel: Campocorto de oro
-  más Infografías



NUESTROS PRODUCTOS



NUESTROS ALIADOS



Copyright © Diario El Universal S.A. 2006