

5 de Febrero de 2006

Universidad de Granada

Granada Hoy

**Granada Hoy**

Buscador

Granada Hoy | Internet



NOTICIAS

Actualización | domingo, 05 de febrero de 2006, 05:59

[Portada](#)  
[En Portada](#)  
[Opinión](#)  
[Ciudad](#)  
[Provincia](#)  
[Deportes](#)  
[Toros](#)  
[Cultura](#)  
[Espectáculos](#)  
[Andalucía](#)  
[Nacional](#)  
[Internacional](#)  
[Economía](#)  
[Sociedad](#)  
[Motor](#)  
[Internet](#)

[padecen el síndrome metabólico, que es la conjunción de diferentes factores de riesgo](#)

## Uno de cada cuatro granadinos puede sufrir un accidente vascular

D.B.F.

@ [Envíe esta noticia a un amigo](#)

GRANADA. Aproximadamente el 25 por ciento de la población padece el conocido como síndrome metabólico, según se puso de manifiesto en el VII Taller de Hipertensión Arterial que la Sociedad Andaluza de Medicina de Familia (SAMFyC) desarrolló ayer en Lanjarón.

En palabras del doctor Enrique Martín Rioboó, coordinador del grupo de hipertensión de SAMFyC, el síndrome metabólico es la "conjunción de diferentes factores de riesgo" que, en principio, no suelen preocupar al paciente, como puede ser una leve subida del nivel de azúcar, de la tensión arterial o un aumento de peso. Sin embargo, cuando se producen tres de cinco indicadores médicos, es cuando se estima que el paciente sufre esta dolencia, que "eleva los factores de riesgo de sufrir un accidente cardiovascular" como un infarto o un problema cerebrovascular.

Según los estudios existentes sobre la enfermedad, la cuarta parte de la población es "portadora" del síndrome metabólico, ya que presenta factores de riesgo, aunque en su mayoría son personas que, en principio, parecen sanas. Muchos de estos pacientes son personas obesas, ya que este es uno de los grupos de riesgo. Es más, un equipo de investigadores de la [Universidad de Granada](#) ha desarrollado un estudio en el que ha detectado que el desarrollo de esta dolencia "tiene carga genética, ya que hay genes que pueden desarrollarse en niños obesos" que predeterminan la aparición del síndrome metabólico.

Uno de los problemas para la detección del mal es que muchos de los pacientes no saben que lo sufren, ya que los indicadores "vistos de forma separada, no parecen peligrosos, pero son una auténtica bomba de relojería y son susceptibles de provocar problemas serios de salud, como infartos o ictus".

Actualmente, el médico de cabecera (que es el que suele detectar el síndrome metabólico) tiene la posibilidad de realizar un diagnóstico rápido mediante un oftalmoscopio, observando los vasos sanguíneos en la retina, "el fondo del ojo", con el que se observa si hay lesiones. Después, mediante electrocardiogramas y análisis se confirma el diagnóstico.

Las recomendaciones básicas para los pacientes aquejados de síndrome metabólico, así como la prevención de la enfermedad, pasan por "la pérdida de peso, dejar el tabaco, la dieta mediterránea y hacer ejercicio". Con estos hábitos saludables disminuye el riesgo de sufrir algún problema grave de salud, ya que "la mayoría de los pacientes no necesita tratamiento", según el doctor Enrique Martín Rioboó.



AGENDA

[Cartelera](#)  
[Misas y cultos](#)  
[Tiempo](#)  
[Programación](#)



SERVICIOS

[Amor y Amistad](#)   
[Cursos](#)  
[Masters](#)  
[Suscripción](#)  
[Hemeroteca](#)  
[Contactar](#)  
[Publicidad](#)  
[Quiénes somos](#)  
[Tienda](#)  
[Canal motor](#)

[Diario de Cádiz](#) | [Europa Sur](#) | [El Día de Córdoba](#) | [Diario de Jerez](#) | [Huelva Información](#) | [Diario de Sevilla](#) | [Granada Hoy](#) | [Málaga Hoy](#) | [Sitios recomendados por Granada Hoy](#)

[Oferta formativa](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en Madrid](#) |

© Editorial Granadina de Publicaciones, S.L.  
 Avda. de la Constitución, 42.  
 Granada  
 Tlfno: 958 809500/ Fax: 958 809511

  
 Powered by CROSS MEDIA