

4 de Febrero de 2006

Universidad de Granada

El Comercio



elcomerciodigital.com

Sábado, 4 de febrero de 2006

[Webmail](#) | [Alertas](#) | [Envío de titulares](#) | [Página de inicio](#)
[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [CLASIFICADOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COMERCIAL](#) | [PORTALES](#)

Ver portadas

■ **SOCIEDAD Y CULTURA**

Titulares del día

SOCIEDAD

[SECCIONES]

Asturias

Gijón

Oviedo

Avilés

Siero y Centro

Oriente

Occidente

Concejos

Cuencas

La Mar

La Columna

Política

Nacional

Internacional

Economía

Deportes

Soc. y Cultura

Televisión

Contraportada

Especiales

[OPINIÓN]

Seleccione...

[MULTIMEDIA]

Videos

Imágenes

[CANALES]

Seleccione...

[SERVICIOS]

Webcams

Esquelas

Seleccione...

[PARTICIPA]

Chat

Encuestas

Postales

Juegos en red

Videochats

Un estudio para detectar asma de esfuerzo gana el primer premio de medicina deportiva

Permitirá identificar la patología «más rápido y con mayor eficacia»

IKER CORTÉS/GIJÓN

'Aumento de la reactividad bronquial en el deportista. Propuesta de un protocolo diagnóstico basado en diferentes métodos de investigación'. Bajo este complicado título se esconde el trabajo que ha recibido el primer Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte, convocado por la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo.

A pesar del título, comprender su cometido es fácil. El proyecto, llevado a cabo por un equipo del Departamento de Fisiología del Deporte del Centro de Alto Rendimiento de San Cougat, junto al Servicio de Neumología del Hospital de la Santa Creu i de Sant Pau y al Fútbol Club Barcelona, establece un protocolo para diagnosticar asma de esfuerzo en deportistas.

Casualmente, el director del proyecto, el doctor Franchek Drobnic, se encontraba ayer en Gijón en una reunión sobre asma. Allí acogía la noticia del premio como «un verdadero honor». «Lo que hemos creado», explica Drobnic, «es un algoritmo de fácil utilización para compañeros de la medicina del deporte y neumología que tratan a deportistas con asma y que permite identificar cuándo es un asma de esfuerzo u otra patología respiratoria». Con este protocolo, se identifica «mejor, más rápido y con mayor eficacia» el asma en el paciente que practica deporte de competición, «pero también en cualquier persona que realice actividades físicas».

La importancia de este proyecto radica en su «interés práctico», según explica Miguel del Valle Soto, director de la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo y miembro del jurado, «ya que, aunque hay muchas investigaciones en este ámbito, éste resuelve y aclara cómo se debe tratar a un deportista que dice tener un problema de hiperreactividad bronquial y establece unos criterios para que pueda o no pueda tomar determinadas sustancias».

Psicología y judo

El segundo premio, dotado con 1.500 euros, ha ido a parar a un 'Estudio cronobiológico del deportista' hecho en la [Universidad de Granada](#) que plantea un sistema de evaluación integral de factores fisiológicos y psicológicos con el fin de establecer el momento idóneo para realizar entrenamientos. Entre los hallazgos se puede destacar que la ansiedad es mayor en los deportistas de mayor edad que en los jóvenes y que hay mejor disposición para entrenar a primera hora de la tarde.

En Asturias se ha quedado el tercer premio, el primer test de campo orientado al judo, que permite planificar entrenamientos y competiciones y que ha sido llevado a cabo por el Departamento de Biología Funcional de la Universidad de Oviedo y el Hospital Central de Asturias.



RENDIMIENTO. Un deportista se somete a una prueba de esfuerzo físico. / E. C.

[Imprimir](#) | [Enviar](#)

5242 Noticias
sigue la última hora en tu móvil

Publicidad

Subir

© Copyright EL COMERCIO DIGITAL

[Contactar](#) / [Mapa web](#) / [Aviso Legal](#) / [Política de privacidad](#) / [Publicidad](#) / [Programa Escolar de El Comercio](#) / [Master Periodismo](#) / [Club Lector 10](#)

Powered by SARENIT

El Comercio Digital, Servicios en la Red S.L. CIF: B-33871005

C/ Diario El Comercio, 1 33207 Gijón (Asturias)

Registro Mercantil de Asturias, Libro 0, Tomo 2794, Folio 111, Hoja AS-24281

publicidad

BUSCAR

EL COMERCIO DIGITAL

Hoy Texto [Hemeroteca](#)

Google

INTERNET/GOOGLE-

-> [Categorías](#)

[BUSCADOR]

Todas las webs de Asturias