Cartelera de Cine Plaza Valera

BUSCAR NOTICIAS ANTERIORES

Buscar

Valera, Lunes 12 de Diciembre de 2005. **LEA HOY:** **POLÍTICA /** Gílmer Viloria simboliza continuidad de la IV república en el estado Trujillo /

CORPORATIVO

INDICE/NOTICIAS

- Primera Plana
- Política
- Internacional
- Nacional
- Regional
- Opinión
- Columnas
- Deportes
- Cultura
- Farándula
- Economía
- Actualidad
- Sociales
- Salud
- Turismo
- Comunidad
- Sucesos

EDIC. ESPECIALES

EDIC. ANTERIORES

- Clasificados
- Horóscopo
- Postales
- Cartelera
- Clima

TARIFAS

- Buscadores
- WAP

"Superbrócoli" para prevenir el cáncer

Científicos británicos están desarrollando un "superbrócoli" que confían podrá ayudar a más gente a prevenir el cáncer.

Se sabe que el brócoli tiene propiedades anticancerígenas pero según los investigadores del Instituto de Investigación de Alimentos, (IRF en sus siglas en inglés), en Inglaterra, no todas las personas se benefician de éstas propiedades.

Esto se debe, dicen, a diferencias en la formación genética que minimizan la protección que el vegetal puede brindar.

Es por eso que, para que todos se beneficien, los investigadores están desarrollando un "superbrócoli" que contiene cantidades mayores del elemento anticancerígeno clave, el sulforafano.

Los científicos esperan tener el producto en tres años, pero mientras tanto, recomiendan comer grandes cantidades de hortalizas verdes.

"Todas las crucíferas, como brócoli, coliflor, col de Bruselas, nabo, etc. contienen compuestos de los que se derivan sulforafano", dijo a BBC Mundo el profesor José Matáix, director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, de la Universidad de Granada, en España.

Las crucíferas son especialmente ricas en minerales, vitaminas y antioxidantes.

"Y el sulforafano es especialmente abundante en el brócoli", afirma el profesor Matáix.

Las crucíferas, explica el experto, contienen altos niveles de unas moléculas llamadas glucosinolatos.

Cuando estas verduras se ingieren, los glucosinolatos liberan sulforafano que, según los expertos, es uno de los compuestos anticancerígenos más poderosos que se encuentran en la dieta humana.

El problema, como descubrieron los investigadores del IRF, es que "la clave de este proceso anticancerígeno, es un gen llamado GSTM1 que sólo posee la mitad de la población".

Según los científicos, los individuos que carecen de este gen parecen obtener menos protección del brócoli contra el cáncer que los individuos que sí lo tienen.

Esto podría deberse, explican, a que si una persona carece de ese gen, no puede retener el sulforafano dentro de su organismo, y lo rechaza a las pocas horas de ingerirlo.

"Lo que sugiere el estudio", afirma el profesor Matáix, "es que si usted consume grandes cantidades de brócoli con mayores niveles de sulforafano, podrá retener en su organismo mayores cantidades del compuesto y estará más protegido".

"También demuestra que algunas personas pueden ser más susceptibles que otras a los efectos del sulforafano", afirma.

Supervariedad genética

Es por eso que los investigadores están desarrollando genéticamente una variedad de superbrócoli que contiene 3,4 veces más sulforafano que las variedades normales.

Aunque el producto aún no está listo, los expertos recomiendan a la gente comer muchos vegetales de hoja verde, que son muy importantes particularmente en la prevención de cánceres del sistema digestivo.

"Especialmente las crucíferas, que son tan abundantes de estos compuestos anticancerígenos", dice el profesor Matáix.

"El brócoli, junto con las foliáceas como acelgas y espinacas, son las hortalizas más ricas e interesantes nutricionalmente ya que contienen calcio, hierro, vitaminas y especialmente muchos antioxidantes que son muy valiosos en la prevención del cáncer", explica el experto.

Dijo Leopoldo López: “80% del país no quiere nada con el CNE”

Diez personas muertas en explosiones y ataques separados en Irak

El café estimula la memoria de corto plazo

Julio Borges : "Nuestro comino no es ni el norte ni el sur"

En Nigeria: Mueren 103 personas al estrellarse avión

Presidente Chávez canceló actividades en Uruguay

Imprimir Enviar Noticia a :

NOTICIAS

El café estimula la memoria de corto plazo

DEPORTES

Descalifican a Défago como ganador de supercombinada

Brasil rompe el maleficio ante España

Ahora escritor: Zidane escribe libro sobre fútbol y paz

Athletic frenó al Valencia

Málaga 0, Real Madrid 2: Madrid vuelve a reir

Ganó a Sucre: El fútbol va por medalla en Táchira

Venezolano Castellano destaca en beisbol mexicano

Nowitzki termina con la racha de Grizzlies

Estrellas del tenis se citan para dar impulso a la pelota

TITULARES

Las elecciones del 4-D demostraron que la revolución está al servicio del pueblo

Factores de cambio deben incorporarse con voluntad al trabajo revolucionario

Seguridad Social debe ser el norte y sur de nuevos diputados a la AN

Terminan elecciones chilenas y comienza recuento de votos

Se desarrollan con normalidad elecciones presidenciales y parlamentarias en Chile

Mobare exige abrir todas las cajas

CNE realiza auditoría posterior de 129 máquinas electorales

Reflexiones de Tinajero: El mensaje de Andrés

Apuntes sobre Jainismo

PAMPÁN AL DÍA

Venezuela día a día

Palos de mayo y locainas

Nuestra Señora de Guadalupe

El príncipe Carlos fue

Suscribete AQUI

Anuncie su Clasificado Gratis

Ediciones Anteriores

interrogado sobre la muerte de Diana

Muere comediante Richard Pryor

Beneficios de altos precios del café no llegan a los productores de las montañas

Maltín Polar introduce una nueva malta con 50% menos calorías

Derrumbe en Santa Cruz pone en riesgo la vida de dos familias

Anarquía total: Carretera vieja a Motatán es el nuevo relleno sanitario

En San Genaro: Encontrado muerto en extrañas circunstancias

En Pie de Sabana: Fueron empujados por un barranco por resistirse al atraco

Copyright © 2002-2005, Editorial El Tiempo C.A. - Valera Estado Trujillo, Venezuela - Resolución mínima de 800 x 600