17 de Noviembre de 2005	Universidad de Granada	Diario Médico

ENTORNO

17/11/2005

Alberto Bartolomé

La raíz de harpagofito es útil en afecciones reumáticas

La raíz de harpagofito ha demostrado actividad farmacológica como antiinflamatorio y analgésico, lo que convierte a esta planta en una opción terapeutica en procesos reumáticos como la lumbalgia.

La patología reumática es la causa más frecuente de consulta en atención primaria. Un 70 por ciento de los mayores de 65 años sufren artrosis. "Los objetivos en el tratamiento de la artrosis son: aliviar el dolor, mitigar la incapacidad y retener la progresión de la enfermedad", ha dicho Miguel Bernard, del servicio de Reumatología del Hospital de La Paz, en Madrid. "Los tratamientos pueden ser variados. Entre los no farmacológicos se encuentra la pérdida de peso y el ejercicio físico; los farmacológicos se basan en analgésicos y antiinflamatorios".

Frente a las afecciones reumáticas existen otras alternativas basadas en plantas medicinales, como la raíz de harpagofito. "De la Harpagophitum procumbens se usan las raíces secundarias que contienen iridoides, harpagósido y compuestos polifenólicos. Tradicionalmente se ha usado esta planta para aliviar problemas gastrointestinales, aunque su actividad farmacológica también es antiinflamatoria, analgésica, antioxidante", ha explicado Teresa Ortega, profesora del Departamento de Farmacología de la Universidad Complutense, en un seminario organizado por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito). "Esta raíz inhibe la expresión de la ciclooxigenasa y la síntesis de leucotrienos; además, frena la degradación de la matriz extracelular del cartílago".

"Los ensayos clínicos en lumbalgia muestran una actividad positiva cuando se emplean preparados que contienen dosis de, al menos, 50 miligramos al día de harpagósido", ha comentado Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la **Universidad de Granada**, que opina que otra de las ventajas de esta planta es la buena tolerabilidad y los pocos efectos adversos.

"La raíz de harpagofito ha demostrado una acción analgésica periférica, con eficacia antiinflamatoria; es eficaz en lumbalgias inespecíficas". Esta planta también tiene contraindicaciones: "Es recomendable no administrarla con anticoagulantes, ni en úlceras gastroduodenales, ni en embarazadas".

ESPECIALIDADES Especialidades

CORREO FARMACÉUTICO.COM ONDASALUD.COM Iber-X INSIDE MEDLINE

© Recoletos Grupo de Comunicación. Aviso Legal. Quiénes somos. Publicidad.
La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 712-L-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 10 de junio de 1997.