

02 de Noviembre de 2005

Universidad de Granada

El Periódico de Castellón

PUBLICIDAD

Edición completa de El Periódico Mediterraneo

Mediterráneo

GRUPO ZETA

Portada

Titulares

Loterías

Hemeroteca

Especiales

Correo

SECCIONES

■ Tema del Día

■ Opinión

■ Castellón

■ Comarcas

■ Vila-real

■ Nacional

■ Internacional

■ Economía

■ Deportes

■ Sucesos

■ Sociedad

Estás en: CASTELLÓN

PREVIENE DOLENCIAS DEL CORAZÓN

El jamón serrano es rico en vitaminas del grupo B y en minerales como el zinc o el hierro

02/11/2005

El jamón serrano, al ser rico en proteínas y vitaminas del grupo B, sobre todo B1, B3 y B6 y en minerales como el zinc o el hierro, es un alimento de alto valor nutricional. Unas características que son fundamentales en la prevención de enfermedades cardiovasculares, según una reciente investigación realizada por la [Universidad de Granada](#). Así, el jamón se convierte en un alimento sano y equilibrado dentro de la dieta mediterránea.

ENLACES RELACIONADOS - Publicidad

Llamadas nacionales + ADSL 4Mb en Wanadoo Empresas
Navegue en su PYME con velocidad hasta 4Mb las 24h y realice llamadas...
[www.wanadoo.es](#)

ADSL 1mb + llamadas desde 6 € al mes
Y ahora llamadas gratis hasta Enero si te das de alta antes del 31 de...
[www.wanadoo.es](#)

ADSL Telefónica + llamadas nacionales gratis
ADSL 1Mb de Telefónica + llamadas nacionales gratis, y...
[www.telefonicainfo.com](#)

APUESTAS Oficiales

W. Bremen

Udinese

1: 1'75€

X: 3'40€

2: 4'60€

Canal Inmobiliario JP

Segunda mano

Obra Nueva

Vende tu piso

Solares Urbanos

Edificios

Sólo promotores

SERVICIOS

■ Cursos | Master

■ Vehículos de ocasión

■ Canal Salud

■ Urgencias

■ Videoteca

■ Callejero

■ ¿Quieres ligar?

INFORMACION

■ Quiénes somos

■ Nuestra Historia

■ Publicidad

■ Audiencia y difusión

AMERICAN EXPRESS

Acceda al mundo de servicios de American Express

¡Solicítela AQUÍ!

AMERICAN EXPRESS

2754 01005

10-00

10-00

Cabeceras de prensa del Grupo Zeta

El Periódico de Catalunya | La Voz de Asturias | El Periódico de Aragón | El Periódico Extremadura | El Periòdic d'Andorra | Mediterráneo | Córdoba | El Periódico de Alcoy | Diarios deportivos Sport | Equipo

Otras publicaciones del Grupo Zeta

Interviú | Tiempo de hoy | PC Plus | Superjuegos | Primera Línea | Ediciones B | Zeta Multimedia | Mortadelo y Filemón

Premio Antonio Asensio de Periodismo

Sitios recomendados por ZetaDigital

Oferta formativa | Formación a distancia | Cursos en Madrid

http://es.eprensa.com/cgi-bin/show_article.cgi?dir=20051102&file=es2%3A%3Aelperiodicomediterraneo.com__castellon0700_016&co... 02/11/2005

02 de Noviembre de 2005	Universidad de Granada	El Periódico de Castellón
FC Barcelona tickets Real Madrid [Inicio] [E-mail] [Publicidad] [Hemeroteca] AVISO LEGAL © Promociones y Ediciones Culturales, S.A.:Cr Almazora s/n 12005 Castellón. Tel. 964-349-500 - Fax. 964-349-506 Inscrita en el Registro Mercantil de Castellón, Tomo 217, Libro 101, Folio 165, Sección 3, Hoja 1413,Inscripción 1. CIF: A 12046728 Web desarrollado por DiCom Medios, S.L. 		