

PUBLICIDAD



Edición completa de La Voz de Asturias

Correo

Portada

Titulares

El Tiempo

Loterías

Hemeroteca

Especiales

SECCIONES

- Tema del día
- Opinión
- Asturias
- Oviedo
- Gijón
- Avilés
- Cuencas
- Comarcas
- España
- Internacional
- Sociedad
- Cultura/Espectáculos
- Deportes
- Gente
- Economía
- Contraportada
- Televisión



APUESTAS Oficiales

**¡ La ÚNICA hispana !**

1ª División

Deportivo  
R. Madrid

1: 2'90 €

SERVICIOS

- Cursos | Master
- Vehículos de ocasión
- Canal Salud
- Urgencias
- Videoteca
- Callejero
- ¿Quieres ligar?

INFORMACION

- Quiénes somos
- Nuestra Historia
- Publicidad
- Audiencia y difusión

Estás en: **OPINIÓN**

## NUEVOS SINDROMES, VIEJAS ENFERMEDADES

ROSARIO Hevia

25/10/2005

Primero se describió el síndrome del nido vacío como aquel trastorno que se produce al intentar adaptarse a la nueva situación creada en el hogar por la partida del último hijo del domicilio familiar, posiblemente incluso acompañado de los nietos. Su principal característica son las sensaciones de tristeza y ansiedad que surgen y se manifiestan sobre todo en las madres. Más tarde, el profesor **Antonio Guijarro**, cardiólogo de la Universidad de Granada, dio el nombre de síndrome de la abuela esclava a "un cuadro clínico patológico muy frecuente, grave, potencialmente mortal y que afecta a amas de casa en ejercicio activo".

Estos días es noticia exótica la aparición de un nuevo síndrome que al parecer sufren las mujeres japonesas de cierta edad: el SMJ o síndrome del marido jubilado. Según cuentan los cronistas se trata un conjunto de síntomas de estrés provocado por la constante presencia del marido en casa. La enfermedad puede causar todo un conjunto de síntomas físicos como úlceras, problemas en la piel, pólipos. Algunas estimaciones colocan el número de potenciales enfermas en el 60% de las esposas de jubilados. No es sin embargo ésta una noticia que pueda sorprendernos a las mujeres. Hemos oído quejarse a nuestras madres y amigas. Me contaba hace años una de ellas que era insufrible pasar el día con un señor que de repente decidía que el orden de la nevera no era el correcto tras años de no abrirla porque hasta entonces la cerveza aparecía como por arte de magia al alcance de su mano desde el sofá.

La OMS define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad o dolencia." Y conforme a este concepto, las mujeres de edad empiezan a aparecer como el conjunto de población con peor salud general. Nada que no se cure con un replanteamiento de los roles tradicionales. Un compromiso igualitario de los varones en el ámbito doméstico les permitirá comprender lo valioso del esfuerzo de sus compañeras y la necesidad de su aportación a la mejor calidad de vida de ambos llegada la vejez.

\* Magistrada



ENLACES RELACIONADOS - Publicidad

Meetic, el mayor site de encuentros europeo  
**1er site de encuentros de Europa. Suscripción gratuita...**  
es.meetic.com

Enamórate en PARSHIP.es  
**Regístrate y completa gratis nuestro Test de Personalidad...**  
www.parship.es

Chatea y conoce gente - Adult Friend Finder  
**Fotos, perfiles y avisos personales. ¡Más de 14 millones de...**  
www.adultfriendfinder.com

Cabeceras de prensa del Grupo Zeta

El Periódico de Catalunya | La Voz de Asturias | El Periódico de Aragón | El Periódico Extremadura | El Periòdic d'Andorra | Mediterráneo | Córdoba | El Periódico de Alcoy | Diarios deportivos Sport | Equipo

Otras publicaciones del Grupo Zeta

Interviú | Tiempo de hoy | PC Plus | Superjuegos | Primera Línea | Ediciones B | Zeta Multimedia | Mortadelo y Filemón

Premio Antonio Asensio de Periodismo

Sitios recomendados por ZetaDigital

Oferta formativa | Formación a distancia | Cursos en Madrid

[Inicio] [E-mail] [Publicidad] [Hemeroteca]

AVISO LEGAL

© La Voz de Asturias S.A.: C/La Lila, 6. 33002 Oviedo.  
Tlf: 98 510 15 00 - Fax: 98 510 15 05.

Web desarrollado por DiCom Medios, S.L.



