







**Emoticones GRATIS para tus Emails!** 

Click Aquí!

Portada Noticias Foro Revisiones Avances Juegos Flash

Buscar en TodoJuegos

## Portada

### Noticias

Juegos PC Xbox PS2 GameCube Sony PSP GBA / DS N-Gage Otras Archivo de Noticias

Revisiones

Avances

Hardware

Artículos

Foros

Descargas Imágenes

Encuestas

**Tu Cuenta** Mensajes Privados

Trucos

## Colabora

#### Comontar

Comentarios Enviar Noticias

Password

Login

Si no tienes cuenta puedes crearte una y disfrutar de muchas ventajas.

Pantallazos



Pro Evolution S ...

# Presentado el estudio de la Universidad de Granada sobre EyeToy Kinetic

Hoy se presentaron en el INEF, de Madrid, los resultados del estudio realizado por la Universidad de Granada sobre el uso del nuevo juego de PlayStation 2

Anuncios Goooooogle

#### Incrementa tu rendimiento

Método de Autoayuda Aumentar eficacia del entrenamiento

www.hcm-deporte.com

Viajes Incentivos España

Descubra gratis la selección de agencias. Ahorre tiempo y dinero.

de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Complutense de Madrid, el estudio que la Universidad de Granada ha realizado sobre EyeToy: Kinetic, un entrenador personal y virtual que, mediante la tecnología EyeToy, la cual reproduce la

Esta mañana se ha

Facultad de Ciencias

presentado en la

imagen del jugador en la pantalla, te ayuda a ponerte en forma, mediante ejercicios de todo tipo (yoga, kick boxing, aerobic...)

El estudio que el grupo de investigación EFFECTS262 ha desarrollado, ha sido aplicado sobre 30 mujeres de entre 10 y 40 años. Después de un tratamiento de 8 semanas con tres sesiones en cada una de ellas, los investigadores han aportado como puntos fundamentales la mejora en parámetros tales como la capacidad aeróbica, bioquímica sanguínea, coordinación, autoconcepto o la motivación.

Entre las primeras variables modificadas, al usar EyeToy: Kinetic, destaca la disminución significativa del colesterol malo o LDL. Además, en un análisis sanguíneo se ha determinado también una mejora en la capacidad de transportar oxígeno a los músculos mediante el notable aumento de los niveles de Hemoglobina y Hematocrito lo que permite una mayor resistencia durante el ejercicio físico.

La coordinación y la percepción personal han sido factores que también se han visto mejorados, pero sin duda alguna, la principal variable ha sido la de la motivación. Los sujetos que participaron en la investigación han mostrado, tras ella, un nivel de satisfacción realmente alto debido a que, además de divertirse, comprobaban día a día sus progresos.

En opinión de Mikel Zabala, director del estudio, "EyeToy: Kinetic será un recurso muy interesante para incentivar la práctica de actividad física en un amplio rango de edades". Zabala, para quien este estudio es algo sin precedentes, considera que el factor fundamental es la motivación, puesto que "quienes lo han probado se divierten mientras están trabajando en unos niveles individuales de esfuerzo muy interesantes para mejorar la condición física".

EyeToy: Kinetic ha sido desarrollado en colaboración con profesionales de Nike Motionworks, quienes han aportado su experiencia en ciencias de la actividad física: biomecánica, psicología, kinesiología, control motor... para así obtener un producto beneficioso para la salud, a la par que motivante y divertido.

Enviado por **KaTXi** el 20/10/2005 a las 10:10

Comentar la noticia en el foro

## 21-10-2005

00:38 John Carmack nuevamente muestra sus preferencias

## 20-10-2005

- 21:01 HP no conforme con el BluRay
- 18:19 Hideo Kojima ya trabaja en Nintendo Revolution
- 16:57 Ventas en EE.UU.
- 16:04 Los analistas dicen que Microsoft distribuirá 1,5 millones de Xbox 360 este año
- 16:01 Civilization IV ya está terminado
- 12:06 Nuevo vídeo de ToCA Race Driver 3 10:12 Sony anuncia el lanzamiento del PSP Giga Pack
- 19-10-2005

## Juego Destacado



EyeToy: Kinetic

Compañía: Sony Computer Entertainment Género: Edad: Desconocido

Juegos Relacionados

Shadow of the Colossus

Brave:La búsqueda de Danzarín Espiritual

Ape Academy

WRC: Rally Evolved

SpyToy

- 19:24 Shadow of the Colossus triunfa en Famitsu 16:22 Torneo La Trifuerza de Dragon Ball Z: Budokai 16:18 Hoy sale a la venta Black & White 2
- 16:12 Ubisoft nos deleita con Faces of War
- 16:02 25 aniversario de Pac-Man
- 15:21 Nintendo estará en el CES 2006
- 15:15 Baten Kaitos II retrasado
- 15:07 Primeras imágenes de Superman Returns: The Videogame

## 18-10-2005

- 23:42 Se confirma el lanzamiento del pack Mario Kart Ds en España
- 22:12 Bill Gates opina sobre el BlueRay 18:58 TSI incrementa su oferta de fabricantes con la firma de JBL
- 18:57 Nuevo juego vía web

Copyright © 2004 TodoJuegos | Sobre TodoJuegos