

publicidad



 Webmail  Alertas  Envío de titulares  Página de inicio

PORTADA | ACTUALIDAD | ECONOMÍA | DEPORTES | OCIO | CLASIFICADOS | SERVICIOS | CENTRO COMERCIAL | PORTALES

Sábado, 8 de octubre de 2005

- [SECCIONES]
- Local

Regional

Opinión

Nacional

Internacional

Dinero y Negocios

Deportes

Sociedad

Cultura

Televisión

Contraportada

Titulares

Tecnología

Efemérides

Víñetas

Especiales

- [PARTICIPA]
- Foros

Chat
- [CANALES]
- Seleccione...

SOCIEDAD

Otras plantas curativas

C. G./GRANADA

El aloe vera no es una planta autóctona de la provincia de Granada pero las condiciones climáticas de esta zona propician su cultivo sin arduos esfuerzos de por medio. En esta tierra y en Andalucía sí que existen especies propias a las que la sabiduría popular y el tiempo les han concedido el apelativo de curativas.

Reyes González, especialista en etnobotánica de la Universidad de Granada, reconoce que no existe ningún estudio científico al respecto pero que los beneficios de algunas plantas autóctonas son sumamente conocidos en las poblaciones rurales.

La raíz colorada o de palomino, Alkanna Tintoria en latín, es un ejemplo de esta vertiente de 'la medicina de la vida'. Es de la familia de las borragináceas y nace en los pueblos de la Alpujarra. Los que legaron de sus padres los secretos de la naturaleza, sin necesidad de recurrir a libros, la utilizan macerándola en aceite de oliva para aplicarla como un ungüento cicatrizante sobre las heridas, y también para aliviar las úlceras.

La Digitalis Obscura es también cicatrizante, aunque esta especie sólo se utiliza en veterinaria, porque a pesar de sus bellas flores puede ser venenosa para el ser humano. Asimismo, el Ytericum Perforatum es otra muestra de la gran farmacia natural que encierran los campos de los pueblos de la Alpujarra, y de Andalucía en general, y que conocen bien los lugareños. «El aceite yterico es utilizado como hidratante contra las afecciones de la piel», comenta Reyes González.

Origen tropical

Joaquín Molero, especialista en botánica de la Universidad de Granada, añade a esta lista de plantas curativas otras de origen tropical, que se adaptan con facilidad al templado clima granadino, por ejemplo, la papaya y el aguacate. La papaya es conocida por sus efectos digestivos, anticoagulantes y las propiedades diuréticas de su raíz.

El aguacate, por su parte, es famoso porque el aceite extraído de sus semillas funciona al igual que un bálsamo para la piel. Se puede apreciar este efectos sólo manoseando su pringoso fruto. Además,el aguacate fortalece los huesos. Los médicos lo recomiendan a los que padecen osteoporosis y contra la descalcificación.

El Tiempo

 Conoce el tiempo en tu ciudad

HOY en PDF



Club lector



Hemeroteca



- LO + BUSCADO
- Operación Triunfo

- Vuelos Baratos

- Don Quijote

- Antivirus

- Bodas

- Ofertas Empleo

- Música MP3

- Moda y Belleza

- Tarot

- Dominios Web

- Logos Melodías

- Vacaciones

- Hoteles

- Dietas

Enlaces Patrocinados

[Personal doméstico](#)

Todo en personal del hogar. Fijas, interinas y cuidados. .
[www.catalunyahogar.com](#)

[Sociedades Mercantiles](#)

Todos los datos de 4 Millones de empresas de España Gratis y Online .
[www.e-informa.com](#)

[Empleo Caceres](#)

Ofertas de empleo en toda España ¡Empieza a buscar ya! .
[www.randstad.es](#)

[Intellitrends](#)

Información Rápida y Confiable Noticias, Perfiles y Estadísticas .
[www.intellitrends.com.ar](#)

Subir