



NOTICIAS

[Portada](#)
[En Portada](#)
[Opinión](#)
[Ciudad](#)
[Provincia](#)
[Deportes](#)
[Toros](#)
[Cultura](#)
[Espectáculos](#)
[Andalucía](#)
[Nacional](#)
[Internacional](#)
[Economía](#)
[Sociedad](#)
[Motor](#)
[Internet](#)



AGENDA

[Clasificados](#)
[Coches usados](#)
[Cartelera](#)
[Misas y cultos](#)
[Horóscopo](#)
[Tiempo](#)
[Sorteos](#)
[Farmacias](#)
[Transportes](#)
[Efemérides](#)
[Obituario](#)
[Pasatiempos](#)
[Programación](#)



SERVICIOS

[Suscripción](#)
[Hemeroteca](#)
[Contactar](#)
[Publicidad](#)
[Quiénes somos](#)

Actualización | jueves, 29 de septiembre de 2005, 06:56

GRANADA

[jornadas sobre acoso laboral](#)

Un experto alerta de que aumenta el 'mobbing' entre compañeros



maría de la cruz

DEBATE. Las jornadas fueron organizadas por la Universidad de Granada.

GRANADA HOY

@ Envíe esta noticia a un amigo

GRANADA. El acoso moral en el trabajo, conocido como *mobbing*, es un fenómeno que, en los últimos años, ha ido emergiendo no sólo de forma "descendente", de jefes a trabajadores, sino de forma "horizontal", entre compañeros, según desveló ayer Jesús Jiménez, jefe de la Inspección Provincial de Trabajo de Granada.

Jiménez, que participó en una mesa redonda sobre el acoso moral en el trabajo, organizado por el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Universidad de Granada y que se celebró en la Facultad de Ciencias del Trabajo, explicó a *Efe* que el *mobbing* es un fenómeno emergente en el ámbito del trabajo, surgido a raíz de la entrada en vigor de la normativa sobre derechos laborales, que cada vez está más presente en las relaciones laborales.

Según el jefe de la Inspección Provincial de Trabajo, junto al conocido hasta ahora como *mobbing* descendente, practicado por el jefe hacia el trabajador, las relaciones laborales están cada vez más expuestas al *mobbing* horizontal, es decir, entre compañeros de trabajo.

El acoso moral en el trabajo empieza "casi sin que la víctima se percate", y ésta lo nota al sentirse "invisible" cuando, por ejemplo, los compañeros no le saludan, se magnifican sus errores y se minimizan sus aciertos y, al final, le resulta una "pesadilla" ir a trabajar, explicó Jiménez.

Esta situación puede producir bajas por enfermedad por parte de la víctima y, si no pide ayuda médica, puede incluso provocar casos de depresión, ansiedad, tristeza, enfermedades cardíacas o taquicardia, entre otros trastornos, que le pueden dejar secuelas para toda la vida.

Además, el acoso moral en el trabajo influye de manera decisiva en la relaciones personales de la víctima, que se pueden ver empeoradas, especialmente con sus familiares o en su matrimonio.

Una persona que sufre el fenómeno de acoso moral o *mobbing* en su trabajo debe pedir ayuda médica lo antes posible a la vez que acudir al directivo de su empresa para denunciar la situación antes de que se agrave, aconsejó Jiménez.

El experto apuntó que si la empresa funciona "bien" –si existe transparencia y comunicación– no debe de ocurrir el *mobbing* y para prevenir este fenómeno, "lo más importante es tener pautas claras de conducta por parte de todos", indicó.

Por ello, el jefe de la Inspección Provincial de Trabajo consideró que la iniciativa de algunas grandes empresas de poner en marcha protocolos de actuación en caso de acoso moral "no son una solución definitiva pero sí que sirven como una vacuna".

APUESTAS Oficiales

¡ Gran OFERTA de bienvenida !

Copa de la UEFA

Espanyol
 Teplice

su seguro de moto en Internet



© Editorial Granadina de Publicaciones, S.L.
 Avda. de la Constitución, 42.
 Granada
 Tlfno: 958 809500/ Fax: 958 809511