



Jueves, 29 de septiembre de 2005

ideal digital

[Webmail](#) | [Alertas](#) | [Envío de titulares](#) | [Página de inicio](#)
[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [TUS ANUNCIOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COMERCIAL](#) | [PORTALES](#)

[SECCIONES] ■ VIVIR

Local
Costa
Provincia
Andalucía
Opinión
España
Mundo
Vivir
Televisión
Titulares del día
Especiales

[MULTIMEDIA]

Gráficos
Galerías

Imágenes del día

Videos

[SUPLEMENTOS]

Expectativas
Llave Maestra

[CANALES]

Agricultura
Atramentum
Bolsa Directa
Cibernauta
Ciclismo
Cine Ideal
Descargas

Entrevistas
Esquí
Formación
Infantil
IndyRock
Legal
Libros
Lorca
Meteorología
Moda
Motor
Mujer Hoy
Planet Fútbol
Reportajes
Televisión
Todotrabajo
Vehículos de Ocasión
Viajes
Waste Ecología

[PARTICIPA]

Foros
Chats

Amistad



VIVIR

Un experto asegura que el 'mobbing' entre compañeros es cada vez más frecuente

EFE/GRANADA

El acoso moral en el trabajo, conocido como 'mobbing', es un fenómeno que, en los últimos años, ha ido emergiendo no sólo de forma 'descendente', de jefes a trabajadores, sino de forma 'horizontal', entre compañeros, desveló ayer Jesús Jiménez, jefe de la Inspección Provincial de Trabajo de Granada.

Imprimir Enviar

Jiménez, que participó en una mesa redonda sobre el acoso moral en el trabajo, organizado por el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Universidad de Granada (UGR), explicó que el 'mobbing' es un fenómeno emergente en el ámbito del trabajo, surgido a raíz de la entrada en vigor de la normativa sobre derechos laborales, que cada vez está más presente en las relaciones laborales.

Según el experto, junto al conocido hasta ahora como 'mobbing' descendente, practicado por el jefe hacia el trabajador, las relaciones laborales están cada vez más expuestas al 'mobbing' horizontal, es decir, entre compañeros de trabajo.

Sin percatarse

El acoso moral en el trabajo empieza «casi sin que la víctima se percate», y ésta lo nota al sentirse «invisible» cuando, por ejemplo, los compañeros no le saludan, se magnifican sus errores y se minimizan sus aciertos y, al final, le resulta una «pesadilla» ir a trabajar, explicó Jiménez.

Esta situación puede producir bajas por enfermedad por parte de la víctima y, si no pide ayuda médica, puede incluso provocar casos de depresión, ansiedad, tristeza, enfermedades cardíacas o taquicardia, entre otros trastornos, que le pueden dejar secuelas para toda la vida.

Además, el acoso moral en el trabajo influye de manera decisiva en las relaciones personales de la víctima, que se pueden ver empeoradas, especialmente con sus familiares o en su matrimonio.

Ayuda médica

Una persona que sufre el fenómeno de acoso moral o 'mobbing' en su trabajo debe pedir ayuda médica lo antes posible a la vez que acudir al directivo de su empresa para denunciar la situación antes de que se agrave, aconsejó Jiménez.

El experto apuntó que si la empresa funciona «bien» -si existe transparencia y comunicación- no debe de ocurrir el 'mobbing' y para prevenir este fenómeno, «lo más importante es tener pautas claras de conducta por parte de todos», indicó.

Por ello, consideró que la iniciativa de algunas grandes empresas de poner en marcha protocolos de actuación en caso de acoso moral «no son una solución definitiva pero sí que sirven como una vacuna».

BUSCAR

IDEAL DIGITAL

Hoy

Hemeroteca

Google

Cursos on line

Categorías

[Lo más buscado](#)

¿Estudias
o
trabajas?



Enlaces Patrocinados

[El Acoso Moral Laboral:](#)

Mobbing Curso a Distancia. .
www.emagister.com

[Buscador Trabajo](#)

El trabajo que buscas está aquí. Miles de ofertas de empleo .
www.laboris.net

[Master en Acoso, Maltrato](#)

estres, mobbing. Título propio Universidad Camilo Jose Cela Madrid .
www.formatik.com

[Trabaje desde casa](#)

Oportunidad de negocio, ingresos extras, tiempo completo o parcial .
www.trabajaportucuenta.com

Subir



18210 Peligros (Granada)
Tfno: 958 809 809
[Contactar](#) / [Mapa web](#) / [Aviso legal](#) / [Publicidad](#) / [Política de privacidad](#) / [Master de Periodismo](#) / [Club Lector 10](#) / [Visitas a Ideal](#)