



BUSCADOR

[buscador avanzado]



Ciencia animada : Revista : Agenda : Enlaces : La investigación en Andalucía

NOTICIAS ▶ Agroalimentación ▶ Ciencias de la vida ▶ Física, química y matemáticas ▶ Ciencias económicas, sociales y jurídicas

▶ Política y div. científica ▶ Tec. de la producción ▶ Salud ▶ Información y telecom. ▶ Medio ambiente ▶ Entrevistas

SALA DE PRENSA

CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LA  
SALUD

27 de Septiembre de 2005

## UN ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA REVELA QUE LOS NIÑOS QUE COMEN MÁS PAN MUESTRAN UN MAYOR DESARROLLO ÓSEO

**El estudio se ha basado en una muestra conformada por cien niños de la zona norte y apunta a que los pequeños con edades óseas más avanzadas se corresponden con padres que tienen un mayor nivel sociocultural**

### Universidad de Granada

Los niños que comen más pan muestran una edad ósea más adelantada que los que comen menos, según apunta un estudio desarrollado por Juan Miguel Tristán Fernández en el Laboratorio de Antropología Física de la Universidad de Granada, en el que se han tratado de validar los métodos radiológicos que actualmente existen para evaluar el nivel de desarrollo óseo de los más pequeños.

Para determinar cuál es la fiabilidad de estos métodos y su correspondencia con la situación actual (ya que los más usuales fueron desarrollados en la década de los cincuenta), se han tomado datos radiológicos, médicos y sociodemográficos de 100 niños de la zona norte de Granada y se ha comprobado que, actualmente, el sistema que más se ajusta a la realidad española es el americano, algo que, a juicio de Tristán Fernández, demuestra que "los niños españoles tienen mayor concordancia con los americanos debido posiblemente a antiguas reminiscencias genéticas".

Los alimentos que consume el pequeño no son los únicos responsables de su crecimiento. Los hábitos tanto nutricionales como socioculturales de las madres gestantes también pueden influir en su maduración ósea. Asimismo, se ha demostrado que los niños con edades óseas más avanzadas se corresponden con padres que tienen un mayor nivel sociocultural. Aunque con relación a estos aspectos, el investigador granadino señala que como lo que se ha realizado es un estudio transversal "tan sólo pueden determinarse la existencia de asociación y no una relación de causa-efecto, que será motivo de investigaciones posteriores".

### Problemas de crecimiento

Pero la importancia de esta tesis doctoral, que comenzó a desarrollarse en el año 2001 bajo el título de "Influencia de diversos factores de salud y sociodemográficos en el desarrollo esquelético y antropométrico", radica en que, por primera vez, se ha conseguido validar un método de evaluación de crecimiento óseo como el más cercano a la realidad española, algo que permitirá que en un futuro tanto los profesionales como los centros sanitarios unifiquen sus criterios para determinar con total fiabilidad cuándo un pequeño sufre problemas de crecimiento o no.

Al mismo tiempo, el análisis de estos métodos es vital desde el punto de vista de la Antropología forense, ya que como apunta el autor del trabajo "así se podrá evaluar con seguridad, por ejemplo, la edad de los niños emigrantes donde la determinación de la mayoría de edad tiene repercusiones en el trato jurídico de los individuos".

### Un método basado en niños españoles

En cuanto a la posibilidad de desarrollar en el futuro un método basado en niños españoles y en la realidad actual, el científico asegura que es el gran reto que se plantean actualmente los estudiosos en esta área, aunque por el momento es muy difícil de llevar a cabo, principalmente por una cuestión de tiempo: "Para desarrollar una tabla que se ajuste cien por cien a las características de la sociedad actual es necesario realizar un seguimiento desde que nace el niño hasta que cumple aproximadamente los 16-18 años. En este intervalo de tiempo, hay que realizarles constantemente exploraciones radiológicas para comprobar como está desarrollándose el crecimiento en sus distintas etapas.

Además de todo esto, para que el método sea totalmente fiable la muestra de población tiene que girar en torno a las 3.000 personas, algo que además de tiempo, requiere trabajo y mucha paciencia", asevera.

### Más información:

Juan Miguel Tristán Fernández.  
Laboratorio de Antropología Física  
Tel. 958 243 500.  
[jtristan@ugr.es](mailto:jtristan@ugr.es)

Miguel Botella López.  
Director de la tesis.  
Laboratorio de Antropología Física  
Tel. 958 243 535.  
[mbotella@ugr.es](mailto:mbotella@ugr.es)

[« VOLVER](#)[\[IMPRIMIR\]](#)[\[ENVIAR NOTICIA\]](#)[\[MÁS NOTICIAS\]](#)[\[HEMEROTECA\]](#)

[Quiénes somos](#) : [Contáctanos](#) : [Suscríbete a nuestro boletín electrónico](#) : [Mapa web](#)