



- ▶ Documentos
- ▶ Farmacoterapia
- ▶ Inversión
- ▶ Archivo
- ▶ Especiales
- ▶ Multimedia
- ▶ Protocolos
- ▶ Asesoría legal
- ▶ Formación
- ▶ Últimas noticias
- ▶ Quién es quién

## Farmacología

[ARCHIVO](#)
[ENLACES](#)
[FOROS](#)

BÚSQUEDAS

en

Un trabajo de revisión sistemática de los estudios en adherencia a tratamiento antidepresivo recomienda la dosificación única diaria

### Desmitificar las creencias asociadas a la terapia, clave

 [ Envíe esta noticia ]
  [ Imprimir ]
  [ Feedback ]

"Es necesaria una aproximación psicológica al paciente para comprender los motivos del incumplimiento desde una óptica cognitiva-comportamental, creando un ambiente lo más empático posible", destaca Patricia Ramos, farmacéutica comunitaria, autora de un metaanálisis sobre cumplimiento en depresión, proyecto final del Máster de AF de la Universidad de Granada.

V. V.

En este acercamiento psicológico al paciente, "el trabajo fundamental ligado al inicio del tratamiento es desmitificar las situaciones que asocian los psicofármacos a una sedación importante y a la imposibilidad de realizar las tareas cotidianas", explica a CF Juan Alberto Estallo, psicólogo del Instituto Municipal de Psiquiatría de Barcelona, quien indica que también hay que responder a la creencia de que todos los psicofármacos producen dependencia.

Estallo insiste en que "el tratamiento antidepresivo no tiene por qué suponer un cambio de estilo de vida".

#### Respetar los tiempos

Otro mensaje que hay que subrayar al paciente es "la necesidad de mantener el tratamiento el tiempo suficiente, porque el tiempo en Psiquiatría pasa de modo distinto a otras patologías". Y en ocasiones hay que clarificarle, añade, "que las orientaciones diagnósticas son más de tipo ansioso que depresivo".

En cualquier caso, opina que "la llegada de los nuevos antidepresivos, que han mejorado las dosificaciones, ha facilitado bastante el manejo de la adherencia". Pero defiende la labor profesional de "pasar tiempo con el paciente para desmenuzarle toda la información que a lo mejor no ha tenido tiempo de consultar al psiquiatra".

Respecto a la edad como factor que condiciona el cumplimiento, indica que a "la gente joven, con una postura previa arraigada y una actitud más naturalista al enfrentarse a las enfermedades, a veces es más difícil convencerla sobre la necesidad de instaurar un tratamiento farmacológico". Y en los mayores, "con unos hábitos en ocasiones más distorsionados, el problema sería el que pudieran alterarse las tomas de la medicación".

19/09/2005

- ▶ Encuestas
- ▶ Enlaces
- ▶ Publicidad
- ▶ Contacto
- ▶ Mapa web

COLABORA:  


LA ENCUESTA DE LA SEMANA

**Un farmacéutico andaluz ha abierto una consulta de seguimiento farmacoterapéutico en un centro médico privado. ¿Qué le parece la experiencia?**

- Muy interesante. Podría ser una nueva salida profesional.
- Bien. Es un impulso más al seguimiento.
- Regular. Dudo de que la gente pague por este servicio.
- Mal. Fuera del sistema público el sitio idóneo es la farmacia.

Votar

[Resultados](#)



UN WEB DE  
**RECOLETOS**

© Recoletos Medios Digitales S.L..

-Aviso legal

-Privacidad de datos

© Recoletos Medios Digitales. [Aviso Legal](#) [Contacto Publicidad](#)

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 102-W-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 16 de julio de 2002.