



- Webmail
- Alertas
- Envío de titulares
- Página de inicio

Martes, 2 de agosto de 2005

- PORTADA
- ACTUALIDAD
- ECONOMÍA
- DEPORTES
- OCIO
- CLASIFICADOS
- SERVICIOS
- CENTRO COMERCIAL
- PORTALES

[SECCIONES]

- Local
- Regional
- Opinión
- Nacional
- Internacional
- Dinero y Negocios
- Deportes
- Sociedad
- Cultura
- Televisión
- Contraportada
- Titulares
- Tecnología
- Efemérides
- Viñetas
- Especiales

[PARTICIPA]

- Foros
- Chat

[CANALES]

Seleccione...

SOCIEDAD

SOCIEDAD

El trabajo reduce la depresión entre las mujeres

C. TORRES/SAN SEBASTIÁN

La incidencia de la depresión en las mujeres, que hasta hace poco era de hasta tres o cuatro casos por cada hombre, se ha ido acortando de forma tan rápida que en la actualidad se ha reducido a dos mujeres por hombre, según aseguró ayer Gualberto Buela-Casal, catedrático de la **Universidad de Granada** y responsable del curso de verano de la UPV en San Sebastián 'La depresión: evaluación y tratamiento'.

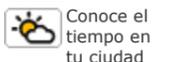
Imprimir
 Enviar

Buela-Casal manifestó que, aunque no hay estudios que lo demuestren, la «hipótesis de partida» de este cambio se debe «al acercamiento de la mujer al estilo de vida del hombre», concretamente su acceso al mercado laboral, ya que «el estrés puede generar ansiedad, pero la falta de actividad y la apatía pueden llevar a la depresión».

Buela-Casal recordó ayer que la depresión es uno de los trastornos mentales con mayor incidencia en la población y el más detectado en los estudios epidemiológicos, según la OMS. Este dato también es válido para España, donde, según la Encuesta Nacional de Salud de 2003, la depresión es el trastorno psicopatológico que más afecta a la población. Sus síntomas serían baja autoestima, torpeza mental, culpabilidad, llanto, pesimismo, indefensión, irritación, disminución de la libido, problemas de apetito y peso, de sueño, apatía, fatiga, lentitud, hipocondría y otros. Aunque su síntoma más popular es la tristeza.

Subir

El Tiempo



Conoce el tiempo en tu ciudad

HOY en PDF



Club lector



Hemeroteca



LO + BUSCADO

- Operación Triunfo
- Vuelos Baratos
- Don Quijote
- Antivirus
- Bodas
- Ofertas Empleo
- Música MP3
- Moda y Belleza
- Tarot
- Dominios Web
- Logos Melodías
- Vacaciones
- Hoteles
- Dietas



© Copyright HOY DIGITAL
 EDICIONES DIGITALES HOY, Sociedad Limitada Unipersonal. CIF: B06335467
 Carretera de Madrid-Lisboa, número 22 06008 BADAJOZ
 Registro Mercantil de Badajoz, Tomo 220, Folio 66, Hoja BA 11365
 Contactar / Mapa web / Aviso Legal / Política de privacidad / Publicidad / Master El Correo / Club Lector 10

Powered by SARENIT

publicidad