

28 de Julio de 2005

Universidad de Granada

Ideal Digital

Jueves, 28 de julio de 2005


[Webmail](#) | [Alertas](#) | [Envío de titulares](#) | [Página de inicio](#)
[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [TUS ANUNCIOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COMERCIAL](#) | [PORTALES](#)
[SECCIONES]**LOCAL**

Local

Costa

Provincia

Andalucía

Opinión

España

Mundo

Vivir

Televisión

Titulares del día

Especiales

[MULTIMEDIA]

Gráficos

Galerías 

Imágenes del día

[SUPLEMENTOS]

Expectativas

Llave Maestra

[CANALES]

Agricultura

Atramentum

Bolsa Directa

Cibernauta

Ciclismo

Cine Ideal

Descargas 

Entrevistas

Esquí

Formación

Infantil

IndyRock

Legal

Libros

Lorca

Meteorología

Moda

Motor

Mujer Hoy

Planet Fútbol

Reportajes

Televisión

Todotrabajo

Vehículos de

Ocasión

Viajes

Waste Ecología

[PARTICIPA]

Foros

Chats 

Amistad

GRANADA

Un estudio analizará el entorno de los niños obesos granadinos para detectar sus causas

En vez de la imposición de dietas, el proyecto prevé desarrollar un programa de educación nutricional destinado a los niños y las familias

JOSÉ M. OLIVER/GRANADA

La Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Virgen de las Nieves ha presentado un trabajo de investigación en la que pretende, a través del estudio de los niños obesos granadinos y su entorno, conocer los factores biológicos, psicosociales y ambientales que condicionan la obesidad infantil en nuestro medio. Está basado en un programa de educación en nutrición destinado a familias y colegios,

 Imprimir  Enviar

«Para resolver el problema de la obesidad infantil no vale poner a los niños a dieta, sino que hay que reeducarlos en una educación nutricional», explicaba el jefe de la Unidad de Nutrición Clínica del Hospital Virgen de las Nieves, Antonio Pérez. En ese sentido, se lamentaba que desde la educación no se le prestaba una verdadera importancia y añadía que la obesidad es la «epidemia del siglo XXI». «Lo fundamental es la prevención a través de la educación desde la infancia, ya que en la edad adulta es imposible» y explicaba, «la solución no es poner un candado en la nevera sino educar a los jóvenes». El proyecto prevé extenderse, en una primera fase, a un total de 3.000 niños de la provincia entre los 6 y los 14 años, explicó la colaboradora de la investigación, Rosa Torres, «de ellos se calcula, según las últimas investigaciones a nivel nacional, que aproximadamente el 15% de los niños en edad escolar sufran obesidad y en torno al 15 o 20% sobrepeso». Pérez señaló también que no se puede pedir a un niño que coma menos si el resto de su familia sigue comiendo lo mismo, a lo que su colaboradora, Rosa Torres, añadió que «en las familias de obesos, hasta el perro es obeso».

Nivel sociocultural

Otro aspecto fundamental que añadió Torres es que hay estudios que demuestran que la obesidad tiene mayor incidencia entre las personas de nivel sociocultural bajo. La investigación, en espera de recibir la financiación pública para comenzar, cuenta con la colaboración de la Fundación Virgen de las Nieves, el Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos de la [Universidad de Granada](#), los departamentos de Bioquímica y Antropología de la [Universidad de Granada](#), el Observatorio Andaluz de la Infancia, la Escuela Andaluza de Salud Pública y las Delegaciones de Salud y de Educación.

Subir

BUSCAR

IDEAL DIGITAL Hoy

Hemeroteca



Categorías

[Lo más buscado](#)


publicidad

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA
18210 Peligros (Granada)

Tfno: 958 809 809

Contactar / Mapa web / Aviso legal / Publicidad/ Política de privacidad / Master de
Periodismo / Club Lector 10 / Visitas a Ideal

Powered by  SARENIT